

Inhaltsverzeichnis

Die Berner Alpen

- Mönch**, 4099 m
Sommer- und Winter über dem
Jungfraujoch
Jungfrau, 4158 m
Zwei Viertausendergipfel
Aletschhorn, 4195 m
Der weiße Riese
Schreckhorn, 4078 m
Lockende Grate
Lauteraarhorn, 4042 m
Einsames Hochziel
Groß-Fiescherhorn, 4048 m
Der Berg mit zwei Gesichtern
Hinter-Fiescherhorn, 4025 m
Der kleine Bruder
Groß-Grünhorn, 4043 m
Haus-Viertausender der
Konkordiahütten
Finsteraarhorn, 4273 m
Das Dach der Berner Alpen

Einzelgänger

- Piz Bernina**, 4049 m
Pfeil zum Himmel
Gran Paradiso, 4061 m
Im Nationalpark
Barre des Ecrins, 4101 m
Schmuckkästchen der
Dauphiné-Alpen

Die Walliser Alpen

- | | | |
|----|--|-----|
| 11 | Bishorn , 4159 m
Schönster Ski-Viertausender? | 63 |
| | Weißhorn , 4505 m | 67 |
| 15 | Königsberg der Walliser Alpen | |
| | Zinalrothorn , 4221 m | 71 |
| 19 | Rassiger Kletterspitz | |
| | Obergabelhorn , 4063 m | 75 |
| 23 | Firn- und Felspyramide | |
| | Dent Blanche , 4356 m | 79 |
| 27 | Mäßig bis äußerst schwierig | |
| | Dent d'Hérens , 4171 m | 83 |
| 31 | Eine der gewaltigsten Nordwände | |
| | Matterhorn , 4477 m | 87 |
| 35 | Schönster Berg der Welt? | |
| | Grand Combin , 4314 m | 93 |
| 39 | Gefährlicher Modeberg | |
| | Lenzspitze , 4294 m | 97 |
| | Solist am Nadelgrat | |
| 43 | Nadelgrat , 4327 m, 4242 m, 4219 m,
4034 m, Viertausender-Parade | 101 |
| | Dom , 4545 m | 105 |
| | Höchster Schweizer Gipfel | |
| | Täschhorn , 4490 m | 109 |
| | Felsabenteuer über Eiswogen | |
| | Alphubel , 4206 m | 113 |
| 49 | König der Allaliningruppe | |
| | Allalinhorn , 4027 m | 117 |
| 53 | Viertausender zum Frühstück | |
| | Rimpfischhorn , 4199 m | 121 |
| 57 | Abgerückt vom Seilbahnrummel | |
| | Strahlhorn , 4190 m | 127 |
| | Fleißaufgabe an der Haute Route | |

Die Walliser Alpen

- Lagginhorn**, 4010 m
Zwischen Saas Fee und Simplon
- Weißmies**, 4023 m
Vielgeliebt und flott zu ersteigen
- Breithorn**, 4165 m
Eine gute Stunde
- Castor**, 4226 m
Großartige Skitour
- Pollux**, 4091 m
Im Schatten des großen »Zwillings«
- Lyskamm**, 4527 m
Der »Menschenfresser«

Monte Rosa

- Dufourspitze**, 4634 m
Höchster Monte-Rosa-Gipfel
- Nordend**, 4609 m
Einer der höchsten Alpengipfel
- Zumsteinspitze**, 4563 m
Zum »Mitnehmen«
- Signalkuppe**, 4556 m
Wolkenhaus unter dem Himmel
- Parrotspitze**, 4436 m
Grenzgrat-Eiskuppe
- Ludwigshöhe**, 4341 m
Firngipfel über drei Gletschern
- Schwarzhorn**, 4322 m
Corno Nero
- Balmenhorn**, 4167 m
Ein Viertausender?

- Vincent-Pyramide**, 4215 m 186
Zur Akklimatisation
- Punta Giordani**, 4046 m 187
Im Abstieg

Montblancgruppe

- Les Droites**, 4000 m 191
Schwierigste kombinierte Alpenwand
- Aiguille du Jardin**, 4035 m 195
Einer der Schwierigsten
- Grande Rocheuse**, 4102 m 200
Spät entdeckter Viertausender
- Aiguille Verte**, 4121 m 205
»Grüne Nadel« mit Eisflanken
- Dent du Géant**, 4013 m 209
Der Riesen-Zahn
- Rochefortgrat**, 4001 m — 4015 m 213
Die waagrechte Himmelsleiter
- Grandes Jorasses**, 4208 m 219
Für hohe und höchste Ansprüche
- Mont Brouillard**, 4069 m 225
Dornröschenschlaf am Montblanc
- Aiguille de Bionnassay**, 4052 m 229
Nachbar des Montblanc
- Aiguille Blanche de Peuterey**, 4112 m 233
Schwierigster Viertausender
- Montblanc du Tacul**, 4248 m 237
Unterhaus mit extremen Leckerbissen
- Mont Maudit**, 4465 m 241
Eisbalkon unter dem Dach Europas
- Montblanc**, 4807 m 245
Höchster Alpengipfel