

Inhaltsverzeichnis

1	Notfallmedizinische Grundlagen	1	2.3.6	Fieber	41
1.1	Was ist ein Notfall?	2	2.3.7	Blutzuckerentgleisungen (Hypoglykämie oder Hyperglykämie)	42
1.2	Rechtliche Vorgaben	2	2.3.8	Dysurie	42
1.3	Systematische Diagnosestellung	3	2.3.9	Innere und äußere Blutungen	42
1.3.1	Das cABCDE-Schema im Notfall	3	2.3.10	Trauma und Verletzungen	43
1.3.2	Das SAMPLER-Schema im Notfall	4	2.3.11	Neurologische Störungen	44
1.3.3	Das AIPPAFL-Schema im Notfall	5	2.4	Eigenschutz/Unfallstelle absichern	44
1.4	Korrektes Vorgehen bei der Diagnose	5	2.5	Lagerungspositionen, Notruf und Reanimation	45
1.4.1	Richtige Blutdruckmessung	5	2.5.1	Lagerungsarten	45
1.4.2	Richtiges Pulsessen	7	2.5.2	Notruf absetzen	45
1.4.3	Richtiges Blutzuckermessen	8	2.6	Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)	47
1.4.4	Pulsstatus	9	2.6.1	BLS (Basis Life Support): Basisreanimation	47
1.4.5	Schnelltests	9	2.6.2	ALS (Advanced Life Support): erweiterte Reanimation) für Heilpraktiker*innen	48
1.4.6	EKG-Grundlagen	11			
1.4.7	Pulsoxymeter	17			
1.5	Rettungskette (mit HP)	18			
1.6	Ausrüstung Notfallkoffer für Heilpraktiker*innen	19	3	Internistische Notfälle	49
1.7	Sauerstoffgabe	20	3.1	Schock	50
1.8	Notfallmedikamente der Heilpraktiker*innen	23	3.1.1	Hypovolämischer Schock	51
1.8.1	Adrenalin (Pen, Autoinjektor)	24	3.1.2	Anaphylaktischer Schock	53
1.8.2	H1-Antihistaminika (Injektionslösung, Tabletten)	25	3.1.3	Kardiogener Schock	55
1.8.3	Glycerolnitrat	25	3.1.4	Septischer Schock	56
1.8.4	Butylscopolamin	26	3.1.5	Neurogener Schock	57
1.8.5	Paracetamol	27	3.2	Myokardinfarkt (Herzinfarkt)	58
1.8.6	Acetylsalicylsäure	27	3.3	Angina pectoris	60
1.8.7	Kortison	28	3.4	Herzrhythmusstörungen	61
1.9	Exkurs: wichtige Medikamente in der medizinischen Praxis	30	3.5	AV-Block	62
1.9.1	Beta-Rezeptorenblocker	30	3.6	Tachykardie/Bradykardie	63
1.9.2	ACE-Hemmer = Angiotensin-Converting-Enzym-Hemmer	30	3.7	Lungenembolie	64
1.9.3	Herzglykoside	31	3.8	Pneumothorax	65
1.9.4	Nifedipin	32	3.9	Hypoglykämie (Unterzucker)	67
1.9.5	Marcumar®: Phenprocoumon	32	3.10	Hyperglykämie	70
1.9.6	Fenoterol (Dosieraerosol)	34	3.11	Akutes Nierenversagen (ANV)	71
1.9.7	Metamizol-Natrium	35			
2	Erste Schritte im Notfall	37	4	Neurologische Notfälle	73
2.1	Erste Hilfe	38	4.1	Neurologische Untersuchungen	74
2.2	Erste Hilfe für Heilpraktiker*innen	38	4.2	Vigilanzminderung	79
2.3	Erkennen von Notfallsituationen	38	4.3	Intrakranielle Druckerhöhung	82
2.3.1	Herzrhythmusstörungen (Tachykardie oder Bradykardie)	38	4.4	Schädel-Hirn-Trauma (SHT)	83
2.3.2	Hypoxie	39	4.5	Epidurales Hämatom	84
2.3.3	Kardialer Notfall	40	4.6	Subdurales Hämatom	85
2.3.4	Blutdruckentgleisungen (arterielle Hypo- und Hypertension)	40	4.7	Subarachnoidalblutung	86
2.3.5	Bewusstseinseinschränkung (Vigilanzstörung)	41	4.8	Intrazerebrale Blutung	87
			4.9	Zerebrale Sinus- und Venenthrombose	88
			4.10	Schlaganfall (Apoplex cerebri)	90
			4.11	Epileptischer Anfall	93
			4.12	Bandscheibenprolaps und Cauda-equina-Syndrom	95

5	Chirurgische Notfälle	97	7.1.3	HELLP-Syndrom	164
5.1	Akutes Abdomen	98	7.2	Vena-cava-Kompressionssyndrom	165
5.2	Ileus	102	7.3	Geburt	166
5.3	Peritonitis	104	7.4	Eileiterruptur bei Extrauterin gravidität (EUG) ...	168
5.4	Gastrointestinale Blutung	105	8	Thermoregulatorische Notfälle	169
5.4.1	Blutung bei Mallory-Weiss-Syndrom	106	8.1	Hitzschlag (Hyperthermiesyndrom)	170
5.4.2	Blutung bei Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni ...	107	8.2	Sonnenstich	170
5.4.3	Blutung bei Magenkarzinom	108	8.3	Verbrennungen	171
5.4.4	Blutung bei chronisch-entzündlicher Darmerkrankung (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)	109	8.4	Unterkühlung (Hypothermie)	174
5.4.5	Blutung eines Meckel-Divertikels	111	8.5	Erfrierung (Congelatio)	175
5.4.6	Hämorrhoidale Blutung	111	9	Vergiftungen	177
5.5	Gastroenteritis	112	9.1	Überblick	178
5.6	Appendizitis	114	9.2	Giftnotruf	178
5.7	Divertikulitis	117	9.3	Allgemeines Vorgehen bei Vergiftung	180
5.8	Hernien	119	9.4	Alkohol	180
5.9	Mesenterialinfarkt	120	9.5	Alkylphosphatvergiftung (z. B. E605)	183
5.10	Aneurysmaruptur	122	9.6	Kohlenmonoxidvergiftung	184
5.11	Frakturen	124	9.7	Medikamentenvergiftung	185
5.11.1	Oberschenkelhalsfraktur	127	9.7.1	Überdosierung von Lokalanästhetika	185
5.11.2	Beckenringfraktur	129	9.7.2	Paracetamolvergiftung	186
5.11.3	Wirbelkörperfraktur	130	9.8	Nikotinvergiftung	187
5.11.4	Schädelbasisfraktur	132	9.9	Knollenblätterpilzvergiftung	187
5.12	Thoraxtrauma	133	9.10	Atropinvergiftung (Tollkirsche, Engelstrompete)	189
5.13	Milzruptur	134	10	Psychiatrische Notfälle	191
5.14	Harnverhalt	135	10.1	Psychisch Krankenhilfegesetz (PsychKHG) der jeweiligen Bundesländer	192
5.15	Wunden	137	10.2	Telefonhotlines	193
5.15.1	Versorgung kleiner Wunden	138	10.3	Psychopathologischer Befund	193
5.15.2	Versorgung großer Wunden	138	10.4	Bewusstseins- und Orientierungsstörung	194
5.15.3	Versorgung von Amputationsverletzungen	140	10.4.1	Bewusstseinsstörungen	194
6	Pädiatrische Notfälle	141	10.4.2	Orientierungsstörungen	195
6.1	Epiglottitis	143	10.5	Delir	195
6.2	Pseudokrupp	144	10.6	Psychotrope Substanzen	197
6.3	Pneumonie	146	10.6.1	Abhängigkeit	197
6.4	Bronchiolitis (infektiös)	147	10.6.2	Entzugssyndrom	199
6.5	Fremdkörperaspiration	148	10.7	Panikattacke	199
6.6	Asthma bronchiale	150	10.8	Suizidalität	201
6.7	Exsikkose	151	10.9	Schizophrenie	202
6.8	Hodentorsion	152	10.10	Stupor	203
6.9	Kindesmisshandlung	154	10.11	Anorexia nervosa	203
7	Gynäkologische Notfälle	159	Register	205	
7.1	Hypertensive Schwangerschaftserkrankung	161			
7.1.1	Präeklampsie	162			
7.1.2	Eklampsie	163			