

INHALTSVERZEICHNIS

1	Zu diesem Buch	7
	Wie Du dieses Buch benutzt	8
	Vorwort zum Kurs	9
2	Meine Geschichte	10
3	Einstieg in die Tierkommunikation	15
	Kann jeder Tierkommunikation lernen?	16
	Übung macht den Meister	19
4	Wochenendprogramm	20
	Samstag	22
	Sonntag	25
5	Die mediale Wahrnehmung	29
	Unsere Sinne	29
	Dein bevorzugter Kanal	37
	Unsere Wahrnehmung hat mit uns zu tun	38
6	Der Ablauf medialer Kontakte	40
	Die Vorbereitung	40
	Die Öffnung	41
	Die Kontaktaufnahme und Begrüssung	41
	Das Gespräch / der mediale Kontakt	42
	Verabschiedung und Dank	43
	Sich wieder Schliessen	43
	Reinigung, Erdung und Schutz	44
7	Ein Tiergespräch führen	45
	Vorbereitungen allgemein	45
	Erdung und Zentrierung	45
	Die Öffnung	45

Verbindung mit dem Tier aufnehmen	46
Das Gespräch	46
Verabschieden, Dank	48
Schliessen	48
Reinigung und Schutz	48
8 Kommunikationsregeln	49
Mit Tieren sprechen	49
Tiere verstehen	51
9 Übungen	53
Zentrierung	53
Erdung	54
Erdung nach einem Tiergespräch	55
Reinigung	56
Psychometrie / Hellfühlen	57
(Tier-) Kommunikations-Übungen	61
10 Meditationen	66
Zentrierung	66
Erdung	67
Aurareinigung	69
Tierkommunikations-Meditation	74
11 Beispiele aus der Praxis	77
Fallbeispiele	77
Tiergespräche (Protokolle)	83
Tiere über Tierkommunikation	94
12 Standardfragebogen	97
13 Literatur	98
14 Die Autorin	99
Kontaktinformation	100
Weitere Bücher von Eilwen Guggenbühl	100