

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Einführung	
Schwierigkeitsbewertung von Klettersteigen	10
Ausrüstung	12
Selbstsicherung und Selbstsicherheit	14
Rätikon	
1 Drei-Schwestern-Steig und Fürstensteig über den Kuhgrat	20
2 Gesicherter Steig über die Hohen Köpfe	23
3 Liechtensteiner Höhenweg auf die Schesaplana	25
4 Gesicherter Steig auf den Saulakopf	28
5 Gesicherter Steig über das Zimbajoch	31
Bregenzerwaldgebirge	
6 Über den Binnelgrat auf den Hohen Freschen	33
Silvretta	
7 Klettersteig über die Südflanke auf den Kleinen Litzner	35
Allgäuer Alpen	
8 Heilbronner Weg und Hohes Licht	37
9 Mindelheimer Klettersteig über die Nördlichen Schafalpenköpfe	40
10 Hindelanger Klettersteig über den Westlichen Wengenkopf	43
11 Hohe Gänge zwischen Rotspitz und Breitenberg	47
12 Bäumenheimer Weg auf den Hochvogel	49
13 Friedberger Klettersteig über Rote Flüh und Schartschrofen	51
Lechtaler Alpen	
14 Arlberger Klettersteig über die Weißschrofenspitze	55
15 Augsburger Höhenweg über den Dawinkopf	58
16 Imster Klettersteig auf den Maldonkopf	62
17 Gesicherter Steig auf die Vordere Platteinspitze	65
Ötztaler Alpen	
18 Tiroler Weg auf die Plamorter Spitze	67
19 Goldweg auf die Bergkastelspitze	70
20 Jubiläumsklettersteig Lehner Wasserfall	72
Ammergauer Alpen	
21 Gelbe Wand – Steig auf Tegelberg und Branderschrofen	74
22 Klettersteig auf das Ettaler Manndl	76
Wetterstein	
23 Klettersteige auf die Alpsspitze	78

24 Klettersteig vom Höllental auf die Zugspitze	81
25 Klettersteig von der Wiener Neustädter Hütte auf die Zugspitze	85
26 Gesicherter Steig auf den Schneefernerkopf	87
27 Jubiläumsweg über den Höllentalgrat	89
28 Brunntalgrat-Steig zur Inneren Höllentalspitze	92
29 Gesicherter Steig auf die Riffelscharte	94
30 Hermann-von-Barth-Weg auf die Partenkirchener Dreitorspitze	97
 Mieminger Kette	
31 Seebener Klettersteig und Hoher Gang zum Seebensee	101
32 Südanstieg auf die Ehrwalder Sonnenspitze	103
33 Klettersteig auf die Südliche Wankspitze	105
34 Klettersteig von der Hohen Munde zur Niederen Munde	107
 Bayerische Voralpen	
35 Julius-Mayr-Weg auf den Brünnstein	109
 Karwendel	
36 Mittenwalder Klettersteig und Westliche Karwendelspitze	111
37 Brendlsteig zu Ödkarspitzen und Birkkarspitze	114
38 Freiungen-Höhenweg und Reither Spitz	117
39 Zirler Klettersteig auf die Erlspitze	121
40 Kaiser-Max-Klettersteig durch die Martinswand	123
41 Innsbrucker Klettersteig über die Kemacherspitze	125
42 Julius-Pock-Weg zur Vorderen Brandjochspitze	129
43 Klettersteige auf den Großen und Kleinen Bettelwurf	131
44 Felix-Kuen-Weg auf den Hundskopf	135
45 Klettersteig auf Lamsenspitze und Hochnibl	137
 Stubauer Alpen	
46 Theodor-Streich-Weg über die Mittertaler Scharte	140
47 Wilhelm-Oltrogge-Weg zum Hochreichkopf	142
48 Lustige-Bergler-Steig und Gsallerweg an der Marchreisenspitze	144
49 Schlicker Klettersteig auf die Große Ochsenwand	147
50 Klettersteige im Elferkamm	149
51 Klettersteig auf die Ilmspitze	152
 Tuxer Voralpen	
52 Klettersteig auf den Glungezer	156
 Zillertaler Alpen	
53 Berliner Weg auf das Schönbichler Horn	158
 Rofan	
54 Gesicherter Steig auf den Sagzahn	161
55 Nordanstieg auf den Guffert	164

Wilder Kaiser	
56 Widauersteig auf den Scheffauer	166
57 Gamsängersteig auf die Ellmauer Halt	169
58 Rote-Rinne-Scharte und Kaiserschützensteig auf Ellmauer Halt	172
59 Eggersteig und Steinerne Rinne auf die Hintere Goinger Halt	175
60 Südanstieg auf die Ackerlspitze	177
Zahmer Kaiser	
61 Gesicherter Steig auf die Pyramidenspitze	179
Kitzbüheler Alpen	
62 Simwel-Klettersteig auf den Großen Pölven	181
63 Gamssteig vom Dristenjoch zur Sagtaler Spitz	183
Loferer Steinberge	
64 Über den Nurracher Höhenweg zum Mitterhorn	185
65 Klettersteig Nacketer Hund auf das Mitterhorn	189
Berchtesgadener Alpen	
66 Dopplersteig und Mittagsschartensteig auf den Untersberg	191
67 Klettersteig auf das Wagendrischlhorn	194
68 Über den Mannigrat auf den Hohen Göll	197
69 Klettersteig über den Grat des Watzmann	200
70 Wildentalsteig und Südanstieg auf das Persailhorn	204
71 Gesicherter Steig auf die Schönfeldspitze	206
72 Mooshammersteig auf den Hochseiler	208
73 Gesicherter Südanstieg über das Birgkar auf den Hochkönig	211
Venedigergruppe	
74 Klettersteig auf die Rote Saille und Steig zur Kreuzspitze	214
Glocknergruppe	
75 Gesicherter Steig auf das Kitzsteinhorn	216
76 Gleiwitzer Höhenweg auf den Hohen Tenn	218
Stichwortverzeichnis	221