

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort .....	5
<b>Einführung</b>	
Schwierigkeitsbewertung von Klettersteigen .....	10
Ausrüstung .....	12
Selbstsicherung und Selbstsicherheit .....	14
<b>Rätikon</b>	
1 Drei-Schwester-Steig und Fürstensteig über den Kuhgrat .....	20
2 Gesicherter Steig über die Hohen Köpfe .....	23
3 Liechtensteiner Höhenweg auf die Schesaplana .....	25
4 Gesicherter Steig auf den Saulakopf .....	28
5 Gesicherter Steig über das Zimbajoch .....	31
<b>Bregenzerwaldgebirge</b>	
6 Über den Binnelgrat auf den Hohen Freschen .....	33
<b>Silvretta</b>	
7 Klettersteig über die Südflanke auf den Kleinen Litzner .....	35
<b>Allgäuer Alpen</b>	
8 Heilbronner Weg und Hohes Licht .....	37
9 Mindelheimer Klettersteig über die Nördlichen Schafalpenköpfe .....	40
10 Hindelanger Klettersteig über den Westlichen Wengenkopf .....	43
11 Hohe Gänge zwischen Rotspitz und Breitenberg .....	47
12 Bäumenheimer Weg auf den Hochvogel .....	49
13 Friedberger Klettersteig über Rote Flüh und Schartschrofen .....	51
<b>Lechtaler Alpen</b>	
14 Arlberger Klettersteig über die Weißschrofenspitze .....	55
15 Augsburgs Höhenweg über den Dawinkopf .....	58
16 Imster Klettersteig auf den Maldonkopf .....	62
17 Gesicherter Steig auf die Vordere Platteinspitze .....	65
<b>Öztaler Alpen</b>	
18 Tiroler Weg auf die Plamorter Spitze .....	67
19 Goldweg auf die Bergkastelspitze .....	70
20 Jubiläumsklettersteig Lechner Wasserfall .....	72
<b>Ammergauer Alpen</b>	
21 Gelbe Wand – Steig auf Tegelberg und Branderschrofen .....	74
22 Klettersteig auf das Ettaler Manndl .....	76
<b>Wetterstein</b>	
23 Klettersteige auf die Alpspitze .....	78

24	Klettersteig vom Höllental auf die Zugspitze .....	81
25	Klettersteig von der Wiener Neustädter Hütte auf die Zugspitze ..	85
26	Gesicherter Steig auf den Schneefenerkopf. ....	87
27	Jubiläumsweg über den Höllentalgrat .....	89
28	Brunntalgrat-Steig zur Inneren Höllentalspitze .....	92
29	Gesicherter Steig auf die Riffelscharte .....	94
30	Hermann-von-Barth-Weg auf die Partenkirchener Dreitorspitze ..	97

### **Mieminger Kette**

31	Seebener Klettersteig und Hoher Gang zum Seebensee .....	101
32	Südanstieg auf die Ehrwalder Sonnenspitze .....	103
33	Klettersteig auf die Südliche Wankspitze .....	105
34	Klettersteig von der Hohen Munde zur Niederen Munde .....	107

### **Bayerische Voralpen**

35	Julius-Mayr-Weg auf den Brunnstein .....	109
----	--	-----

### **Karwendel**

36	Mittenwalder Klettersteig und Westliche Karwendelspitze .....	111
37	Brendlsteig zu Ödkarspitzen und Birkkarspitze .....	114
38	Freiungen-Höhenweg und Reither Spitze .....	117
39	Zirler Klettersteig auf die Erlspitze .....	121
40	Kaiser-Max-Klettersteig durch die Martinswand .....	123
41	Innsbrucker Klettersteig über die Kemacherspitze .....	125
42	Julius-Pock-Weg zur Vorderen Brandjochspitze .....	129
43	Klettersteige auf den Großen und Kleinen Bettelwurf .....	131
44	Felix-Kuen-Weg auf den Hundskopf .....	135
45	Klettersteig auf Lamsenspitze und Hochnißl .....	137

### **Stubai Alpen**

46	Theodor-Streich-Weg über die Mittertaler Scharte .....	140
47	Wilhelm-Oltrogge-Weg zum Hochreichkopf .....	142
48	Lustige-Bergler-Steig und Gsallerweg an der Marchreisenspitze	144
49	Schlicker Klettersteig auf die Große Ochsenwand .....	147
50	Klettersteige im Elferkamm .....	149
51	Klettersteig auf die Ilmspitze .....	152

### **Tuxer Voralpen**

52	Klettersteig auf den Glungezer .....	156
----	--------------------------------------	-----

### **Zillertaler Alpen**

53	Berliner Weg auf das Schönbichler Horn .....	158
----	--	-----

### **Rofan**

54	Gesicherter Steig auf den Sagzahn .....	161
55	Nordanstieg auf den Guffert .....	164

## **Wilder Kaiser**

56	Widauersteig auf den Scheffauer .....	166
57	Gamsängersteig auf die Ellmauer Halt .....	169
58	Rote-Rinne-Scharte und Kaiserschützensteig auf Ellmauer Halt ..	172
59	Eggersteig und Steinerne Rinne auf die Hintere Goinger Halt. . .	175
60	Südanstieg auf die Ackerlspitze .....	177

## **Zahmer Kaiser**

61	Gesicherter Steig auf die Pyramidenspitze .....	179
----	---	-----

## **Kitzbüheler Alpen**

62	Simwel-Klettersteig auf den Großen Pölven .....	181
63	Gamssteig vom Dristenjoch zur Sagtaler Spitze .....	183

## **Loferer Steinberge**

64	Über den Nurracher Höhenweg zum Mitterhorn .....	185
65	Klettersteig Nacketer Hund auf das Mitterhorn .....	189

## **Berchtesgadener Alpen**

66	Dopplersteig und Mittagsschartensteig auf den Untersberg ....	191
67	Klettersteig auf das Wagendröschhorn .....	194
68	Über den Mannigrat auf den Hohen Göll .....	197
69	Klettersteig über den Grat des Watzmann .....	200
70	Wildentalsteig und Südanstieg auf das Persailhorn .....	204
71	Gesicherter Steig auf die Schönbühel Spitze .....	206
72	Mooshammersteig auf den Hochseiler .....	208
73	Gesicherter Südanstieg über das Birgkar auf den Hochkönig. . .	211

## **Venedigergruppe**

74	Klettersteig auf die Rote Saile und Steig zur Kreuzspitze. ....	214
----	---	-----

## **Glocknergruppe**

75	Gesicherter Steig auf das Kitzsteinhorn .....	216
76	Gleiwitzer Höhenweg auf den Hohen Tenn. ....	218

<b>Stichwortverzeichnis .....</b>		<b>221</b>
-----------------------------------	--	------------