

Inhaltsverzeichnis

1	Voraussetzungen der Psychosomatik	1
1.1	Einführung und geschichtliche Hinweise	1
1.2	Psychosomatische Wechselbeziehungen	10
1.2.1	Psychophysiologische Verknüpfung	12
1.2.2	Psychodynamische Konzepte	16
1.2.3	Systemtheoretische Modelle	22
1.2.4	Soziopsychosomatik	23
1.2.5	Schlußbetrachtungen	25
2	Psychosomatische Krankheiten	27
2.1	Krankheiten der Atmungsorgane	29
2.1.1	Asthma bronchiale	29
2.1.2	Husten, Singultus	32
2.1.3	Das nervöse Atmungssyndrom	33
2.1.4	Hyperventilationssyndrom	33
2.1.5	Lungentuberkulose	36
2.2	Herz- und Gefäßkrankheiten	37
2.2.1	Funktionelle Herzbeschwerden	39
2.2.2	Koronarkrankheiten	42
2.2.3	Essentielle Hypertonie	46
2.3	Aspekte des Eßverhaltens	50
2.3.1	Ernährung	50
2.3.2	Überernährung und Adipositas	55
2.3.3	Anorexia nervosa	58
2.3.4	Bulimie	64
2.4	Gastrointestinale Krankheiten	67
2.4.1	Ulzera des Magens und des Duodenums	68
2.4.2	Obstipation	75
2.4.3	Emotionelle Diarrö	77
2.4.4	Colon irritabile	77
2.4.5	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	78

XII Inhaltsverzeichnis

2.5	Krankheiten des endokrinen Systems	80
2.5.1	Hyperthyreose	80
2.5.2	Diabetes mellitus	81
2.6	Aspekte der Allergie	83
2.7	Hautkrankheiten	85
2.7.1	Urtikaria	87
2.7.2	Juckreiz	87
2.7.3	Atopische Neurodermitis (endogenes Ekzem)	87
2.7.4	Pruritus anogenitalis	89
2.7.5	Psoriasis	89
2.7.6	Dermatologischer Artefakt	89
2.7.7	Behandlung	90
2.8	Kopfschmerz	90
2.9	Der schlafunruhige Patient	93
2.10	Gynäkologische Krankheiten	97
2.10.1	Dysmenorrhö	99
2.10.2	Funktionelle Sterilität	100
2.11	Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparates	103
2.11.1	Weichteilrheumatische Erkrankungen	104
2.11.2	Rückenbeschwerden	105
2.11.3	Chronische Polyarthritis	108
3	Psychovegetative Syndrome	111
3.1	Grundsätzliches	111
3.2	Pathogenetische Konzepte	114
3.3	Auslösung, Persönlichkeitsbild	116
3.4	Dekompensationsformen	117
3.5	Behandlung	117
4	Funktionelle sexuelle Störungen	120
4.1	Grundsätzliches	120
4.2	Pathogenetische und therapeutische Konzepte	121
4.3	Therapeutische Möglichkeiten	122
4.4	Sexualität im Alter	130

4.5	Persönliche Erfahrungen aus einer sexualmedizinischen Sprechstunde	131
5	Psychologische und psychosomatische Aspekte in der Zahnmedizin	133
5.1	Grundsätzliches	133
5.2	Bedeutung des Mund- und Zahnbereiches	135
5.3	Der Gang zum Zahnarzt	136
5.4	Zahnarzt-Patient-Beziehung	137
5.5	Zahnbehandlung	138
5.6	Patientengruppen	139
5.7	Psychogene Einflüsse im Mund- und Kieferbereich	145
5.8	Zahnverlust	145
5.9	Zahnersatz	146
5.10	Schlußfolgerungen	147
6	Der psychosomatisch Kranke in der 2. Lebenshälfte	149
6.1	Krisensituationen der Lebensmitte	150
6.2	Psychosomatische Störungen	154
6.3	Behandlung	157
7	Der Tumorpatient mit infauster Prognose	160
7.1	Grundsätzliches	160
7.2	Mitteilen der Diagnose	161
7.3	Einbeziehung der Angehörigen	165
7.4	Soziopsychosomatische Überlegungen	167
8	Aspekte der Angst	169
8.1	Grundsätzliches	169
8.2	Psychopathologie der Angstsyndrome	171
8.3	Angsterkrankung im Rahmen der internationalen Klassifikationssysteme	172

XIV Inhaltsverzeichnis

8.4	Genese der Angstsyndrome	176
8.5	Angstverarbeitung	178
8.6	Therapie der Angstsyndrome	180
9	Larvierte oder maskierte Depressionen	184
10	Der psychosomatische Zugang zum Patienten	189
10.1	Probleme des psychosomatischen Zuganges	190
10.2	Verschiedene Formen des ärztlichen Gespräches	194
10.3	Funktion und Verlauf des Gespräches	196
10.4	Dialogische Leidenshilfe	200
10.5	Balint-Gruppen	203
11	Therapeutische Ansätze	210
11.1	Zur Schwierigkeit der Integration psychotherapeutischer Ansätze	210
11.2	Beziehungsdiagnostik und -therapie	212
11.3	Behandlungsmethoden	216
12	Psychopharmakotherapie	226
12.1	Antidepressiva	226
12.2	Neuroleptika	230
12.3	Tranquilizer	234
12.4	Begleiterscheinungen	238
12.4.1	Neuroleptika	238
12.4.2	Antidepressiva	240
12.4.3	Tranquilizer	240
12.5	Intoxikation mit Psychopharmaka	241
12.6	Psychopharmaka bei psychosomatischer Indikation	243
12.7	Chronische Schmerzzustände	244
12.8	Suizidalität: Risikoabschätzung und Pharmakotherapie ...	244

12.9	Medikamentenabusus und Suizidalität	247
12.10	Psychotherapie und Psychopharmakotherapie	252
13	Literatur	256
14	Sachverzeichnis	271