

1	Einleitung	1
2	Lympe, Lymphödem	3
2.1	Lympe, Definition	3
2.2	Lymphödem, Definition	3
2.2.1	Praevalenz der Lymphödeme	4
3	Funktionelle Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefäßsystems	5
3.1	Funktionelle Anatomie	5
3.2	Lymphangiomotorik	6
3.3	Physiologie	7
3.3.1	Einleitung	7
3.3.2	Lymphologische Grundbegriffe	8
3.4	Pathophysiologie	9
3.4.1	Mechanische Insuffizienz	9
3.4.2	Dynamische Insuffizienz	10
3.4.3	Kombinierte Insuffizienz	10
3.4.4	Lymphostase	11
3.4.4.1	Kompensationsmöglichkeiten bei Lymphostase	11
3.4.4.2	Lymphostatische Gewebsveränderungen	12
4	Lymphödem	15
4.1	Stadieneinteilung des Lymphödems	15
4.1.1	Subklinisches Stadium (Stadium 0)	15
4.1.2	Stadium 1	15

4.1.3	Stadium 2	16
4.1.4	Stadium 3	16
4.2	Klassifikation der Lymphödeme	17
4.2.1	Primäre Lymphödeme	17
4.2.2	Sekundäre Lymphödeme	19
5	Klinische Diagnostik (Basisdiagnostik) des Lymphödems	21
5.1	Anamnese	21
5.2	Inspektion	23
5.3	Palpation	26
6	Krankheitsbilder mit Lymphostase	31
6.1	Primäre Lymphödeme	31
6.2	Sekundäre Lymphödeme	32
6.2.1	Benigne sekundäre Lymphödeme	32
6.2.1.1	Lymphödeme durch Entzündungen, Erysipel ...	32
6.2.1.2	Lymphödeme bei Filariasis	33
6.2.1.3	Lymphödeme nach Lymphonodektomien, iatrogene Lymphödeme	33
6.2.1.4	Akutes posttraumatisches Lymphödem/chronisches posttraumatisches Lymphödem	33
6.2.1.5	Artifizielle Lymphödeme	34
6.2.1.6	Chronisch venöse Insuffizienz (CVI) und das Lymphgefäßsystem	36
6.2.1.7	Diabetogenes Lymphödem	36
6.2.2	Maligne Lymphödeme	37
7	Lipödem/Lipolymphödem	39
8	Differentialdiagnose der Ödeme	43
8.1	Generalisierte Ödeme	43
8.2	Lokalisierte Ödeme	44
8.3	Nicht ödembedingte Extremitätenverdickungen – Asymmetrien	44
9	Gedanken zu frühzeitiger Diagnostik von subklinischen und klinischen Lymphtransportstörungen	45
10	Weiterführende Diagnostik	47
Literatur		51