

Inhalt

- 8 Ein paar Worte zuvor ...**
- 10 Veränderte Kindheit – bedrohtes Gleichgewicht**
- 15 Kinesiologie – ein junger Baum mit alten Wurzeln**
 - 15 East meets West – *Ein Bündnis aus östlichem Erfahrungswissen und westlicher Wissenschaft*
 - 16 Der Baum und seine Früchte – *Die Vielfalt kinesiologischer Anwendungsmöglichkeiten*
- 20 Durch Bewegung ins Gleichgewicht – die Theorie**
 - 20 Bewegung ist das Tor zum Lernen – *Die tragende Rolle der Bewegung beim Lernen mit Körper, Geist und Seele*
 - 21 Sinnliche Entdeckungsreise – *Wahrnehmung als Grundpfeiler ganzheitlichen Lernens*
 - 22 Verkabelung – *Neuronale Vernetzungen durch Bewegung und Wahrnehmung*
 - 24 Getrennt oder mit vereinten Kräften? – *Rechte und linke Gehirnhälfte, ihre Aufgaben und ihre Integration*
 - 26 Auf allen Vieren – *Das Überkreuzmuster – Grundfunktion frühkindlicher Bewegungsentwicklung*
 - 29 Der Grundstein ist gelegt – *Frühkindliche Bewegungsmuster als Basis schulischen Lernens*
 - 31 Überkreuz und Überquer – *Blockaden lösen und Defizite ausgleichen durch kinesiologische Übungen*

34 Durch Bewegung ins Gleichgewicht – die Praxis

- 34 *Gymnastik für das Gehirn – 12 Kinesiologische Basisübungen für den Kinderalltag*
- 57 *Vom Quell des Lebens – Wasser unterstützt Lernen und Denken*
- 60 *Wer fährt mit? – Mit der Lokomotive in drei Minuten hellwach*
- 62 *Es ist nie zu spät – Entwicklungskinesiologische Spiele und Übungen*
- 68 *Fließen und Strömen – Aufmunternde und beruhigende Spiele rund ums Atmen*
- 78 *Mit Musik geht alles besser – Lieder begleiten kinesiologische Bewegungsübungen*
- 88 *Durch den Urwald – Eine Erkundungsreise mit viel Bewegung*
- 91 *Im Land der Farben – Die Farbenbalance als Spiel in der Gruppe, zu zweit oder allein*
- 103 *Auf dem Berge Sinai ... – Klatschspiele für die Kinesiologie wiederentdeckt*
- 106 *Ich fange dich – Jonglieren mit Tüchern und weichen Bällen*
- 109 *Berühren und sich berühren lassen – Massagen: Wohltat für Körper, Geist und Seele*
- 118 *Und die Großen? – Selbsthilfeübungen für alle, die mit Kindern leben und lernen*

122 Grenzen als Wegweiser

129 Ein paar Worte zum Schluss ...

130 Spieleregister

132 Serviceteil