

Inhaltsverzeichnis

Widmung und Danksagung.....	9
Vorwort.....	10
Teil 1: Das Fundament der Gesundheit	13
Das Fundament der Gesundheit.....	14
Das Fundament.....	15
Die Entstehung einer Krankheit.....	20
Ursachenfindung	24
Die Heilung	26
Die Linderung.....	26
Der Tod	28
Teil 2: Naturheilverfahren	29
Naturheilverfahren und alternative Medizin.....	30
Arzneimittel zur Vorsorge.....	32
Eigenregie oder professionelle Hilfe.....	32
Tierheilpraktiken – Konkurrenz zur Veterinärmedizin.....	34
Anthroposophische Therapie	36
Bachblüten.....	38
Farblichttherapie	47
Homotoxikologie	57
(Klassische) Homöopathie	61
Phytotherapie.....	66
Schüßler Salze.....	74

Teil 3: Unterstützung zur Vorsorge oder im Krankheitsfall 78

Unterstützung zur Vorsorge oder im Krankheitsfall	79
Ausstattung und Bezugsquellen	80
Dosierung.....	81
Erstverschlimmerung.....	85
Nebenwirkungen	85
Kombination aus mehreren Präparaten	85
Multiple Erkrankungen	86
Aufbewahrung	86
Begriffserläuterung.....	86
Von A bis Z	87
Die Patientenpflege	113
Notfall-Apotheke	116
Das alte Kaninchen	117
Sterbebegleitung	119

Anhang 123

Mittelverzeichnis	124
Literaturverzeichnis	132
Stichwortverzeichnis.....	134
Schlussworte.....	136
Platz für eigene Notizen.....	137