

Inhaltsverzeichnis

Die Berner Alpen

Mönch , 4099 m	
Sommer- und Winter über dem Jungfraujoch	
Jungfrau , 4158 m	
Zwei Viertausendergipfel	
Aletschhorn , 4195 m	
Der weiße Riese	
Schreckhorn , 4078 m	
Lockende Grate	
Lauteraarhorn , 4042 m	
Einsames Hochziel	
Groß-Fiescherhorn , 4048 m	
Der Berg mit zwei Gesichtern	
Hinter-Fiescherhorn , 4025 m	
Der kleine Bruder	
Groß-Grünhorn , 4043 m	
Haus-Viertausender der Konkordiahütten	
Finsteraarhorn , 4273 m	
Das Dach der Berner Alpen	

Einzelgänger

Piz Bernina , 4049 m	
Pfeil zum Himmel	
Gran Paradiso , 4061 m	
Im Nationalpark	
Barre des Ecrins , 4101 m	
Schmuckkästchen der Dauphiné-Alpen	

Die Walliser Alpen

11 Bishorn , 4159 m	63
Schönster Ski-Viertausender?	
15 Weißhorn , 4505 m	67
Königsberg der Walliser Alpen	
19 Zinalrothorn , 4221 m	71
Rassiger Kletterspitz	
23 Obergabelhorn , 4063 m	75
Firn- und Felspyramide	
27 Dent Blanche , 4356 m	79
Mäßig bis äußerst schwierig	
31 Dent d'Hérens , 4171 m	83
Eine der gewaltigsten Nordwände	
35 Matterhorn , 4477 m	87
Schönster Berg der Welt?	
39 Grand Combin , 4314 m	93
Gefährlicher Modeberg	
43 Lenzspitze , 4294 m	97
Solist am Nadelgrat	
49 Nadelgrat , 4327 m, 4242 m, 4219 m, 4034 m, Viertausender-Parade	101
53 Dom , 4545 m	105
Höchster Schweizer Gipfel	
57 Täschhorn , 4490 m	109
Felsabenteuer über Eiswogen	
49 Alphubel , 4206 m	113
König der Allalingruppe	
53 Allalinhorn , 4027 m	117
Viertausender zum Frühstück	
57 Rimpfischhorn , 4199 m	121
Abgerückt vom Seilbahnrummel	
57 Strahlhorn , 4190 m	127
Fleißaufgabe an der Haute Route	

Die Walliser Alpen

- Lagginhorn**, 4010 m
Zwischen Saas Fee und Simplon
Weißmies, 4023 m
Vielgeliebt und flott zu ersteigen
Breithorn, 4165 m
Eine gute Stunde
Castor, 4226 m
Großartige Skitour
Pollux, 4091 m
Im Schatten des großen »Zwillings«
Lyskamm, 4527 m
Der »Menschenfresser«

Monte Rosa

- Dufourspitze**, 4634 m
Höchster Monte-Rosa-Gipfel
Nordend, 4609 m
Einer der höchsten Alpengipfel
Zumsteinspitze, 4563 m
Zum »Mitnehmen«
Signalkuppe, 4556 m
Wolkenhaus unter dem Himmel
Parrotspitze, 4436 m
Grenzgrat-Eiskuppe
Ludwigshöhe, 4341 m
Firngipfel über drei Gletschern
Schwarzhorn, 4322 m
Corno Nero
Balmenhorn, 4167 m
Ein Viertausender?

	Vincent-Pyramide , 4215 m	186
131	Zur Akklimation	
	Punta Giordani , 4046 m	187
135	Im Abstieg	
139		
145	Montblancgruppe	
	Les Droites , 4000 m	191
	Schwierigste kombinierte Alpenwand	
149	Aiguille du Jardin , 4035 m	195
	Einer der Schwierigsten	
153	Grande Rocheuse , 4102 m	200
	Spät entdeckter Viertausender	
	Aiguille Verte , 4121 m	205
	»Grüne Nadel« mit Eisflanken	
	Dent du Géant , 4013 m	209
	Der Riesen-Zahn	
161	Rochefortgrat , 4001 m – 4015 m	213
	Die waagrechte Himmelsleiter	
167	Grandes Jorasses , 4208 m	219
	Für hohe und höchste Ansprüche	
171	Mont Brouillard , 4069 m	225
	Dornrösenschlaf am Montblanc	
173	Aiguille de Bionnassay , 4052 m	229
	Nachbar des Montblanc	
177	Aiguille Blanche de Peuterey , 4112 m	233
	Schwierigster Viertausender	
181	Montblanc du Tacul , 4248 m	237
	Unterhaus mit extremen Leckerbissen	
183	Mont Maudit , 4465 m	241
	Eisbalkon unter dem Dach Europas	
185	Montblanc , 4807 m	245
	Höchster Alpengipfel	