

Inhalt

Vorwort und Danksagung zur 1. Auflage	9
Einleitung	11
I Merkmale der Depression	15
1 Beschreibung und Klassifikation depressiver Störungen	17
1.1 Depressive Störungen	20
1.1.1 Major Depression	20
1.1.2 Dysthyme Störung	23
1.2 Bipolare Störungen	24
1.3 Andere affektive Störungen im DSM-IV	28
1.4 Übungsfragen zum 1. Kapitel	29
2 Erhebungsmethoden und Diagnostik	30
2.1 Diagnostische Interviewschemata	30
2.2 Selbstbeurteilungs-Fragebögen	36
2.3 Ratings von Bezugspersonen	38
2.4 Verhaltensbeobachtung	38
2.5 Familienevaluation	40
2.6 Maße für mit Depression zusammenhängende Konstrukte	41
2.7 Psychosoziale Beeinträchtigung	42
2.8 Übungsfragen zum 2. Kapitel	45
3 Epidemiologie	46
3.1 Häufigkeiten von Depression	47
3.2 Depression und Geschlecht	55
3.3 Depression und Alter	59
3.4 Depression und Pubertät	61
3.5 Übungsfragen zum 3. Kapitel	64
4 Komorbidität	65
4.1 Komorbidität depressiver Störungen	65
4.2 Alter bei Störungsbeginn und zeitliche Abfolge der Störungen ...	68
4.2.1 Zeitliche Abfolge depressiver Störungen	69
4.2.2 Zeitliche Abfolge von Depression und Angst	69
4.3 Mögliche Erklärungen für Komorbidität	71
4.4 Klinische Auswirkungen von Komorbidität	73
4.5 Übungsfragen zum 4. Kapitel	78

5	Psychosoziale Beeinträchtigung und Inanspruchnahme von Gesundheitsdiensten der psychosozialen Versorgung	79
5.1	Inanspruchnahme von Gesundheitsdiensten bei Depression	82
5.2	Übungsfragen zum 5. Kapitel	87
6	Verlauf	88
6.1	Studien zur Untersuchung des Verlaufs depressiver Störungen . .	88
6.1.1	Klinische Studien	88
6.1.2	Hochrisiko-Studien	92
6.1.3	Epidemiologische Studien	92
6.2	Dauer der depressiven Episoden	94
6.3	Raten und Prädiktoren von Genesung	96
6.4	Rückfallraten und -prädiktoren	99
6.5	„Switch Rates“ von Depression zur Bipolaren Störung	100
6.6	Übungsfragen zum 6. Kapitel	101
II	Theorien und Risikofaktoren	103
7	Entstehungsmodelle von Depression	105
7.1	Kognitiv-behaviorale Modelle	105
7.1.1	Die Kognitive Theorie von Beck	105
7.1.2	Das Modell der gelernten Hilflosigkeit	106
7.1.3	Problemlösungsmodelle	108
7.1.4	Das zweidimensionale Kontrollmodell	109
7.1.5	Das assoziative Netzwerk-Modell von Bower	110
7.1.6	Die Differentielle-Aufmerksamkeits-Hypothese von Teasdale . .	111
7.1.7	Rehms Selbstkontrollmodell der Depression	112
7.1.8	Das „Competency-Based-Model“	113
7.1.9	Verstärker-Verlust-Modell der Depression	113
7.2	Psychoanalytische bzw. psychodynamische Modelle	114
7.3	Multifaktorielle Modelle	116
7.3.1	Das Integrative Modell	116
7.3.2	Das multifaktorielle Modell	118
7.4	Übungsfragen zum 7. Kapitel	120
8	Familiäre Faktoren	121
8.1	Mechanismen zur Erklärung der familiären Häufung von Depression	122
8.2	Studien mit depressiven Eltern	124
8.3	Studien mit Kindern depressiver Eltern	127
8.4	Beobachtungsstudien und Depression	129
8.5	Familiäre Interaktion	133
8.6	Übungsfragen zum 8. Kapitel	136

9	Kognitive Faktoren	137
9.1	Kognitionen bei depressiven Jugendlichen	138
9.2	Kognitive Faktoren und der Verlauf von Depression	144
9.3	Übungsfragen zum 9. Kapitel	146
10	Lebensereignisse und Bewältigungsstrategien	147
10.1	Lebensereignisse und der Verlauf von Depression	152
10.2	Mechanismen und Prozesse	152
10.3	Übungsfragen zum 10. Kapitel	157
III	Prävention und Intervention	159
11	Psychologische Prävention und Intervention	161
11.1	Kognitive Verhaltenstherapie	161
11.1.1	Der „Adolescent Coping with Depression Course“ (CWD-A) ..	164
11.1.2	Das „Primary and Secondary Control Enhancement Training Program“ (PASCET)	169
11.1.3	Das „Problem Solving for Life Program“	174
11.2	Präventionsprogramme für Kinder mit hohem Risiko	178
11.2.1	„Lust An Realistischer Sicht & Leichtigkeit Im Sozialen Alltag“ (LARS & LISA)	178
11.2.2	Das „New Beginnings Program“	179
11.2.3	Das Präventionsprogramm für Kinder depressiver Eltern	182
11.3	Psychoanalytische bzw. psychodynamische Ansätze	184
11.3.1	Spieltherapie	184
11.4	Familientherapie	185
11.4.1	Die „Family Therapy for Depressed Adolescents“	185
11.4.2	Interpersonale Psychotherapie	186
11.4.3	Die „Interpersonal Family Therapy“	187
11.5	Effektivität der psychologischen Interventionen bei Jugendlichen	189
11.6	Übungsfragen zum 11. Kapitel	195
12	Psychopharmaka	197
	Glossar	199
	Literatur	205
	Sachverzeichnis	223