

- 4 Schau mal!
- 6 Auf dem Fahrrad
- 8 Schön aufrecht bleiben
- 10 Das Fahrrad in Einzelteilen
- 12 Der Rahmen
- 14 Treten und bremsen
- 16 Lenker und Sattel
- 18 Licht
- 20 Der Fahrradmechaniker
- 22 Verschiedene Fahrräder
- 24 Wichtige Wörter