

Sachverzeichnis

A

Abspaltung 37
 Abwehrmechanismus 33
 Accelerated Information Process 28
 Affektbrücke 137
 Akutintervention 62
 Alarmierungsphase 141
 Albtraum 115
 Alkoholismus 37
 Allergie, psychogene 121
 Allergieprotokoll 67, 121
 Anamnese 69
 Angst 42
 – vor der Angst 96
 Angstprotokoll 94, 153
 Angststörung 67
 Ansprechen, offenes 55
 APS 28
 Archetypen 165
 Aufmerksamkeitsteilung 29, 83, 172
 Aufstellungsarbeit 170
 Augenerkrankung 64

B

Bandler, Richard 24
 Barriere 164
 Baumübung 58, 61
 Bedeutungsreframing 160
 Befunderhebung 70
 Belastung
 – emotionale 81
 – geringste 124
 Belastungsnetzwerk 32, 39, 131, 153
 Belastungspol 173
 Belastungsstörung, posttraumatische 21, 29, 41, 43, 55, 67
 Bewertung 77
 Bewertungsblock 39, 77, 79
 – Bedeutung 81
 Beziehungsaufbau 70
 BiCo-Tools 153, 174
 Bilder malen 87
 bipolares Prinzip 32, 173
 Body-Scan 37, 85
 Borderline-Störung 64

Bose SoundWear 77

Braid, James 23
 Brainlog 24, 173
 Brainspotting 24, 173
 Burn-out 139–140
 Burn-out-Behandlung 139
 Burn-out-Phasen 140
 Burn-out-Protokoll 67, 142
 Burn-out-Test 142

C

CardioScope 178
 CIPBS 169
 CIPOS 61
 Coaching 16, 152–153, 171
 Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation 169
 Constant Installation of Positive Orientation and Safety 61
 Cool-System 30
 CP-EMDR 145, 169, 171
 Creative Processing EMDR 145, 169, 171

D

Dauerstress 107
 Denkstopp 57
 Depression 140
 Desensibilisierung, systematische 29
 Dissoziation 36, 41, 44, 56, 133, 172
 – Bild der 126
 – dreifache 124
 – zweifache 124
 Dissoziationsstopp 59
 Dissoziationsstopptechnik 58
 Distress 106
 Distanzierungstechnik 56, 164
 Dynamind 66
 Dysfunktion, sexuelle 67

E

EFT 24, 66
 Eigenarbeit 144, 171
 Einweben, kognitives 159–160
 Einzeltraumatisierung 101–102
 EKG-Sensor 178
 EMD 63

EMDR 14

– Baby 148
 – Kind und Jugendlicher 145
 EMDR-Ausbildung 17, 176
 EMDR-Protokoll 69
 – aktuelle Angst 94
 – Allergie 125
 – bei Kindern und Jugendlichen 146
 – bipolares EMDR 131
 – Burn-out 143
 – Einzeltraumatisierung 101
 – kurz zurückliegende traumatische Ereignisse 103
 – Mini-PTBS 154
 – Phobie 95
 – psychosomatische Erkrankungen 108
 – Schmerzbehandlung 111
 – Standardprotokoll 93
 – Sucht 119
 – Tinnitus 128
 – Trauer 114
 – umgekehrtes Standardprotokoll 136
 – unerwünschtes Verhaltensmuster 104
 – Zahnarztangst 99
 – Zwang 130
 EMDRIA Deutschland e.V. 15, 176
 Emergency Response Protocol 63
 EMI 24
 Emotional Freedom Techniques 24, 66
 Emotionsausdruck 157
 EMT 24
 Entfremdungserleben 41
 Entkonditionierung 29, 117, 172
 Entspannungstraining 129
 Erdung 57
 Erfolgsmoment 61
 Erickson, Milton H. 24
 Erkrankung, hirnorganische 64
 Erleben
 – assoziatives 44
 – dissoziatives 44
 – traumatisches 41, 48, 109
 ERP 63

Erwartungshaltung 26
Essverhalten 117
Eustress 106
Eye Motion Therapy 24
Eye Movement Desensitization 63
Eye Movement Desensitization and Reprocessing 14
Eye Movement Integration 24
EyEmotion-Glasses 75, 129, 132, 146, 177

F

Fallgeschichte
– Adipositas 43
– Amalgambelastung 121
– anaphylaktischer Schock durch Imagination 122
– Anerkennung als positive Kognition 80
– Angst vor der Angst 96
– Anpassungsstörung 38
– Apfelallergie 127
– Arachnophobie 88
– Arbeit mit Symbolen 164
– Behandlungsablauf 89
– Bereitstellen von Informationen 161
– Bewältigung in einer Trauergruppe 112
– Bewertungsblock 78
– Bild der Dissoziation 126
– Birkenpollenallergie 124
– Colitis ulcerosa 109
– Einsatz von Krafttieren 157
– Einstieg mit der geringsten Belastung 124
– Erfolglosigkeit im Sport 35
– Esssucht 120
– fehlende Therapiemotivation 65
– Flugangst 97
– Folgen des Zugunglücks von Eschede 102
– Glaube an Engel 163
– hohe emotionale Belastung 81
– Hundephobie 33
– Katzenallergie 127
– Klärung der Schmerzursache 110
– Kombination von Psychosomatik- und Traumaprotokoll 109
– Kraft der Archetypen 166
– Kriegsgefangenschaft 34
– Missbrauch 44, 53–54
– Multiple Sklerose 36
– Musterunterbrechung 67
– Notfallmedikation 126
– Pferdeallergie 97
– Pferdephobie 97
– Phobieentstehung 96

– Ringe als Vergangenheits- und Zukunftsressource 157
– Schadstoffbelastung 122
– Schuldgefühl 44
– sekundärer Störungsgewinn 65, 123
– Selbstverletzung 37
– Sexsucht 120
– sich aufdrängende Erinnerungsbilder 115
– Spielsucht 121
– Suizid 36, 44, 49, 115
– Suizidversuch 78
– Täterübertragung 54
– Tierphobie, generalisierte 97
– Todesbedrohung 115
– Trauma nach Überfall 101
– Tresorübung bei beeinträchtigtem Lärm 159
– unangemessenes Konfliktverhalten 105
– Unfalltod 34–35
– Vogelphobie 98
– Wechsel des Repräsentationssystems 158
– Wissen über Heilkräuter 163
– Zahnarztangst 96, 99–100
4-Felder-Technik 169
Flashback 29–30, 40, 44, 133
Flashbackszene 101
Fotostimulation 129
Fragen, sokratisches 160
Freud, Sigmund 23
Future Pace 94, 97, 100, 104, 126

G

Garten, innerer 61
Geburts-trauma 150
Gedächtnis
– explizites 30
– implizites 30
Gegenbeispielressource 123
Gegenübertragung 50
Gestaltarbeit 165
Gestalten, künstlerisches 165, 172
Glaube 33, 163
Grad
– der emotionalen Belastung 78
– des Verlangens 118
Grinder, John 24
Grounding-Technik 57
Gruppenarbeit 171

H

Haltung des Therapeuten 27
Heilimagination 126
– hypnotische 108
Heilungsprogramm 106

Helfer, innerer 61
Helfergestalt 163
Herzkohärenzmessung 178
Hier-und-Jetzt-Suggestion 57
Hot-System 30
HRV-Messung 142, 178
Humor 166
Hyperarousal 41, 133
Hypnose 23
Hypnotherapie 24
Hypoarousal 133

I

Ich-Zustand 165
Imagination, geleitete 163
Imaginationsarbeit 162
Imaginationsübung 61
Impulsunterbrechung 120
Indikation 67
Individualität des Patienten 49
InEars 129, 177
innerer Ort der
– Gelassenheit 132
– Stille 129
inneres Kind 56, 166
Instruktion 157
Integration des Erlebten 48
Intervention
– prozessorientierte 157
– stimulationsbezogene 155
– unterstützende 159
Intrusion 29, 40, 44

K

Kandel, Eric 29
Kind, inneres 56, 166
Klopfftechnik 23–24, 66
Knock-out-Phase 141
Kognition
– negative 77, 80
– positive 78, 80, 85
– Stimmigkeit 81
– Überprüfung 158
Komplextraumatisierung 41, 67, 133
Konditionierung 95, 118
– spezifische 117
Konferenz-tisch 165
Kongruenz 55
Konstriktion 41
Kontextreframing 160
Kontraindikation 64
Kontrollverlust 41
Kopfhörer 76
Körperarbeit 166
Körperempfindung
– negative 85
– positive 85
Körpergedächtnis 85

Körperressource 37
 Kortisol 45
 Kraftort 163
 Krafttier 157
 Kummerkasten 61
 Kurzprotokoll 136
 – narratives 132

L

Langzeitpotenzierung 29, 140, 174
 leerer Stuhl 56
 Leistungsressource 38
 Level of Urge 119
 Lichtstimulation 129
 Lichtstrahlübung 61
 LOU-Wert 119

M

Malbuch 61
 Maltechnik 169
 Material
 – belastendes 14, 47, 61, 159, 164
 – therapeutisches 84, 87
 – traumatisches 133, 136–137
 Mauer, schützende 57
 Mental Field Therapy 24, 66
 Mentaltraining 152–153
 Mentor 120
 Mesmer, Franz Anton 23
 Mesmerismus 23
 Metapher 124, 167
 – Berg-und-Talmetapher 167
 – Filmmetapher 168
 – positive 160
 – Tunnelmetapher 167
 – Zugmetapher 168
 MFT 24, 66
 Mini-PTBS 154
 Moment, schlimmster 77, 79
 Monitoring 178
 Musterunterbrechung 39, 59, 166

N

Naturschallwandler 76, 128, 177
 Neurohypnose 23
 Neurolinguistisches Programmieren 24
 neurologische Ebenen nach Robert Dilts 116
 NLP 24
 Normalisierungsintervention 112, 123
 Notfallkoffer 59
 Notfallnetz 59

O

Öko-Check 66, 123
 Opferrolle 42

Opferübertragung 52
 Ort
 – geborgener 61
 – innerer
 – der Gelassenheit 132
 – der Stille 129
 – sicherer 61, 71, 87, 158
 Oxytozin 27

P

Panikstörung 67
 Paradoxie 161, 166
 Phantomschmerz 109
 Phobie 94, 122
 Phobieentstehung 95
 Phobieprotokoll 67, 94
 Place of Opposite 62, 111, 132, 143–144
 Positive Psychologie 174
 Prinzip, bipolares 32, 173
 Protokoll
 – bipolares 131
 – für die Bearbeitung von Einzeltraumatisierungen 101
 – für kurz zurückliegende Einzeltraumatisierungen 102
 – zur Bearbeitung von Zahnarztangst 99
 – zur Veränderung unerwünschter Verhaltensweisen 104
 provokativer Stil 66, 166
 Psychoedukation 48, 55, 62, 142
 Psychoonkologie 67
 Psychosomatikprotokoll 105
 PTBS 21, 29, 41, 43, 55, 67
 Pygmalion-Effekt 26

R

R-TEP 63
 Rapport 70
 Raucherentwöhnung 66, 116
 Raumgedächtnis, emotionales 174
 Reaktion, psychovegetative 107
 Realkonfrontation 97
 Reframing 160
 Repräsentationssystem 74, 158
 Reprocessing 82
 – Abschluss 84
 – Anleitung 82
 – Dauer 84
 – Prozessverlauf 84
 Resent Traumatic Episode Protocol 63
 Ressource 26, 31
 – allgemeine 33
 – äußere 35
 – existenzielle 33
 – heilende 163

– pathologische 36
 – positive 163
 Ressourcenarbeit 145
 Ressourcendiagnostik 60
 Ressourcendiagramm 60
 Ressourcenkaskade 134
 Ressourcennetzwerk 32, 39, 131, 153
 Ressourcenorganisation 131
 Ressourcenpol 173
 Ressourcenverankerung 160
 Retraumatisierung 45, 145
 Retterübertragung 52
 Rollenspiel 165
 Rosenthal, Robert 26
 Rosenthal-Effekt 26
 Rückfallschutz 142, 144

S

Schatzkiste 61
 Schmerz
 – akuter 110
 – chronischer 67, 110
 Schmerzprotokoll 109
 Schmerzqualität 110
 Schock, anaphylaktischer 122
 Schulterleben 44
 Schutzraum 60–61
 Schwangerschaft 65
 Screen-Technik 56, 164
 Selbstbestimmung des Patienten 50
 Selbsthilfe 61
 Selbsthilfegruppe 35
 Set 83
 Setlänge 83
 Setting 74
 Shapiro, Francine 21
 sicherer Ort 61, 71, 87, 158
 Sicherer-Ort-Übung 72
 sokratisches Fragen 160
 Sorgfaltspflicht des Heilpraktikers 20
 Spiegelübertragung 51
 Spüren der Wand 57
 Squeeze the Lemon 129
 Stabilisierung, psychische 47–48, 55, 60, 62, 145
 Standardprotokoll 93, 153
 – umgekehrtes 136
 Stil, provokativer 66, 166
 Stimulation, bilaterale 14, 21
 – auditive 76, 173
 – Auswahl 73
 – mit einem Auge 156
 – taktile 76
 – Veränderung der 156
 – visuelle 75
 – zwischen Modellen 156
 Stoppsignal 70
 Störung, psychosomatische 67, 106

Störungsgewinn, sekundärer 65, 123
Stress 106
Stressreaktion 107
Stressreiz 106
Stuhl, leerer 56
Subjective Units of Disturbance 78
Suchtprotokoll 115
SUD-Skala 78
SUD-Wert 81, 85
Suggestion 57
Superheldenfantasie 56
Swish-Format 164
Symbolarbeit 164
Symbolik 164
Symbolisierungsvorgang 172
Syndrom, akutes psychotisches 64

T

Tac/AudioScan 76, 132, 178
Tagebuch 61
Tapping 76
Täterübertragung 54
Telefonseelsorge 120
Therapiemotivation 64
Therapietagebuch 87
Timeline 99, 138
Tinnitus 127
Tinnitus-Masker 129
Tinnitusprotokoll 67, 127
Toleranzfenster 133
Transparenz 55
Trauererleben 112
Trauergruppe 112

Trauerliteratur 112
Trauermythen 113
Trauerprotokoll 112
Trauerreaktion, extreme 67
Trauertagebuch 112
Trauma 40
– transgeneratives 46
Trauma-Arbeit 40
Traumasymptomatik 42
Traumatherapie 47
– Phasen 48
Traumatisierung
– akute 46, 67
– lang anhaltende 46, 133
– Reaktion auf 40
Traumatypologie 46
Traumaverarbeitung 30
Tresorübung 61, 86, 159
Triggerreiz, positiver 61

U

Übererregung 41
Überlastungsphase 140
Übermalung, positive 57
Überprüfung 87
Überstimulierung 149
Übertragung 50
– des nichttretenden Elternteils 53
– idealisierte 51
– illusionäre 51
– wahnhafte 51
Unterstützung, verbale 159

V

VAKOG 158
Validity of Cognition 78
Verankerung 85, 160
Verarbeitung, methodenspezifische 48
Verband Deutscher Heilpraktiker e.V. 20
Vergangenheitsressource 157
Verhaltensänderungsprotokoll 104, 130, 153
Verhaltensweise, unerwünschte 67
Vermeidungsverhalten 41
Vernetzung, interdisziplinäre 50
Visualisierung 80
VoC-Skala 78
VoC-Wert 81, 85

W

Watzlawick, Paul 27
Weltbild, humanistisches 173
Willkürerfahrung 42
Window of Tolerance 134
Winkbewegung 75
Wohlfühlort 61, 71
Wortmarkenschutz 16

Z

Zahnarztangst 67, 99
Zeugenübertragung 52
Zukunftsimagination 94
Zukunftsressource 157
Zuverlässigkeit des Therapeuten 55
Zwang 129
Zwangsprotokoll 67, 129