

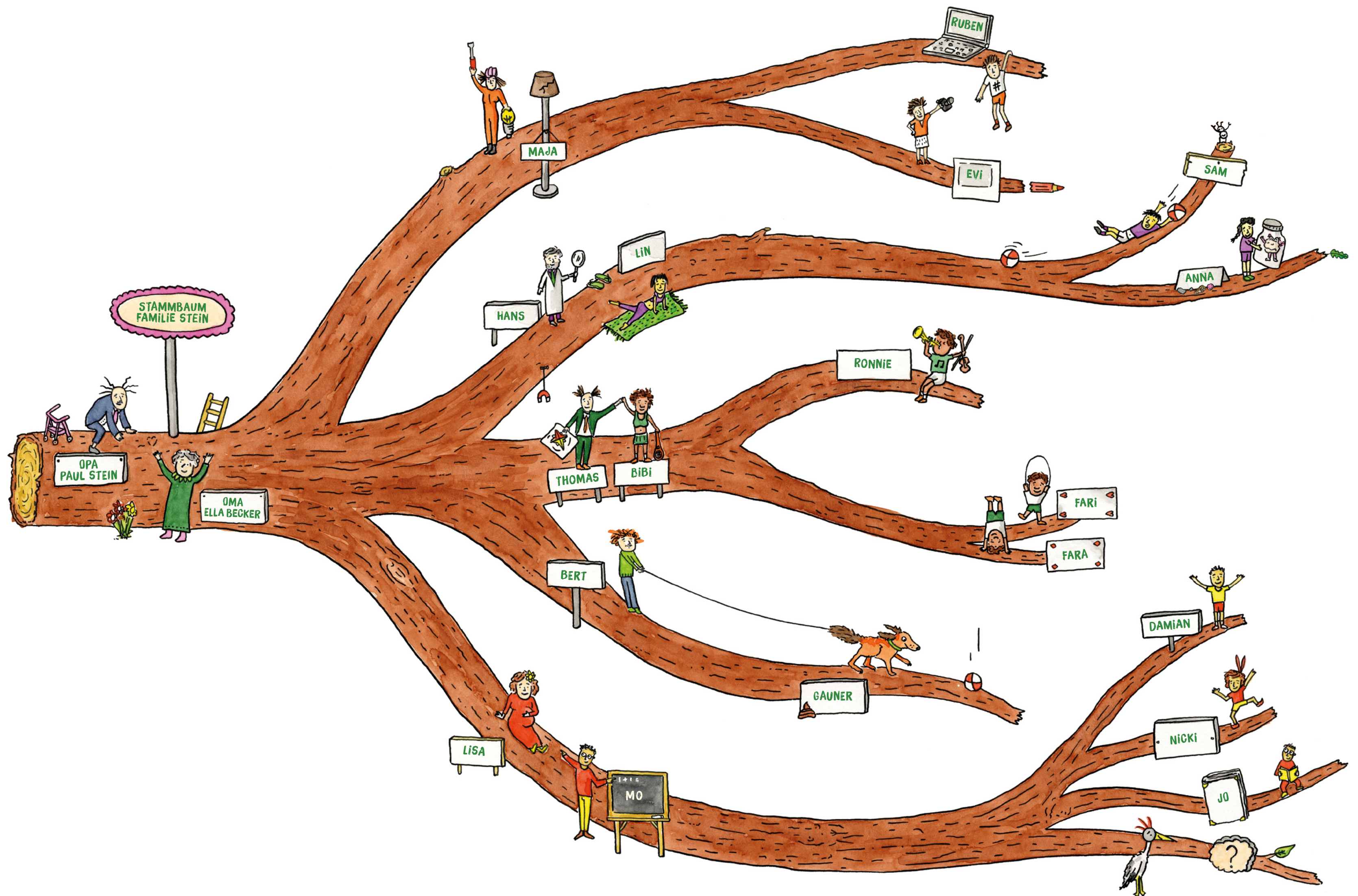
Marja Baseler & Annemarie van den Brink

# Das Hotel zum Oberstübchen

Illustriert von  
Tjarko van der Pol









Von Marja Baseler,  
Annemarie van den Brink und  
Tjarko van der Pol  
bereits erschienen:

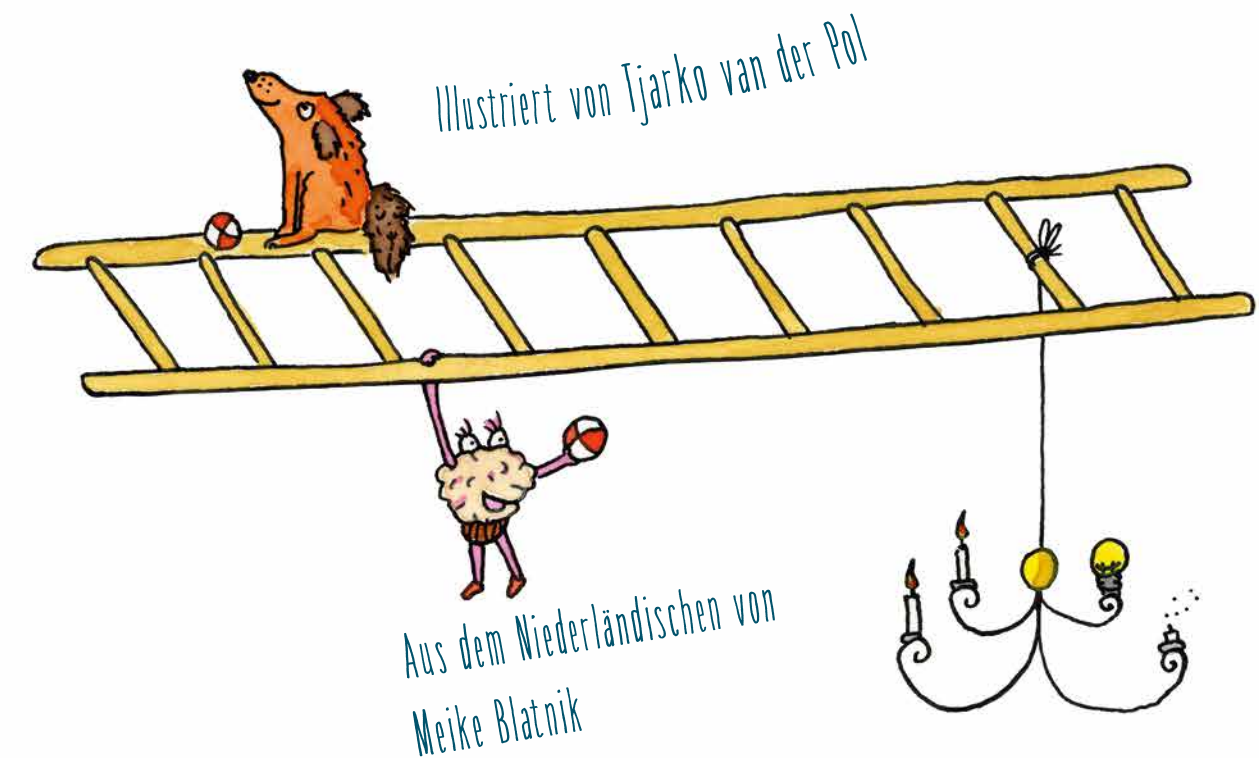


Diese Veröffentlichung wurde ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung  
der *Dutch Foundation for Literature*. Der Verlag bedankt sich.

**N**ederlands  
letterenfonds  
dutch foundation  
for literature

Marja Baseler & Annemarie van den Brink

# Das Hotel zum Oberstübchen.



Logik bringt dich von A nach B, Fantasie überallhin.  
A. E.

Für mein Schwesterherz Irene  
M. B.

Für meine Schwester Karen  
A. vd. B.



Het Hersenhotel © 2019 by Marja Baseler, Annemarie van den Brink and Tjarko van der Pol  
Originally published by Uitgeverij Luitingh-Sijthoff B.V., Amsterdam

Für die deutschsprachige Ausgabe:  
1. Auflage 2020  
© 2020 Klett Kinderbuch, Leipzig  
Alle Rechte vorbehalten  
Umschlaggestaltung: Florian v. Wissel, hoop-de-la design, Köln,  
unter Verwendung einer Illustration von Tjarko van der Pol  
Layout & Satz: Florian v. Wissel, hoop-de-la design, Köln  
Druck & Bindung: Livonia Print, Riga  
Printed in Latvia  
ISBN 978-3-95470-239-8  
www.klett-kinderbuch.de



# Inhalt



Das Hotel zum Oberstübchen 8



Das Geheimnis 10



Eine Schnitzeljagd 12



Auf ins Oberstübchen 14



Hol raus, was in dir steckt 16



Links oder rechts? 18



Die linke Haushälfte 20



Auf Entdeckungstour 22



Brainstorm 24



Die rechte Haushälfte 26



Stell dir vor ... 28



Die Entdeckung 30



Gemeinsam ans Ziel 32



Schlagzeilen 34



Familienfest 36

## WO LIEGEN DEINE TALENTE? MACH DEN TEST!

Test 1  
Was bist du:  
Macher\*in oder  
Denker\*in?

38



Test 2  
Wie klug bist du  
emotional?

40



Test 3  
Wie arbeitet  
dein Gehirn?

42



Test 4  
Entdecke deine  
Talente!

44





# Das Hotel zum Oberstübchen

Nicht weit vom Meer und den Dünen entfernt liegt das Hotel zum Oberstübchen. An diesem Wochenende versammelt sich hier die ganze Familie Stein, denn es gibt etwas zu feiern. Opa und Oma sind seit fünfzig Jahren verheiratet. Nicki sitzt neben ihrem Lieblingscousin Sam im Bus. Sie zeigt aus dem Fenster.

„Schau mal, das Hotel sieht ja lustig aus!“

Der Bus hält vor der Tür und sie ruft: „Wer als Erstes draußen ist!“

„Da seid ihr ja endlich!“, sagt Oma, als alle ihre Kinder und Enkelkinder aussteigen.

„Grüß dich, Nicki, hallo Sam, Tag Anna ...“

Opa lächelt abwesend. So viele Namen! Die kann er sich nicht mehr alle merken. „Warum seid ihr eigentlich hier?“, fragt er.

## Superschnelle Schaltzentrale

Dein Gehirn reguliert alles, was in deinem Körper vor sich geht. Es ist die Schaltzentrale deines Körpers. Ohne Gehirn könntest du nicht denken, träumen oder sprechen. Es sorgt dafür, dass du atmest, dass dein Herz schlägt und dass du dich erinnerst. Auch jetzt, während du das hier liest, läuft dein Gehirn auf Hochtouren. Deswegen begreifst du, was hier steht. Kluges Köpfchen!

**Nicki:** Warum steht da ein Gerüst am Hotel?

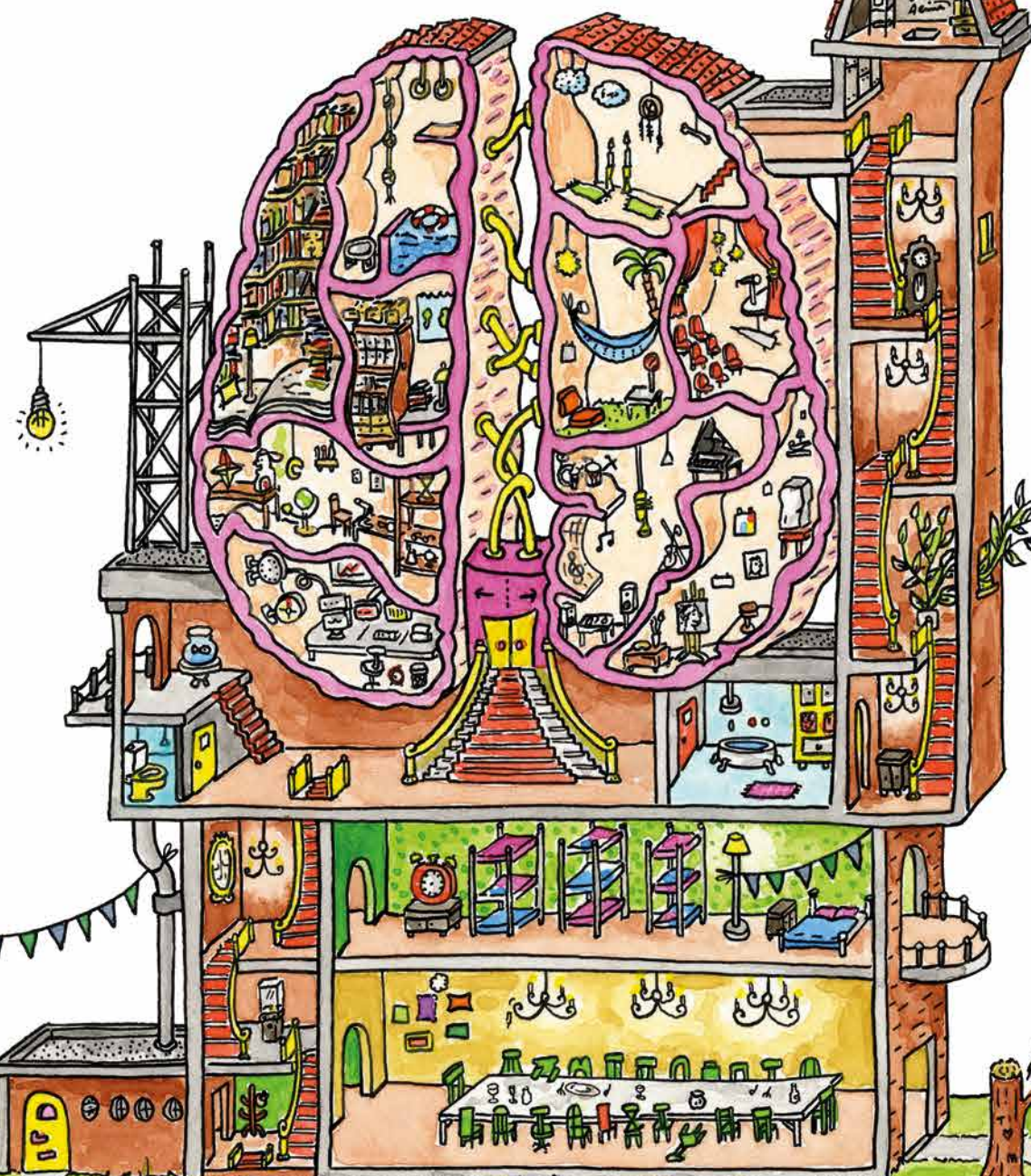
**Ruben:** Es wurde gerade renoviert. Das würde deinem Köpfchen auch mal guttun!

**Nicki:** Haha, Scherzkeks

Andere Ausdrücke für dein Gehirn:  
Köpfchen  
Graue Zellen  
Hirn  
Denkapparat  
Oberstübchen  
Hirnwindungen

## Blumenkohl im Kopf

Dein Gehirn sieht aus wie ein Blumenkohl und wiegt etwas mehr als ein Kilo. Wenn man reinkneifen könnte, würde es sich wie weiche Butter anfühlen.





# Das Geheimnis

„Herzlich willkommen alle zusammen!“, sagt Onkel Bert.  
 „Wie schön, dass ihr da seid. Ich bin stolz darauf, ein Mitglied der Familie Stein zu sein. Und bald kommt sogar noch ein Steinchen dazu!“ Lachend sieht er zu dem runden Bauch von Nickis Mutter. Nicki gähnt. Hoffentlich ist Onkel Bert bald fertig mit seiner Rede. Sie kann es kaum erwarten, mit Sam gemeinsam das Hotel zu erkunden.

„Außerdem ist es großartig, mit diesem Ausnahmepaar verwandt zu sein, das schon so lange zusammen ist“, fährt Onkel Bert fort. „Opa und Oma“, sagt Evi. „Wie schafft ihr das seit fünfzig Jahren zusammen? Was ist euer Geheimnis?“  
 Onkel Bert grinst. „Sehr gut. Hört nie auf, Fragen zu stellen. Damit kommt man weiter im Leben.“  
 Opa sieht zu Evi und stößt Oma an. „Welches Geheimnis meint ... wie-heißt-sie-nochmal? Meint sie das Familiengeheimnis der Steins?“



## Ups! Schrumpfhirn

Das Gehirn arbeitet im Alter weniger gut als in jungen Jahren. Einige ältere Menschen bekommen Demenz. Das ist eine Art Gedächtnisverlust. Demenzkranken fällt zum Beispiel das Denken und Sprechen schwer. Oder sie verhalten sich auf einmal anders als gewohnt.

**Nicki:** Ein Geheimnis? Darüber will ich mehr wissen!

**Jo:** Was ist eigentlich mit Opa los?

**Damian:** Einfach nicht beachten. Er hat Demens oder so.

**Ruben:** Demenz. Ein wenig matschig in der Birne. Das hat man manchmal im Alter. Dann funktioniert das Gehirn nicht mehr richtig.

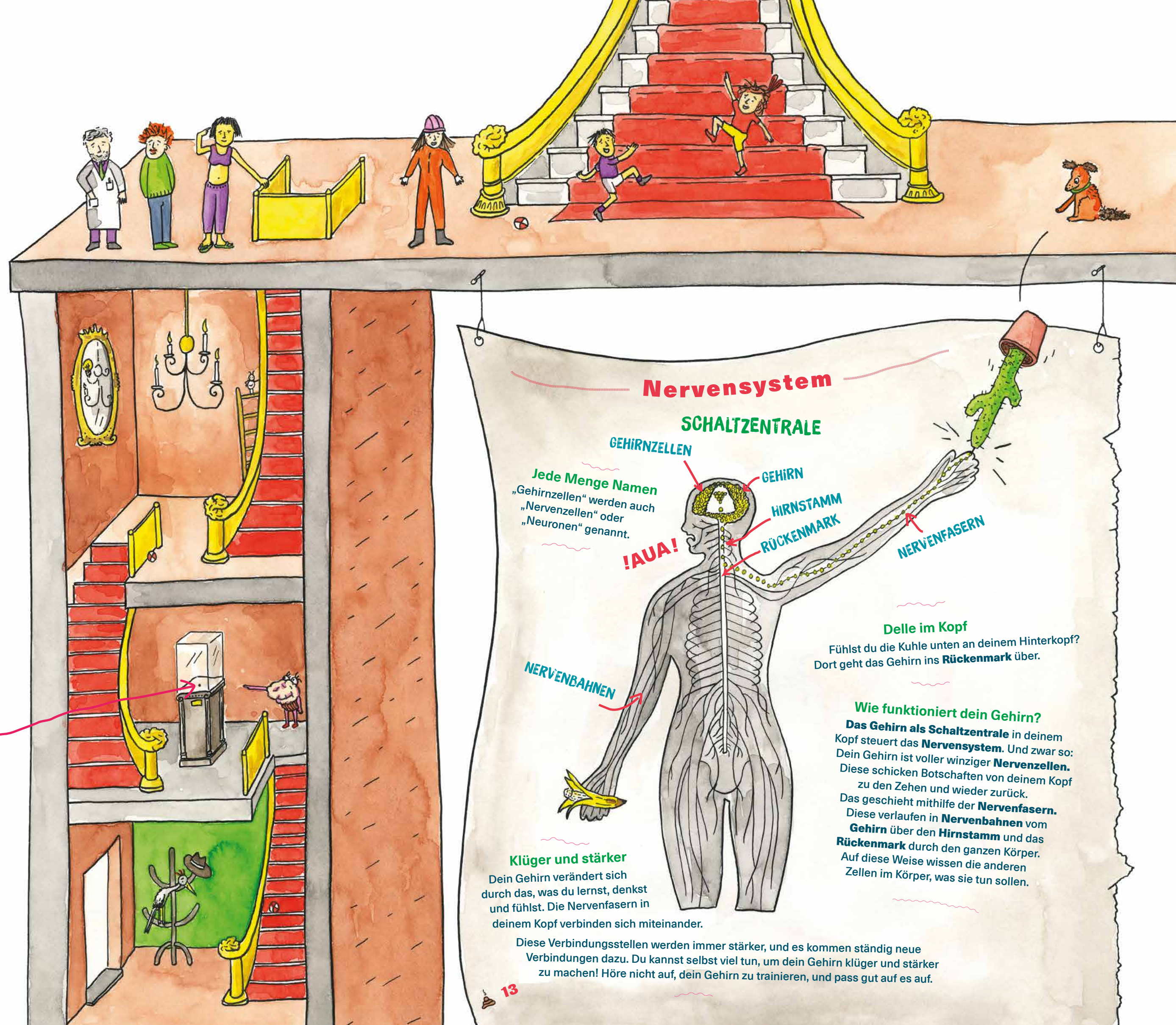


# Eine Schnitzeljagd

„Gibt es wirklich ein Familiengeheimnis?“, fragt Nicki Onkel Bert.  
 Er nickt. „Ja. Aber was das ist, müsst ihr selbst herausfinden – oben auf dem Dachboden.“  
 „Yeah! Eine Schnitzeljagd!“, ruft Nicki.  
 „Wenn ihr gut aufpasst, findet ihr überall Hinweise“, sagt Onkel Bert.  
 Onkel Hans zwinkert seinem Bruder zu.  
 „Mal sehen, wer das hellste Köpfchen der Familie ist.“  
 „Hat jemand einen Tipp?“, fragt Nicki.  
 „Logisch denken und eure Fantasie benutzen“, sagt Tante Lin.  
 „Nachdenken allein reicht nicht“, sagt Tante Maja.  
 „Nachdenken und handeln, darum geht es.“  
 Uff, als würde ihnen das weiterhelfen.  
 Nicki springt auf. „Komm, Sam!“

## Pünktchen, Pünktchen, Pünktchen ...

Gehirnzellen sind winzig klein.  
 Jeder Mensch hat fast hundert Milliarden davon im Kopf.  
 Allein auf diesen kleinen Punkt würden hunderttausend passen.



## Nervensystem

### SCHALTZENTRALE

#### GEHIRNZELLEN

Jede Menge Namen  
 „Gehirnzellen“ werden auch  
 „Nervenzellen“ oder  
 „Neuronen“ genannt.

!AUA!

#### GEHIRN

#### HIRNSTAMM

#### RÜCKENMARK

#### NERVENFASERN

#### NERVENBAHNEN

### Delle im Kopf

Fühlst du die Kuhle unten an deinem Hinterkopf?  
 Dort geht das Gehirn ins **Rückenmark** über.

### Wie funktioniert dein Gehirn?

**Das Gehirn als Schaltzentrale** in deinem Kopf steuert das **Nervensystem**. Und zwar so: Dein Gehirn ist voller winziger **Nervenzellen**. Diese schicken Botschaften von deinem Kopf zu den Zehen und wieder zurück. Das geschieht mithilfe der **Nervenfaser**. Diese verlaufen in **Nervenzugbahnen** vom **Gehirn** über den **Hirnstamm** und das **Rückenmark** durch den ganzen Körper. Auf diese Weise wissen die anderen Zellen im Körper, was sie tun sollen.

### Klüger und stärker

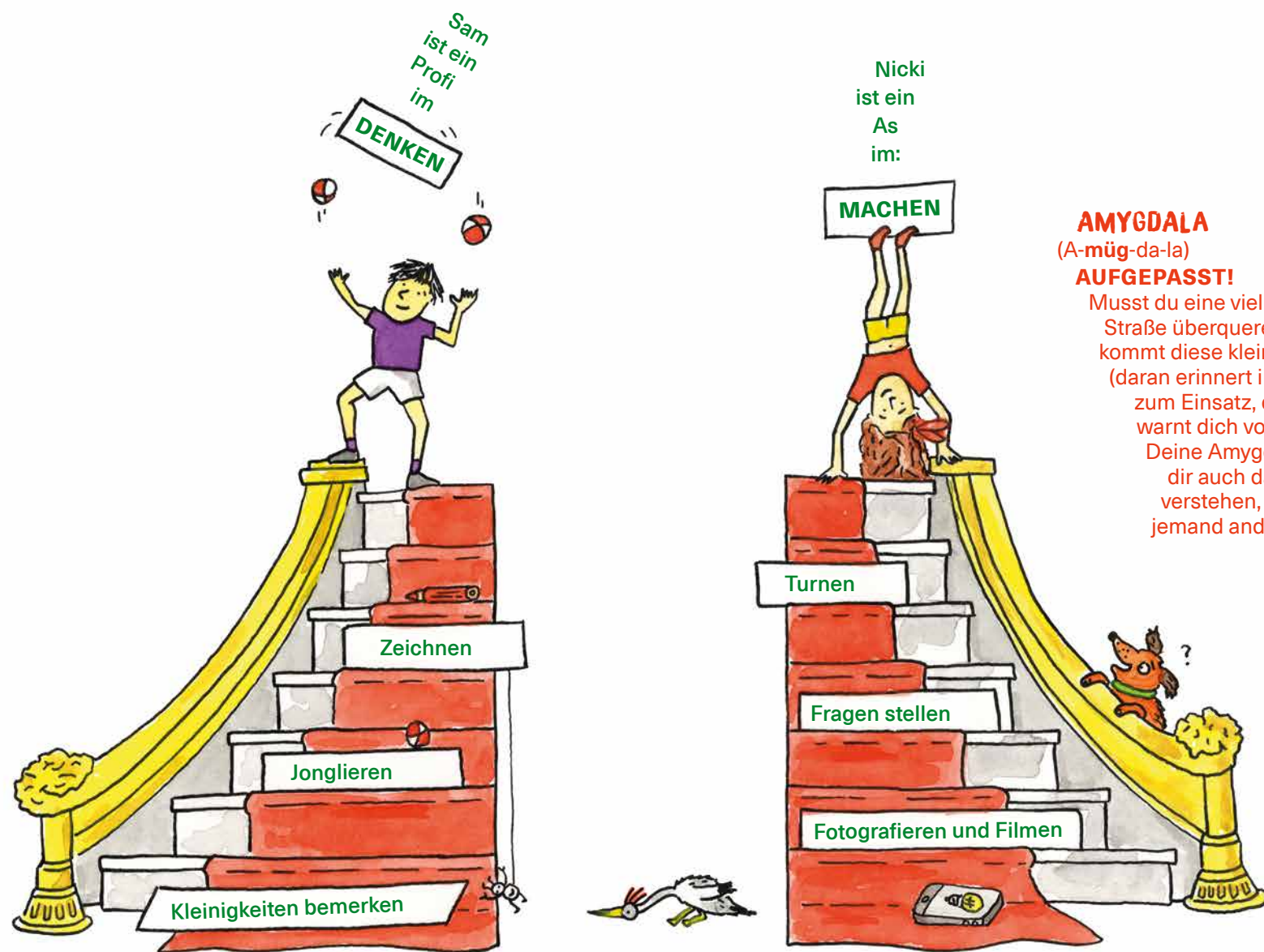
Dein Gehirn verändert sich durch das, was du lernst, denkst und fühlst. Die Nervenzellen in deinem Kopf verbinden sich miteinander.

Diese Verbindungsstellen werden immer stärker, und es kommen ständig neue Verbindungen dazu. Du kannst selbst viel tun, um dein Gehirn klüger und stärker zu machen! Höre nicht auf, dein Gehirn zu trainieren, und pass gut auf es auf.



# Auf ins Oberstübchen

Sam und Nicki rennen die Treppe hinauf.  
Nicki kann es kaum abwarten, auf den Dachboden zu kommen.  
„Was glaubst du, wie das neue ...“  
„Psst, warte mal“, flüstert Sam, das Ohr an die Tür gedrückt.  
„Was ist das für ein Geräusch? Hört sich an, als würde es spuken!“  
„Bei dir spukt's wohl im Kopf!“, sagt Nicki.  
Sie spricht in ihr Handy: „Wir stehen vor der Tür zum Dachboden.  
Unsere Schnitzeljagd beginnt jetzt!“



**! MACH DEN TEST !**

Bist du eine Macherin wie Nicki  
oder ein Denker wie Sam?

Sieh nach auf Seite

**38**

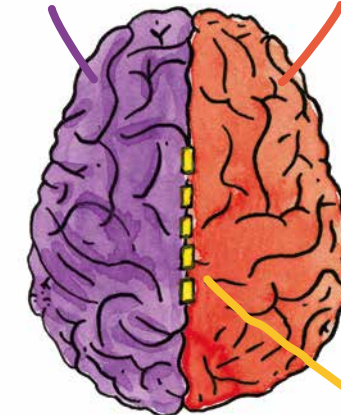


## Was befindet sich wo im Kopf?

Jede Stelle in deinem großartigen  
Gehirn hat eine eigene Aufgabe.

## Dein Gehirn von — OBEN —

LINKE HIRNHÄLFTE RECHTE HIRNHÄLFTE



**BALKEN**  
**GEMEINSAM STARK**

Der Balken ist die Verbindung zwischen  
deinen beiden Gehirnhälften. Durch  
ihn laufen Millionen von Nervenfasern,  
über die Informationen hin- und  
hertransportiert werden.

## Dein Gehirn von — INNEN —

**PRÄFRONTALER CORTEX**  
(Prä-fron-ta-ler Kor-tex)

**ERST DENKEN,  
DANN HANDELN**

Dieser Teil deines Gehirns  
ist sehr wichtig für  
dein Verhalten. Er ist  
verantwortlich dafür,  
dass du nachdenkst,  
bevor du etwas tust.

**SCHÄDEL**  
**KLOPF, KLOPF**

Den harten Knochen des Kopfes  
nennt man Schädel. Zusammen  
mit einer Schicht Hirnflüssigkeit  
schützt er dein Gehirn.

**HYPOTHALAMUS**  
(Hüpo-ta-la-muss)

**ESSEN UND SCHLAFEN**  
Dieser Bereich ist klein, aber  
unverzichtbar. Hast du Hunger  
oder bist du müde? Dann bekommt  
er ein Zeichen. Dadurch weißt  
du, dass es Zeit ist, etwas zu  
essen oder schlafen zu gehen.  
Praktisch, oder?

**HIPPOCAMPUS**  
(Hippo-kamm-puss)

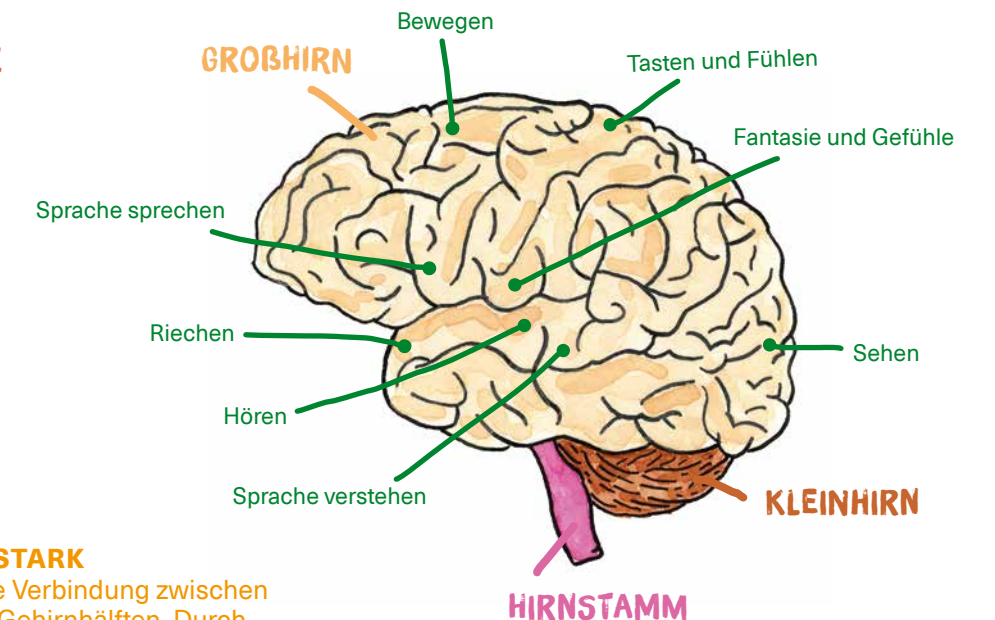
**SICH ERINNERN**  
Dein Gehirn merkt sich alles,  
was du hörst und siehst. Der  
Hippocampus hilft ihm dabei.  
Er ist eine Art Minicomputer.

**THALAMUS**  
(Ta-la-muss)

**AU!**  
Dieser kleine Schaltapparat ist  
dafür verantwortlich, dass alle  
Informationen, die dir deine  
Ohren und Augen liefern, an  
die richtigen Stellen gelangen.  
Auch Schmerzbotchaften  
erreichen auf diese  
Weise dein Gehirn, zum  
Beispiel wenn du dich  
irgendwo pikst.



## Dein Gehirn von der — SEITE —



**KLEINHIRN**  
**KLETTERN,  
OHNE ZU FALLEN**

Dieser Teil des Gehirns ist  
klein, aber fein. Er ist für dein  
Gleichgewicht zuständig.  
Ohne dein Kleinhirn könntest  
du nicht klettern, laufen  
oder schwimmen.

**HIRNSTAMM**  
**EINATMEN,  
AUSATMEN**

Dieser Bereich deines  
Gehirns reguliert deinen  
Herzschlag, deine Atmung  
sowie deine Verdauung.  
Also alles, was in deinem  
Körper von alleine abläuft.





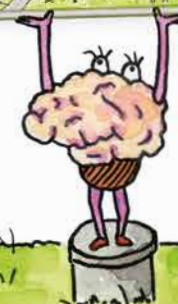
Welcher Teil deines Hirns sorgt dafür, dass du sprechen kannst,  
und welcher warnt dich vor Gefahr?

Warum kannst du dir manche Dinge jahrelang merken  
und andere keine zwei Minuten?

Und was macht dein Gehirn eigentlich, wenn du schläfst?

Von grauen Zellen, Blumenkohl und verborgenen Talenten:  
Komm mit auf eine abenteuerliche Entdeckungsreise  
durch dein Oberstübchen!

Noch mehr spannendes Körperwissen:



ISBN 978-3-95470-239-8



9 783954 702398  
€ 15,00 [D] € 15,50 [A]

← KACKWURSTFABRIK  
HOTEL ZUM OBERSTÜBCHEN →