

## **Teil I Grundlagen und Diagnostik**

<b>1 Kooperative Betreuung von Nierenkrankheiten im Alter . . . . .</b>	<b>3</b>
Wolfgang Pommer und Ute Hoffmann	
<b>2 Nierenfunktion im Alter – normaler und pathologischer Nierenfunktionsverlust . . . . .</b>	<b>7</b>
Elke Schäffner und Natalie Ebert	
<b>3 Mechanismen der Nierenalterung . . . . .</b>	<b>15</b>
Anette Melk, Carl Robert Grabitz und Roland Schmitt	
<b>4 Morphologie der Nierenalterung . . . . .</b>	<b>23</b>
Kerstin Amann	
<b>5 Basis- und spezielle Labordiagnostik . . . . .</b>	<b>29</b>
Carsten Hafer und Saban Elitok	
<b>6 Volumenstatus . . . . .</b>	<b>39</b>
Heinrich Burkhardt	
<b>7 Indikation zur Nierenbiopsie bei geriatrischen Patienten . . . . .</b>	<b>47</b>
Clemens D. Cohen	
<b>8 Geriatrisches Assessment bei Patienten mit chronischer Nierenkrankheit . . . . .</b>	<b>53</b>
Clemens Grupp	
<b>9 Symptomerfassung und -management . . . . .</b>	<b>61</b>
Wolfgang Pommer	

## **Teil II Spezielle Alterssyndrome und Therapie**

<b>10 Immobilität und Sturzsyndrom . . . . .</b>	<b>71</b>
Wolfgang Pommer	
<b>11 Gebrechlichkeit – Sarkopenie und Frailty . . . . .</b>	<b>79</b>
Wolfgang Pommer	
<b>12 Kognitive Störungen und Demenz . . . . .</b>	<b>85</b>
Ute Hoffmann	

<b>13</b>	<b>Psychische Erkrankungen</b> .....	93
	Mariel Nöhre und Martina de Zwaan	
<b>14</b>	<b>Chronisches Schmerzsyndrom und Schmerztherapie</b> .....	101
	Katrin Singler und Markus Gosch	
<b>15</b>	<b>Polypharmazie, Selbstmedikation, Medikamentenadhärenz</b> ...	111
	Mathias Freitag, Katja Just, Cornelius Bollheimer und Susanne Fleig	
<b>16</b>	<b>Urin- und Stuhlinkontinenz im Alter</b> .....	119
	Klaus Friedrich Becher	
<b>17</b>	<b>Ernährungsempfehlungen, Nutrition und Malnutrition</b> .....	127
	Susanne Fleig, Susi Knöller, Barbara Contzen und Martin K. Kuhlmann	
<b>18</b>	<b>Hauterkrankungen</b> .....	135
	Thomas Mettang und Manuel P. Pereira	

### **Teil III Spezielle Erkrankungen und Therapieziele**

<b>19</b>	<b>Nierenparenchymerkrankungen – Glomerulonephritiden und tubulointerstitielle Nephritiden</b> .....	145
	Uta Kunter und Frank Strutz	
<b>20</b>	<b>Nierenbeteiligung bei Systemerkrankungen</b> .....	153
	Ralph Kettritz	
<b>21</b>	<b>Nieren- und Harnwegstumore</b> .....	163
	Stephanie Naas, Frank Kunath und Johannes Schödel	
<b>22</b>	<b>Akute Nierenschädigung/Akute Nierenfunktionseinschränkung</b> .....	171
	Moritz Schanz und Martin Kimmel	
<b>23</b>	<b>Medikamentenkomplikationen – Dosisfindung und Interaktionen</b> .....	179
	Frieder Keller und Lena Schulte-Kemna	
<b>24</b>	<b>Arterielle Hypertonie</b> .....	187
	Markus Schneider	
<b>25</b>	<b>Diabetes mellitus</b> .....	195
	Lorenz Sellin	
<b>26</b>	<b>Lipidmanagement bei älteren CKD-Patienten</b> .....	205
	Bernd Hohenstein und Volker J. J. Schettler	
<b>27</b>	<b>Renale Anämie</b> .....	213
	Thomas Weinreich	
<b>28</b>	<b>Osteoporose und renale Osteopathie</b> .....	219
	Peter Michael Jehle, Laura Muana Martins Schlindwein, Sebastian Gysi und Stephan David	

- 29 Antikoagulation und Thrombozytenaggregationshemmung bei chronischer Nierenkrankheit . . . . .** 227  
Gunnar Henrik Heine

- 30 Polyneuropathie, Karpaltunnelsyndrom und Restless Legs Syndrom . . . . .** 237  
Martin Sommer, Karsten Kummer, Thomas Janczek,  
Sebastian Heber und Christine A. F. v. Arnim

#### **Teil IV Terminale Nierenkrankheit im Alter**

- 31 Assessments zur mutmaßlichen Überlebensprognose bei terminaler Nierenkrankheit . . . . .** 247  
Ute Hoffmann

- 32 Konservative Therapie des terminalen Nierenversagens . . . . .** 253  
Wolfgang Pommer

- 33 Verfahrenspräferenzen: Peritonealdialyse-, Hämodialyse und Heimdialyseoptionen . . . . .** 261  
Mark Dominik Alscher

- 34 Optionen für den Dialysezugang . . . . .** 267  
Richard Kellersmann

- 35 Nierentransplantation beim älteren Patienten . . . . .** 275  
Mario Schiffer

#### **Teil V Verbesserung von Lebensqualität und Lebensprognose**

- 36 Altersgerechte Wohn- und Zentrumsumgebung . . . . .** 285  
Walter Swoboda

- 37 Bewegung, Übung, körperliches Training . . . . .** 291  
Torsten Kirsch und Matthias Köhler

- 38 Prävention zum Erhalt der Nierengesundheit . . . . .** 297  
Wolfgang Pommer

- 39 Impfstrategie . . . . .** 303  
Matthias Girndt

- 40 Ambulante und stationäre Rehabilitation . . . . .** 311  
Doris Gerbig

- 41 Stützende Sozialsysteme . . . . .** 319  
Monika Griebel

- 42 Juristische Aspekte bei geriatrisch-nephrologischen Patienten . . . . .** 327  
Hubert Klein

**Teil VI Betreuung am Lebensende**

<b>43 Palliativmedizin in der Nephrologie .....</b>	339
Sabine Bader-Zollner	
<b>44 Dialyseabbruch und -vorenthalten: Juristische und ethische Aspekte.....</b>	345
Susanne D. Kuhlmann	
<b>45 Barrieren im Umgang mit Behandlungsbegrenzungen bei Patienten mit Migrationshintergrund.....</b>	353
Gülay Ateş	
<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	361