

	Seite
Landschaftsbeschreibung	7
Siedlungsgeschichte	8
Geologie	11
Flora und Fauna	13
Südtiroler Weinstraße – Unterland – ein Ziel zu jeder Jahreszeit	14
Allgemeine Tips	19
<b>Südtiroler Weinstraße</b>	<b>22</b>
1. Rundwanderung: Andrian – Gaid – Hocheppan – Andrian	29
2. Rundwanderung: Gaid – St. Apollonia – Gaid	30
3. Rundwanderung: Andrian – Unterrain – Hocheppan – Andrian	31
4. Bergwanderung: Perdonig – Gantkofel, 1.866 m	32
5. Bergwanderung: Buchwald – Kematscharte – Neuer Weg – Buchwald	33
6. Rundwanderung: St. Pauls – Ruine Boymont – Stausee – Kreuzstein – St. Pauls	34
7. Höhenwanderung: Eppaner Höhenweg	35
8. Wanderung: Spaziergang zum Schloß Sigmundskron	36
9. Rundwanderung: Girlan – Schreckbichl – Montiggler Seen – St. Michael – Girlan	37
10. Wanderung: Auf den Wilden-Mann-Bühel, 643 m	38
11. Rundwanderung: St. Michael – Eislöcher – St. Michael	40
12. Höhenwanderung: Mendelpaß – Penegal, 1.737 m – Furglauer Schlucht – St. Michael	42
13. Rundwanderung: Rund um die Montiggler Seen	44
14. Wanderung: Kaltern – Kreith – Kreuzweg – Alte Bahntrasse	44
15. Bergwanderung: Über den »Telefonsteig« zum Mendelpaß	46
16. Wanderung: Kalterer See – Frühlingstal – Montiggler Seen	47
17. Höhenwanderung: Kalterer Höhenweg	47
18. Wanderung: Durch die Rastenbachklamm nach Altenburg	48
19. Wanderung: Kaltern – Kardatscher Weg – Klotzbank – Kaltern	49
20. Rundwanderung: Kaltern – Badleiter Weg – Schloß Ringberg – Kalterer See – Kaltern	49
21. Rundwanderung: Rund um den Kalterer See	50
22. Wanderung: Kreithsattel – Ruine Leuchtenburg – Roßähne	51
23. Klettertour: Mendelpaß – Überetscher Hütte, 1.775 m – Mt. Roen, 2.116 m	52
24. Wanderung: Tramin – Plattenhof – Kalterer See	53
25. Wanderung: Tramin – Gummerer Hof – Söll	54
26. Rundwanderung: Spaziergang über den Choleraweg	55
27. Wanderung: Tramin – Rungg – St. Valentin – Tramin	56
28. Höhenwanderung: Traminer Höhenweg	56
29. Rundwanderung: Kurtatsch – Lochweg – Graun – Kurtatsch	57
30. Bergtour: Graun – Corno di Tres, 1.812 m – Oberfennberg	58
31. Bergwanderung: Graun – St. Barbara – Kaltbrunn – Graun	59
32. Rundwanderung: Kurtatsch – Hofstatt – Penon – Rain – Kurtatsch	60
33. Rundwanderung: Penon – Fennhals – Römerweg – Penon	61
34. Rundwanderung: Entiklar – Penon – Fennberg – Entiklar	62

35. Klettertour: Fennberger Klettersteig	64
36. Wanderung: Unterfennberg — Roverè della Luna — Margreid	65
37. Wanderung: Kurtinig — St. Florian	66
38. Wanderung: Kurtiniger Weinbergweg	67
<b>Südtiroler Unterland — Regglberg</b>	70
39. Wanderung: Salurn — Haderburg	80
40. Wanderung: Salurn — Salamonhof — Sauchhütte, 946 m	81
41. Rundwanderung: Salurn — Laukustal — Buchholz — Salurn	82
42. Höhenwanderung: Gfrill — Buchholz — Salurn	84
43. Wanderung: Gfrill — Madrutt	86
44. Wanderung: Neumarkt — Banklsteig — Königswiese, 1.622 m — Gfrill — Laag	87
45. Wanderung: Neumarkt — Laag	88
46. Wanderung: Mazoner Spazierweg	89
47. Rundwanderung: Neumarkt — Gschnon — Gsteig — Mazon — Neumarkt	90
48. Bergwanderung: Neumarkt — Kanzel	91
49. Rundwanderung: Altrei — San Lugano — Kampensattel — Altrei	92
50. Rundwanderung: Altrei — Truden — Altrei	93
51. Wanderung: Truden — Gschnon — Gfrillner Sattel — Hornalm — Truden	94
52. Bergwanderung: Truden — Cislotalm	96
53. Bergwanderung: Montan — Cislotalm	97
54. Wanderung: Montan — Kalditscher Höfe — Brückenwirt	98
55. Promenadenwanderweg der alten Fleimstaler Bahn	99
56. Wanderung: Auf den Ruinenhügel von Castelfeder	100
57. Rundwanderung: Auer — Pinzon — Montan — Auer	102
58. Rundwanderung: Auer — Katzenleiter — Hohlen — Brückenwirt — Montan — Auer	102
59. Rundwanderung: Aldeiner Hof — Burgstallegg — Rotwand — Göller See — Bigleiderhof — Aldeinerhof	104
60. Rundwanderung: Aldein — Schmiederalm — Schönras — Petersberg — Aldein	105
61. Wanderung: Durch die Bletterbachschlucht	106
62. Bergwanderung: Kaltenbrunn — Leitenspitze, 2.027 m — Radein	107
63. Bergtour: Radein — Weißhorn, 2.317 m — Jochgrimm — Schwarzhorn, 2.438 m — Radein	108
64. Rundwanderung: Deutschnofen — Laabberg — Petersberger Leger — Maria Weißenstein — Deutschnofen	110
65. Wanderung: Deutschnofen — St. Helena	111
66. Wanderung: Deutschnofen — Rotenstein	112
67. Wanderung: Leifers — Brantental — Deutschnofen — Wölflhof — Leifers	113
68. Höhenwanderung: Leiferer Höhenweg	114
69. Wanderung: Branzoll — Aldein (Busweiterfahrt) — Deutschnofen — Leifers	116
70. Rundwanderung: Pfatten — Montiggler Seen — Pfatten	118
<b>Radwanderweg Weinstraße</b>	120
Alpengasthöfe und Unterkunftshütten	122
Orte · Hütten · Berge	124