

INHALT

- #1 Am nordöstlichsten Zipfel (38 km / 3 Std.)
Vom Flensburger Hafen bis an die nordöstlichste Spitze Deutschlands Seite 14
- #2 Meer und Möwen (35 km / 3 Std.)
Von Husby nach Sörup Seite 24
- #3 Strandhopping (40 km / 3 Std.)
Zwischen Kieler Förde und Küste Seite 34
- #4 Silence in Selent (51 km / 3 Std. 45)
Rund um den Selenter See Seite 44
- #5 Bei den Wikingern (23 km / 2 Std. 30)
Rund um Schleswig Seite 54
- #6 Den See sehen (23 km / 2 Std. 30)
Rund um den Westensee Seite 64
- #7 Am Lieblingssee (39 km / 3 Std.)
Rund um den Großen Plöner See Seite 74
- #8 Große Seebädertour (30 km / 3 Std.)
Von Travemünde über den Timmendorfer Strand bis nach Neustadt Seite 84
- #9 Kontrastprogramm (43 km / 3 Std. 30)
Die nördliche Ostseeküste entlang von Kiel bis Gettorf Seite 94
- #10 Küstengold (33 km / 3 Std.)
An der Eckernförder Bucht entlang Seite 104

- | | | |
|-----|---|-----------|
| #11 | Halbinselgefühle (42 km / 3 Std. 30)
<i>Von Eckernförde durch Schwansen über die Schlei</i> | Seite 114 |
| #12 | Die kleine Stadt am Fjord (39 km / 3 Std.)
<i>An der Schlei entlang bis nach Arnis und am anderen Ufer zurück</i> | Seite 124 |
| #13 | Die große Halbinsel-Tour (52 km / 3 Std. 45)
<i>Rundtour um die Halbinsel Schwansen</i> | Seite 134 |
| #14 | California Dreaming (32 km / 2 Std. 45)
<i>Vom Strandbad Kalifornien bis zum Steinparadies bei Hohenfelde</i> | Seite 144 |
| #15 | Auf Zeitreise (43 km / 3 Std. 30)
<i>An der Hohwachter Bucht entlang</i> | Seite 154 |
| #16 | Immer am Kanal entlang (44 km / 3 Std. 30)
<i>Von Owschlag über Groß Wittensee bis Rendsburg</i> | Seite 164 |
| #17 | Von Gutshöfen und Meer (51 km / 3 Std. 45)
<i>Durch Ostholstein entlang der Lübecker Bucht bis nach Neustadt</i> | Seite 174 |
| #18 | Gute Aussichten (31 km / 2 Std. 30)
<i>Von Oldenburg (Holstein) über Heiligenhafen bis nach Großenbrode</i> | Seite 184 |
| #19 | Reif für die Insel (34 km / 2 Std. 45)
<i>Nach Fehmarn, quer durchs Land und zurück nach Großenbrode</i> | Seite 194 |
| #20 | Von allem das Beste (30 km / 2 Std. 45)
<i>Die Ostküste Fehmarns von Burg nach Puttgarden</i> | Seite 204 |