

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Voraussetzungen der Psychosomatik</b>	<b>1</b>
1.1	Einführung und geschichtliche Hinweise	1
1.2	Psychosomatische Wechselbeziehungen	10
1.2.1	Psychophysiologische Verknüpfung	12
1.2.2	Psychodynamische Konzepte	16
1.2.3	Systemtheoretische Modelle	22
1.2.4	Soziopsychosomatik	23
1.2.5	Schlußbetrachtungen	25
<b>2</b>	<b>Psychosomatische Krankheiten</b>	<b>27</b>
2.1	Krankheiten der Atmungsorgane	29
2.1.1	Asthma bronchiale	29
2.1.2	Husten, Singultus	32
2.1.3	Das nervöse Atmungssyndrom	33
2.1.4	Hyperventilationssyndrom	33
2.1.5	Lungentuberkulose	36
2.2	Herz- und Gefäßkrankheiten	37
2.2.1	Funktionelle Herzbeschwerden	39
2.2.2	Koronarkrankheiten	42
2.2.3	Essentielle Hypertonie	46
2.3	Aspekte des Eßverhaltens	50
2.3.1	Ernährung	50
2.3.2	Überernährung und Adipositas	55
2.3.3	Anorexia nervosa	58
2.3.4	Bulimie	64
2.4	Gastrointestinale Krankheiten	67
2.4.1	Ulzera des Magens und des Duodenums	68
2.4.2	Obstipation	75
2.4.3	Emotionelle Diarrhö	77
2.4.4	Colon irritabile	77
2.4.5	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	78

<b>2.5</b>	<b>Krankheiten des endokrinen Systems</b>	<b>80</b>
2.5.1	Hyperthyreose	80
2.5.2	Diabetes mellitus	81
<b>2.6</b>	<b>Aspekte der Allergie</b>	<b>83</b>
<b>2.7</b>	<b>Hautkrankheiten</b>	<b>85</b>
2.7.1	Urtikaria	87
2.7.2	Juckreiz	87
2.7.3	Atopische Neurodermitis (endogenes Ekzem)	87
2.7.4	Pruritus anogenitalis	89
2.7.5	Psoriasis	89
2.7.6	Dermatologischer Artefakt	89
2.7.7	Behandlung	90
<b>2.8</b>	<b>Kopfschmerz</b>	<b>90</b>
<b>2.9</b>	<b>Der schlafunruhige Patient</b>	<b>93</b>
<b>2.10</b>	<b>Gynäkologische Krankheiten</b>	<b>97</b>
2.10.1	Dysmenorrhö	99
2.10.2	Funktionelle Sterilität	100
<b>2.11</b>	<b>Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparates</b>	<b>103</b>
2.11.1	Weichteilrheumatische Erkrankungen	104
2.11.2	Rückenbeschwerden	105
2.11.3	Chronische Polyarthrit	108
<b>3</b>	<b>Psychovegetative Syndrome</b>	<b>111</b>
3.1	Grundsätzliches	111
3.2	Pathogenetische Konzepte	114
3.3	Auslösung, Persönlichkeitsbild	116
3.4	Dekompensationsformen	117
3.5	Behandlung	117
<b>4</b>	<b>Funktionelle sexuelle Störungen</b>	<b>120</b>
4.1	Grundsätzliches	120
4.2	Pathogenetische und therapeutische Konzepte	121
4.3	Therapeutische Möglichkeiten	122
4.4	Sexualität im Alter	130

4.5	<b>Persönliche Erfahrungen aus einer sexualmedizinischen Sprechstunde .....</b>	<b>131</b>
<b>5</b>	<b>Psychologische und psychosomatische Aspekte in der Zahnmedizin .....</b>	<b>133</b>
5.1	Grundsätzliches .....	133
5.2	Bedeutung des Mund- und Zahnbereiches .....	135
5.3	Der Gang zum Zahnarzt .....	136
5.4	Zahnarzt-Patient-Beziehung .....	137
5.5	Zahnbehandlung .....	138
5.6	Patientengruppen .....	139
5.7	Psychogene Einflüsse im Mund- und Kieferbereich .....	145
5.8	Zahnverlust .....	145
5.9	Zahnersatz .....	146
5.10	Schlußfolgerungen .....	147
<b>6</b>	<b>Der psychosomatisch Kranke in der 2. Lebenshälfte .....</b>	<b>149</b>
6.1	Krisensituationen der Lebensmitte .....	150
6.2	Psychosomatische Störungen .....	154
6.3	Behandlung .....	157
<b>7</b>	<b>Der Tumorpatient mit infauster Prognose .....</b>	<b>160</b>
7.1	Grundsätzliches .....	160
7.2	Mitteilen der Diagnose .....	161
7.3	Einbeziehung der Angehörigen .....	165
7.4	Soziopsychosomatische Überlegungen .....	167
<b>8</b>	<b>Aspekte der Angst .....</b>	<b>169</b>
8.1	Grundsätzliches .....	169
8.2	Psychopathologie der Angstsyndrome .....	171
8.3	Angsterkrankung im Rahmen der internationalen Klassifikationssysteme .....	172

## **XIV Inhaltsverzeichnis**

8.4	Genese der Angstsyndrome .....	176
8.5	Angstverarbeitung .....	178
8.6	Therapie der Angstsyndrome .....	180
9	<b>Larvierte oder maskierte Depressionen .....</b>	<b>184</b>
10	<b>Der psychosomatische Zugang zum Patienten .....</b>	<b>189</b>
10.1	Probleme des psychosomatischen Zuganges .....	190
10.2	Verschiedene Formen des ärztlichen Gespräches .....	194
10.3	Funktion und Verlauf des Gespräches .....	196
10.4	Dialogische Leidenshilfe .....	200
10.5	Balint-Gruppen .....	203
11	<b>Therapeutische Ansätze .....</b>	<b>210</b>
11.1	Zur Schwierigkeit der Integration psychotherapeutischer Ansätze .....	210
11.2	Beziehungsdiagnostik und -therapie .....	212
11.3	Behandlungsmethoden .....	216
12	<b>Psychopharmakotherapie .....</b>	<b>226</b>
12.1	Antidepressiva .....	226
12.2	Neuroleptika .....	230
12.3	Tranquilizer .....	234
12.4	Begleiterscheinungen .....	238
12.4.1	Neuroleptika .....	238
12.4.2	Antidepressiva .....	240
12.4.3	Tranquilizer .....	240
12.5	Intoxikation mit Psychopharmaka .....	241
12.6	Psychopharmaka bei psychosomatischer Indikation .....	243
12.7	Chronische Schmerzzustände .....	244
12.8	Suizidalität: Risikoabschätzung und Pharmakotherapie ...	244

12.9	Medikamentenabusus und Suizidalität .....	247
12.10	Psychotherapie und Psychopharmakotherapie .....	252
13	Literatur .....	256
14	Sachverzeichnis .....	271