

# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>1</b>	<b>Zu diesem Buch</b>	<b>7</b>
	Wie Du dieses Buch benutzt	8
	Vorwort zum Kurs	9
<b>2</b>	<b>Meine Geschichte</b>	<b>10</b>
<b>3</b>	<b>Einstieg in die Tierkommunikation</b>	<b>15</b>
	Kann jeder Tierkommunikation lernen?	16
	Übung macht den Meister	19
<b>4</b>	<b>Wochenendprogramm</b>	<b>20</b>
	Samstag	22
	Sonntag	25
<b>5</b>	<b>Die mediale Wahrnehmung</b>	<b>29</b>
	Unsere Sinne	29
	Dein bevorzugter Kanal	37
	Unsere Wahrnehmung hat mit uns zu tun	38
<b>6</b>	<b>Der Ablauf medialer Kontakte</b>	<b>40</b>
	Die Vorbereitung	40
	Die Öffnung	41
	Die Kontaktaufnahme und Begrüssung	41
	Das Gespräch / der mediale Kontakt	42
	Verabschiedung und Dank	43
	Sich wieder Schliessen	43
	Reinigung, Erdung und Schutz	44
<b>7</b>	<b>Ein Tiergespräch führen</b>	<b>45</b>
	Vorbereitungen allgemein	45
	Erdung und Zentrierung	45
	Die Öffnung	45

Verbindung mit dem Tier aufnehmen	46
Das Gespräch	46
Verabschieden, Dank	48
Schliessen	48
Reinigung und Schutz	48
<b>8 Kommunikationsregeln</b>	<b>49</b>
Mit Tieren sprechen	49
Tiere verstehen	51
<b>9 Übungen</b>	<b>53</b>
Zentrierung	53
Erdung	54
Erdung nach einem Tiergespräch	55
Reinigung	56
Psychometrie / Hellfühlen	57
(Tier-) Kommunikations-Übungen	61
<b>10 Meditationen</b>	<b>66</b>
Zentrierung	66
Erdung	67
Aurareinigung	69
Tierkommunikations-Meditation	74
<b>11 Beispiele aus der Praxis</b>	<b>77</b>
Fallbeispiele	77
Tiergespräche (Protokolle)	83
Tiere über Tierkommunikation	94
<b>12 Standardfragebogen</b>	<b>97</b>
<b>13 Literatur</b>	<b>98</b>
<b>14 Die Autorin</b>	<b>99</b>
Kontaktinformation	100
Weitere Bücher von Eilwen Guggenbühl	100