

# INHALT

---

<b>38</b>	<b>DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK</b>
-----------	--------------------------------------

---

<b>40</b>	<b>BORKUM</b>
Rund um Borkum	49

---

<b>50</b>	<b>JUIST</b>
Rund um Juist	63

---

<b>64</b>	<b>NORDERNEY</b>
-----------	------------------

---

<b>76</b>	<b>BALTRUM</b>
-----------	----------------

---

<b>84</b>	<b>LANGEOOG</b>
-----------	-----------------

---

<b>96</b>	<b>SPIEKEROOG</b>
-----------	-------------------

---

<b>106</b>	<b>WANGEROOG</b>
------------	------------------

---

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 10 ... bei Regen
- 11 ... Low-Budget
- 12 ... mit Kindern
- 13 ... typisch

## **SO TICKEN DIE OSTFRIESISCHEN INSELN**

- 16 Entdecke die Ostfriesischen Inseln
- 19 Auf einen Blick
- 20 Die Ostfriesischen Inseln verstehen
- 23 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 28 Essen & Trinken
- 32 Shoppen & Stöbern
- 34 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 38 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 116 Schöner Tagesmarsch über das kleine Baltrum
- 119 Vom tiefen Westen in den fernen Osten: Langeoog per Rad
- 122 Zu Fuß über Spiekeroogs Strand, per Pferdebahn zurück
- 125 Stadt, Land, Meer: Mit dem Rad auf Borkum unterwegs

## **GUT ZU WISSEN**

- 128 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**  
*Ankommen, Feste & Events, Wassertabelle*
- 134 **URLAUBSFEELING**  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*
- 136 **TRAVEL PURSUIT**  
*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*
- 138 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 140 **BLOSS NICHT!**  
*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*