

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	35
Reisekosten	37

Travelinfos von A bis Z **38**

Anreise	39
Botschaften und Konsulate	41
Einkaufen	44
Einreise	45
Essen und Trinken	46
Fair reisen	58
Feste und Feiertage	59
Frauen unterwegs	62
Fotografieren	63
Geld	63
Gepäck und Ausrüstung	65
Gesundheit	66
Informationen	67
Internet	68
Jobben, Studieren und Praktika	68
Kinder	68
Maße und Elektrizität	69
Medien	69
Öffnungszeiten	70
Post	70
Reisende mit Behinderungen	70
Reiseveranstalter	70
Schwule und Lesben	71
Sicherheit	72
Sport und Aktivitäten	72
Telefon	77
Transport	77

Übernachtung	83
Verhaltenstipps	85
Versicherungen	86
Zeit und Kalender	86
Zoll	87

Land und Leute **88**

Geografie	89
Flora und Fauna	90
Umwelt	97
Bevölkerung	98
Geschichte	102
Regierung und Politik	125
Wirtschaft	126
Religion	129
Architektur	131
Kunst und Kultur	135

Tbilissi (Tiflis) **146**

Altstadt: Obere Kala	153
Altstadt: Untere Kala	157
Spaziergang zum Mtatsminda	160
Narikala-Festung	162
Kartlis Deda (Mother of Georgia)	163
Botanischer Garten	163
Bäderviertel Abanotubani	164
Avlabari	165
Rund um den Liberty Square (Tavisuplebis Moedani)	168

Sololaki	171
Durch Sololaki auf Entdeckungstour	173
Die Rustaveli Avenue	176
Rund um den Rustaveli Square	181
Mtatsminda	182
Dry Bridge Bazar	184
Um die Davit Aghmashenebeli Avenue (Chughureti)	185
Die Stadtteile Vake und Vere	189

Der Osten: Kachetien 216

Äußeres Kachetien und Kiziqi	219
Ninotsminda	220
Sagarejo und Umgebung	220
Davit Gareja	221
Signagi und Umgebung	224
Dedoplistsqaro und Umgebung	234
Vashlovani-Nationalpark	236
Die Weinebene	240
Gurjaani	241
Lagodekhi	246
Lagodekhi-Nationalpark	249
Wanderung zum Ninoskevi- Wasserfall	251
Kvareli	252
Kloster Nekresi	254
Gremi	255
Telavi	256
Landgut Tsinandali	260
Die Shuamta-Klöster	261
Kloster Ikalto	262
Alaverdi	263
Pankisi-Tal	264
Tuschetien	265
Omalo und Umgebung	267
Shenako und Diklo	273

Tal des Pirikita-Alazani	274
Tal des Gometsari	276
Zu Fuß von Tuschetien bis Khevsuretien	277

Der Nordosten: Kazbegi und Pshav-Khevsuretien 280

Kazbegi	282
Die Georgische Heerstraße	283
Stepantsminda	291
Zur Gergeti-Dreifaltigkeitskirche	294
Die Umgebung von Stepantsminda	300
Wandern im Truso-Tal	301
Pshav-Khevsuretien	305
Von Mtskheta nach Shatili	308
Shatili	310
Anatori	312
Mutso	313

Das Kernland: Kartlien 314

Inneres Kartlien (Shida Kartli)	317
Mtskheta	317
Umgebung von Mtskheta	325
Kathedrale von Samtavisi	327
Gori	327
Umgebung von Gori	334
Zwischen Gori und Kutaisi	336

Nieder-Kartlien (Kvemo Kartli)	338
Asureti	339
Samshvilde	340
Bolnisi und Umgebung	341
Festung von Kveshi	344
Kazreti	344
Dmanisi	344

Der Nordwesten: Swanetien und Racha-Lechkhumi 348

Ober-Swanetien	350
Von Zugdidi nach Mestia	351
Mestia und Umgebung	356
Wanderung zum Mestia Cross	364
Von Mestia nach Ushguli	368
Trekking von Mestia nach Ushguli	370
Ushguli	373

Nieder-Swanetien 376

Von Ushguli über den Zagar-Pass nach Lentekhi	377
Lentekhi	378

Racha-Lechkhumi 379

Von Lentekhi nach Ambrolauri	380
Ambrolauri	381
Oni	382
Nordöstlich von Oni	384
Nikotsminda	386

Der Westen: Imeretien und Megrelien 388

Imeretien	391
Kutaissi	391
Kloster Gelati	401
Wallfahrtskloster Motsameta	403
Zestaphoni	403
Chiatura und Umgebung	404
Katskhi-Kloster	405
Tsqaltubo	406
Westlich von Kutaissi	408
Vani	412
Von Sairme über den Zekari-Pass	413
Megrelien (Samegrelo)	414
Zugdidi	414
Die Umgebung von Zugdidi	418
Ausflug zum Instra-Wasserfall	419
Von Zugdidi nach Poti	420

Schwarzmeerküste und Adscharien 422

Die Schwarzmeerküste	425
Poti	426
Kolkheti-Nationalpark	428
Die Schwarzmeerküste südlich von Poti	430
Kintrishi-Schutzgebiet	432
Mtiralal-Nationalpark	433
Tsivtskaro-Trail (Kalte-Quelle-Route)	434