

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Seite / Thema**

- 7 - Vorwort
- 9 - Was ist Hypnose?
- 11 - Was ist Hypnose nicht?
- 12 - Was lerne ich in diesem Buch?
- 13 - Kann ich jeden hypnotisieren?
- 15 - Notwendige Voraussetzungen?
- 16 - Mögliche Gefahren einer Hypnose

### **19 - Schritt 1 - Vorbereitung**

- 20 - Die mentale Einstellung
- 20 - Eigene Tranceerfahrung
- 24 - Das Umfeld für die ersten Male
- 24 - Die Testperson vorbereiten

### **27 - Schritt 2 – Hypnoseeinleitung**

- 27 - Die Fixationsmethode
- 29 - Demonstration 1
- 32 - Die innere Reise
- 33 - Demonstration 2

### **37 - Schritt 3 – Vertiefung der Trance**

- 38 - Klassische Zählmethode
- 39 - Demonstration 3
- 42 - Die Fraktionierung
- 43 - Demonstration 4

**46 - Schritt 4 – Wirkteil**

47 - Demonstration 5

**49 - Schritt 5 – Auflösung**

50 - Demonstration 6

51 - Der erste Erfolg – oder auch nicht?

54 - Komplettes Übungsskript

63 - Suggestionsbeispiele

**66 - Mit Hypnose Geld verdienen**

67 - Ausbildung abgeschlossen, was nun?

69 - Rechtliche Hinweise

72 - Erfolg entsteht im Kopf

75 - Wo stehe ich, wo will ich hin?

77 - Muss ich ein Gewerbe anmelden?

81 - Praxis oder Hausbesuche?

83 - Mögliche Geschäftsfelder

91 - Was macht die Konkurrenz?

94 - Wie wichtig ist Werbung?

96 - Schlusswort