

Inhalt

Inhalt	
Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	11
Abkürzungen	13
Fotografieren	58
Geld und Währung	59
Medizinische Versorgung	60
Maße und Gewichte	62
Öffnungszeiten	62
Ökologisch reisen	62
Orientierung	63
Post	64
Reiseveranstalter	64
Sicherheit	65
Sport und Erholung	68
Sprache	73
Telefon, Fax, E-Mail	75
Trinkgelder	78
Unterhaltung	78
Unterkunft	79
Verkehrsmittel	82
Zeitungen	91
Zeitunterschied	91
Vor der Reise	
(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)	
Reiseempfehlungen	16
Reisezeit	30
Reisedauer	30
Informationsstellen	31
Als Frau allein unterwegs	31
Mit Kindern reisen	32
Gays & Lesbians	32
Bus oder Mietwagen?	33
Urlaub mit dem Fahrrad	33
Mit dem Zelt unterwegs	35
Pauschalurlaub	35
Hin- und Rückreise	36
Diplomatische Vertretungen	40
Zahlungsmittel und Reisekosten	41
Gesundheitsvorsorge	42
Versicherungen	43
Ausrüstung	44
Fotografieren	58
Geld und Währung	59
Medizinische Versorgung	60
Maße und Gewichte	62
Öffnungszeiten	62
Ökologisch reisen	62
Orientierung	63
Post	64
Reiseveranstalter	64
Sicherheit	65
Sport und Erholung	68
Sprache	73
Telefon, Fax, E-Mail	75
Trinkgelder	78
Unterhaltung	78
Unterkunft	79
Verkehrsmittel	82
Zeitungen	91
Zeitunterschied	91
Land und Leute	
(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)	
Ankunft	48
Auskunftsstellen	48
Botschaften und Konsulate in Costa Rica	49
Camping	49
Drogen	50
Einkaufen	50
Elektrizität	52
Essen und Trinken	52
Feste und Feiertage	55
Costa Rica im Überblick	94
Geografie	94
Klima	98
Die Tierwelt Costa Ricas	102
Die Pflanzenwelt Costa Ricas	130
Nationalparks und Naturschutzgebiete	143
Geschichte	151
Politik	174
Wirtschaft	176
Bevölkerung	180
Kultur	183
San José	
(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)	
Das Herz des Landes	190
Geschichte	191
Orientierung	195

Sehenswertes	195	Valle Central	
Unterkünfte	211		
Restaurants	215	Die Umgebung von San José	235
Nachtleben	221	Heredia	240
Unterhaltung	222	Die Umgebung von Heredia	246
Infos von A bis Z	223	Alajuela	251
Verkehrsverbindungen	226	Die Umgebung von Alajuela	257
Ausflüge von San José	233	San Ramón und Umgebung	268

INHALT

Atenas und Umgebung	271	Von Jacó nach Quepos	520
Cartago	273	Quepos und Manuel Antonio	522
Die Umgebung von Cartago	277	Südlich von Quepos	535
Turrialba und Umgebung	289		
Der Süden			
Karibische Küstenebene			
Von San José nach Limón	299	Von San José nach	
Die nördliche Karibikküste	311	San Isidro	548
Die südliche Karibikküste	321	Umgebung von San Isidro	555
		Von San Isidro	
		nach Palmar Norte	559
Der Norden		Ein Abstecher nach San Vito	561
Region Sarapiquí	344	Die Halbinsel Osa	568
Über Ciudad Quesada		Golfito und seine Strände	582
nach Los Chiles	354	Zur Grenze mit Panama	593
Die Region Arenal	365	Isla del Coco	596
Anhang			
Der Nordwesten		Reise-Gesundheits-Information	600
Cordillera de Tilarán	387	Literaturempfehlungen	604
Die Interamericana bis Liberia	411	Sprachhilfe Spanisch	606
Liberia	421	Glossar	609
Nördlich von Liberia	427	Pflanzennamen	611
		Tiernamen	613
Halbinsel Nicoya		Entfernungstabelle	628
Playas del Coco		Register	631
und Umgebung	444	Der Autor	635
Playa Tamarindo		Kartenverzeichnis	636
und Umgebung	451		
Santa Cruz und Umgebung	464	Atlas	nach Seite 636
Nicoya und seine Strände	470		
Östlich von Nicoya	486		
Der Südosten der Halbinsel	489		
Zentrale Pazifikküste			
Puntarenas	503	Sonnenuntergang am Cerro Chato,	
Von Puntarenas nach Jacó	507	rechts im Hintergrund der Vulkan Arenal	