

Inhalt

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	35
Reisekosten	37

Travelinfos von A bis Z **38**

Anreise	39
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	41
Einreise	42
Essen und Trinken	44
Fair reisen	56
Feste und Feiertage	57
Frauen unterwegs	61
Fotografieren	61
Geld	62
Gepäck und Ausrüstung	63
Gesundheit	64
Informationen	65
Jobben, Studieren und Praktika	66
Kinder	66
LGBTQ+	67
Maße und Elektrizität	67
Medien	67
Öffnungszeiten	68
Post	68
Reisende mit Behinderungen	68
Reiseveranstalter	69
Sicherheit	69
Sport und Aktivitäten	70
Telefon und Internet	74
Transport	75
Übernachtung	78
Verhaltenstipps	81

Versicherungen	83
Zeit und Kalender	83
Zoll	83

Land und Leute **84**

Geografie	85
Flora und Fauna	86
Umwelt	93
Bevölkerung	94
Geschichte	98
Regierung und Politik	121
Wirtschaft	121
Religion	125
Architektur	127
Kunst und Kultur	132

Tbilissi (Tiflis) **142**

Altstadt: Obere Kala	149
Altstadt: Untere Kala	153
Spaziergang zum Mtatsminda	156
Narikala-Festung	158
Kartlis Deda (Mother of Georgia)	159
Botanischer Garten	159
Bäderviertel Abanotubani	160
Avlabari	161
Rund um den Liberty Square (Tavisuplebis Moedani)	165
Sololaki	167

Durch Sololaki auf Entdeckungstour	169
Die Rustaveli Avenue	172
Rund um den Rustaveli Square	177
Mtatsminda	178
Dry Bridge Bazar	181
Chughureti	182
Die Stadtteile Vake und Vere	185

Der Osten: Kachetien 212

Äußeres Kachetien und Kiziqi	215
Ninotsminda	216
Sagarejo und Umgebung	216
Davit Gareja	217
Signagi und Umgebung	220
Dedoplistsqaro und Umgebung	229
Vashlovani-Nationalpark	231
Die Weinebene	235
Gurjaani	235
Lagodekhi	240
Lagodekhi-Nationalpark	242
Wanderung zum Ninoskhevi- Wasserfall	245
Kvareli	246
Kloster Nekresi	247
Gremi	248
Telavi	249
Landgut Tsinandali	254
Die Shuamta-Klöster	256
Kloster Ikalto	257
Alaverdi	258
Pankisi-Tal	259
Tuschetien	260
Omalo und Umgebung	264
Shenako und Diklo	268
Tal des Pirikita-Alazani	269

Zu Fuß von Tuschetien bis Khevsuretien	270
Tal des Gometzari	273

Der Nordosten: Kazbegi und Pshav-Khevsuretien 274

Kazbegi	276
Die Georgische Heerstraße	277
Stepantsminda	284
Zur Gergeti-Dreifaltigkeitskirche	288
Die Umgebung von Stepantsminda	292
Wandern im Truso-Tal	294
Pshav-Khevsuretien	298
Von Mtskheta nach Shatili	301
Shatili	304
Anatori	306
Mutso	307

Das Kernland: Kartlien 308

Inneres Kartlien (Shida Kartli)	311
Mtskheta	311
Umgebung von Mtskheta	319
Kathedrale von Samtavisi	321
Gori	322
Umgebung von Gori	328
Zwischen Gori und Kutaissi	330

Nieder-Kartlien (Kvemo Kartli)	333
Asureti	333
Samshvilde	335
Bolnisi und Umgebung	335
Zwischen Bolnisi und Dmanisi	338
Dmanisi	339

Der Nordwesten: Swanetien und Racha-Lechkhumi 342

Ober-Swanetien	344
Von Zugdidi nach Mestia	345
Mestia und Umgebung	350
Wanderung zum Mestia Cross	358
Von Mestia nach Ushguli	362
Trekking von Mestia nach Ushguli	363
Ushguli	367
Nieder-Swanetien	370
Von Ushguli über den Zagar-Pass	
nach Lentekhi	371
Lentekhi	372
Racha-Lechkhumi	373
Anfahrt nach Ambrolauri	374
Ambrolauri	375
Oni	377
Nordöstlich von Oni	379
Nikortsinda	381

Der Westen: Imeretien und Megrelien 382

Imeretien	385
Kutaissi	385
Kloster Gelati	394
Wallfahrtskloster Motsameta	396
Zestaphoni	397
Chiatura und Umgebung	398
Tsqaltubo	400
Westlich von Kutaissi	402
Vani	406
Von Sairme über den Zekari-Pass	407
Megrelien (Samegrelo)	407
Zugdidi	408
Die Umgebung von Zugdidi	412
Von Zugdidi nach Poti	414

Schwarzmeerküste und Adscharien 416

Die Schwarzmeerküste	419
Poti	420
Kolkheti-Nationalpark	422
Die Schwarzmeerküste	
südlich von Poti	424
Kintrishi-Nationalpark	426
Mtiral-Nationalpark	427
Tsivtskaro-Trail (Kalte-Quelle-Route)	428

Adscharien	430
Batumi	431
Botanischer Garten	448
Südlich von Batumi	449
Machakhela Gun Road	450
Adscharisches Hinterland	451

Der Süden:

Kleiner Kaukasus 458

Samtskhe und Tori	461
Borjomi	461
Wanderung zu den Kreuzen von Borjomi	467
Borjomi-Kharagauli-Nationalpark	470
Von Borjomi nach Bakuriani	471
Bakuriani	474
Von Borjomi nach Akhaltsikhe	475

Akhaltsikhe und Umgebung	476
Abastumani	480
Von Akhaltsikhe nach Vardzia	481
Vardzia	483
Javakhetien	486
Akhalkalaki	488
Javakheti-Schutzgebiet (Javakheti Protected Areas)	489
Ninotsminda und Umgebung	491
Tsalka	494
Rund um den Tsalka-Stausee	494

Anhang 496

Sprachführer	496
Bücher	502
Index	505
Danksagung	516
Mitarbeiter dieser Auflage	517
Bildnachweis	518
Impressum	519
Kartenverzeichnis	520

Reiseatlas 521