

Inhalt

- 8 Ein paar Worte zuvor ...**
- 10 Veränderte Kindheit – bedrohtes Gleichgewicht**
- 15 Kinesiologie – ein junger Baum mit alten Wurzeln**
 - 15 East meets West – *Ein Bündnis aus östlichem Erfahrungswissen und westlicher Wissenschaft*
 - 16 Der Baum und seine Früchte – *Die Vielfalt kinesiologischer Anwendungsmöglichkeiten*
- 20 Durch Bewegung ins Gleichgewicht – die Theorie**
 - 20 Bewegung ist das Tor zum Lernen – *Die tragende Rolle der Bewegung beim Lernen mit Körper, Geist und Seele*
 - 21 Sinnliche Entdeckungsreise – *Wahrnehmung als Grundpfeiler ganzheitlichen Lernens*
 - 22 Verkabelung – *Neuronale Vernetzungen durch Bewegung und Wahrnehmung*
 - 24 Getrennt oder mit vereinten Kräften? – *Rechte und linke Gehirnhälften, ihre Aufgaben und ihre Integration*
 - 26 Auf allen Vieren – *Das Überkreuzmuster – Grundfunktion frühkindlicher Bewegungsentwicklung*
 - 29 Der Grundstein ist gelegt – *Frühkindliche Bewegungsmuster als Basis schulischen Lernens*
 - 31 Überkreuz und Überquer – *Blockaden lösen und Defizite ausgleichen durch kinesiologische Übungen*

34 Durch Bewegung ins Gleichgewicht – die Praxis

- 34 Gymnastik für das Gehirn – *12 Kinesiologische Basisübungen für den Kinderalltag*
- 57 Vom Quell des Lebens – *Wasser unterstützt Lernen und Denken*
- 60 Wer fährt mit? – *Mit der Lokomotive in drei Minuten hellwach*
- 62 Es ist nie zu spät – *Entwicklungskinesiologische Spiele und Übungen*
- 68 Fließen und Strömen – *Aufmunternde und beruhigende Spiele rund ums Atmen*
- 78 Mit Musik geht alles besser – *Lieder begleiten kinesiologische Bewegungsübungen*
- 88 Durch den Urwald – *Eine Erkundungsreise mit viel Bewegung*
- 91 Im Land der Farben – *Die Farbenbalance als Spiel in der Gruppe, zu zweit oder allein*
- 103 Auf dem Berge Sinai ... – *Klatschspiele für die Kinesiologie wiederentdeckt*
- 106 Ich fange dich – *Jonglieren mit Tüchern und weichen Bällen*
- 109 Berühren und sich berühren lassen – *Massagen: Wohltat für Körper, Geist und Seele*
- 118 Und die Großen? – *Selbsthilfeübungen für alle, die mit Kindern leben und lernen*

122 Grenzen als Wegweiser

129 Ein paar Worte zum Schluss ...

130 Spieleregister

132 Serviceteil