

Inhaltsverzeichnis:

Vorwort

Einzeltraining für Spieler zu Hause

- Nr. 1: Kleines 1x1 für ein individuelles Training auf der Straße, im Park oder im Garten - Teil 1 (TE 481)
- Nr. 2: Kleines 1x1 für ein individuelles Training auf der Straße, im Park oder im Garten - Teil 2 (TE 482)
- Nr. 3: Kleines 1x1 für ein individuelles Training auf der Straße, im Park oder im Garten - Teil 3 (TE 483)

Outdoortraining

- Nr. 4: Ausdauer, Athletik und Koordination in der Kleingruppe Outdoor (TE 484)
- Nr. 5: Outdoortraining mit verschiedenen Stationen (TE 404)
- Nr. 6: Outdoortraining mit drei Stationen und Rundkurs
- Nr. 7: Outdoortraining mit Ausdauerlauf und Sprintwettkämpfen
- Nr. 8: Spielerisches Outdoortraining in Stationen

Anmerkungen des Autors

Weitere Bücher des Verlags

Impressum

1. Auflage (15. Juni 2020)

Verlag: DV Concept

Autoren, Design und Layout: Jörg Madinger, Elke Lackner

Lektorat: Nina-Maria Nahlenz

ISBN: 978-3-95641-310-0

Diese Publikation ist im Katalog der **Deutschen Nationalbibliothek** gelistet, bibliografische Daten können unter <http://dnb.de> aufgerufen werden.

Das Werk und seine Bestandteile sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch fotomechanische Vervielfältigung jeder Art, Einspeicherung bzw. Verarbeitung in elektronischen Systemen bedarf des schriftlichen Einverständnisses des Verlags.