

INHALT

Hinweise zur Benutzung	16
Geleitwort von Dr. med. François Lespérance	17
Einleitung	19
Das Ziel dieses Buches	19
Die Philosophie der Homöopathie 19 · Die Anwendung der Homöopathie 20 · Die Vorteile der Homöopathie 21	
Die Homöopathie	21
Anerkennung und Ausweitung 23 · Gleiches und Gegensätzliches – oft eine sinnvolle Ergänzung 24 · Die jeweiligen Vorteile heißt es nutzen 25	
Die Vorgehensweise in der Homöopathie	27
Das Prinzip der Ähnlichkeit 27 · Die verschwindend kleine Dosis 31 · Die Stoffe in der Homöopathie 35 · Die Arzneimittelformen 36 · Der Besuch beim Arzt 37	
Gesundheit und Krankheit	39
Die Gesundheit – ein Ideal? 39 · Krankheit gehört zur Gesundheit 41 · Neue Lebensräume, neue Gewohnheiten 41 · Das Ziel ist der Weg 43 · Heilung ist nicht gleich Heilung 44	
Wie sollten Sie sich beobachten?	44
Die Symptome erkennen 44 · Die wichtigsten Zeichen 46 · Das richtige Heilmittel 46 · Auf der Suche nach dem Kettenglied 48	
Praktische Ratschläge	49

Kapitel I**Störungen genereller Art 53**

Abnehmen	53
Allergien	55
Antibiotika, Reaktionen auf	58
Appetitstörungen	59
Bindehautentzündung	59
Durst	60
Fettleibigkeit und Übergewicht	61
Fieber	63
Gehirn	65
Gelenkentzündungen	65
Genesung	67
Gewichtsverlust	68
Grauer Star	69
Hernie	69
Hörschuß	70
Hiatushernie	72
Hunger	72
Ischialgie	73
Kälteempfindlichkeit	74
Kalziummangel	74
Krebs	75
Langlebigkeit	79
Magersucht	80
Migräne	80
Mundgeruch	82
Nackenschmerzen	83
Nase	84
Neuralgien	85
Nikotin, Gefährdung durch	86
Ohren	87
Ohrensausen	88
Rheuma	88
Schlaf	91
Stärkungsmittel	92

Trägheit, geistige	93
Zähne	93
Zahnfleischentzündung	95
Zahnkaries	96
Zellulitis	96
Zysten	97

Kapitel II

Die Kindheit	99
-------------------------------	-----------

Ängste, nächtliche	101
Durchfall	101
Fieber	102
Grippe	103
Impfung	105
Kraftlosigkeit	105
Krämpfe	106
Mandeln	106
Masern	107
Mittelohrentzündung	109
Mumps	110
Ohrenscherzen	111
Röteln	111
Scharlach	113
Verhaltensstörungen	114
Das ängstliche Kind 115 · Das faule Kind 116 · Das geschwätziges Kind 116 · Das jähzornige Kind 116 · Das passive Kind 116 · Das problembeladene Kind 116 · Das schlafgestörte Kind 117 · Das schüchterne Kind 117 · Das ständig ermüdete Kind 117 · Das stotternde Kind 118 · Das streitbare Kind 118 · Das unruhige Kind 118 · Das zu labile Kind 119 · Das Kind ohne Selbstver- trauen 119	
Wachstumsstörungen	119
Windpocken	120
Zähne, Durchbruch der	121

Kapitel III

Das Nervensystem	123
Alkoholismus	123
Alpträume	125
Angst	125
Atemnot	127
Depressionen	128
Erregung, nervöse	128
Erschöpfung	129
Gedächtnis	130
Halluzinationen	131
Heißhunger	132
Hypochondrie	133
Kälteempfindlichkeit	133
Klaustrophobie	134
Konzentration	134
Lärmempfindlichkeit	135
Müdigkeit, seelische	136
Nervosität	136
Pubertätsmagersucht (Anorexia nervosa)	138
Schizophrenie	138
Schlaflosigkeit	139
Schlafwandeln	140
Stottern	141
Teilnahmslosigkeit	141
Trauer	142
Überempfindlichkeit	143
Verhaltensstörungen	144
Aggressivität 144 · Ängste 144 · Arroganz 145 · Boshaf- tigkeit 146 · Eifersucht 146 · Eigensinn 146 · Faulheit 147 · Frömm- lei 147 · Gewalt 147 · Herrschsüchtigkeit 147 · Intoleranz 148 · Launen 148 · Mißtrauen 149 · Reizbarkeit 149 · Schmol- len 149 · Schuldgefühle 149 · Selbstmordgefährdung 149 · Selbst- vertrauensmangel 150 · Stolz 150 · Stumpfheit 150 · Trägheit 150 · Ungeduld 151 · Ungeschicklichkeit 151 · Weinerlichkeit 151 · Zorn 151	

<i>Inhalt</i>	9
Verwirrung, geistige	152
Willensschwäche, depressive	152
Zittern	152

Kapitel IV

Herz und Kreislauf	153
-------------------------------------	-----

Arterienentzündung	153
Arterienverkalkung	154
Blausucht (Zyanose)	155
Blutandrang (im Kopf)	156
Blutdruck, hoher	157
Blutdruck, niedriger	158
Blutungen	159
Embolie	160
Hämorrhoiden	161
Herz	162
Herzbeutelentzündung	163
Herzinfarkt	163
Herzklopfen	164
Krampfadern	166
Nasenbluten	167
Ohnmacht	168
Schlaganfall (Apoplexie)	168
Venenentzündungen	171

Kapitel V

Der Verdauungsapparat	173
--	-----

Afterschrunden	173
Blähungen	174
Blinddarmentzündung	174
Darmkoliken	175
Darmträgheit	177

Durchfall	177
Erbrechen	179
Gallenbeschwerden	180
Gelbsucht	182
Geschwüre	184
Hepatitis	186
Lebensmittelunverträglichkeit	187
Lebensmittelvergiftung	188
Lebererkrankungen	188
Leberzirrhose	191
Luftschlucken (Aerophagie)	191
Magenbeschwerden	193
Magenschleimhautentzündung (Gastritis)	193
Mastdarmfistel	195
Nierenstörungen	195
Parasiten	197
Schluckauf	198
Verdauungsstörungen	198
Verstopfung	202
Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	204

Kapitel VI

Das Urogenitalsystem	207
---------------------------------------	------------

Bettnässen	207
Blasenentzündung	207
Brust	208
Entbindung	209
Fehlgeburt, spontane	211
Geschlechtsorgane, männliche	212
Geschlechtsorgane, Überempfindlichkeit 212 · Harnröhre, Entzündung 212 · Prostata, Blutandrang 212	
Geschlechtsorgane, weibliche	212
Bartholinsche Drüsen 212 · Eierstöcke, Schmerzen 213 · Gebärmutter, Blutandrang 213 · Geschlechtsorgane, Überempfindlichkeit 213	

Harn	213
Hoden	214
Menstruationsstörungen	214
Amenorrhö 214 · Dysmenorrhö 215 · Menorrhagie 215 · Metrorrhagie 215	
Scheidenausfluß	216
Schwangerschaft	217
Hilfe für den Fötus 218 · Nervenstörungen 218 · Übelkeit und Erbrechen 218 · Blutungen 219 · Ernährung 219 · Körperliche Tätigkeit 219 · Empfehlenswertes und wenig Empfehlenswertes 219 · Der letzte Monat 220	
Sexualität	220
Erregung 220 · Störungen der weiblichen Sexualität 221 · Störungen der männlichen Sexualität 222	
Stillen	223
Tripper	224
Unfruchtbarkeit	225
Wechseljahre	225

Kapitel VII

Die Atemwege	227
-------------------------------	------------

Asthma	227
Bronchitis	228
Diphtherie	230
Krupp 231 · Pseudokrupp 231	
Grippe	232
Heuschnupfen	233
Husten	234
Kehlkopfentzündung	235
Keuchhusten	238
Lungenentzündung (Pneumonie)	239
Mandelentzündung (Angina)	240
Nasenkrankheiten	241
Rippenfellentzündung	242

Schnupfen	244
Stimmlosigkeit	245

Kapitel VIII

Hauterkrankungen	247
-----------------------------------	------------

Abszeß	247
Akne	248
Aphthen	249
Ausschlag	249
Bräunen	250
Ekzeme	250
Erythema nodosum(Knotenrose)	252
Falten	252
Fischschuppenkrankheit (Ichthyosis)	252
Furunkel	253
Gerstenkorn	253
Gesicht	254
Gesichtsrose	254
Grindflechte	254
Gürtelrose	255
Haare	257
Hautentzündung (des Säuglings)	258
Hautzustand	258
Herpes	259
Hühneraugen	260
Juckreiz	260
Kupferrose (Rosacea)	262
Lidrandentzündung	262
Lippen	262
Nägel	263
Narben	264
Nesselsucht	264
Pilzkrankheiten (Mykosen)	266
Quincke-Ödem	266

Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris)	267
Schweiß	268
Sonnenbrand	269
Warzen	270
Windeldermatitis	272

Kapitel IX

Notfall, Unfall, Verletzung	273
---------------------------------------	-----

Angst	273
Asthmaanfall	273
Bisse	274
Blasen	274
Blinddarmentzündung	274
Bluthusten	275
Blutung	275
Brand	275
Delirium	276
Eingriff, chirurgischer	276
Embolie	276
Entzündung	277
Epilepsie	277
Erfrierung	277
Erstickung	277
Fieber	278
Frostbeulen	278
Gehirnerschütterung	279
Gelenkschmierenerguß (im Knie)	279
Genitalienprellung	279
Gesichtslähmung	280
Gesichtsneuralgie	280
Halsschmerzen	281
Herzklopfen	281
Hitzschlag	282
Höhenkrankheit	282

Insektenstiche	282
Koma	283
Krämpfe	283
Krämpfe (des Kindes)	284
Lähmung	284
Lampenfieber	284
Müdigkeit	284
Muskelkater	285
Muskelüberforderung	285
Muskelzerrungen	285
Nervenanfall	286
Nervenzusammenbruch	286
Nervosität	287
Neuralgie	287
Notkoffer	288
Operationsschock	288
Parasiten	289
Prellungen	289
Quetschungen	290
Reisekrankheit	290
Schlaflosigkeit	290
Schmerzen	291
Schnittwunden	291
Schwindel	291
Sehnenentzündung	292
Seitenstiche	292
Sonnenstich	292
Streß	292
Stromschlag	293
Tennisarm	293
Trauma	293
Übelkeit	293
Unfall	294
Unruhe, innere	294
Verdauungsstörungen	295
Vergiftungen	295
Verletzung	296

Verrenkung	926
Verstauchung	296
Wunde	297
Wundstarrkrampf (Tetanus)	297
Wutanfall	298
Zahnschmerzen	298
 Literaturhinweise	 299
Register	301
Verzeichnis der empfohlenen Heilmittel	313