

Inhalt

Vorwort	6
1. Was ist Motivation?	9
Allgemeine und spezifische Motivation	10
Wodurch wird Motivation beeinflusst?	14
Kann man andere motivieren?	17
Motivation im Unternehmen	20
2. Was ist Leistung?	23
Wie entsteht Leistung?	24
Wer ist für Leistung verantwortlich?	27
Die Handlungsfelder der Leistungs-Motivation	30
3. Persönliche Einstellung – Erfolgsfaktor für Motivation	33
Handlungsfeld 1: Commitment leben	34
Handlungsfeld 2: Stärken nutzen und lernen	41
Handlungsfeld 3: Spielfeld wählen	48
4. Rahmenbedingungen – Erfolgsfaktor für Motivation	59
Handlungsfeld 4: Demotivation vermeiden	60
Handlungsfeld 5: Fördernd fordern	70
Handlungsfeld 6: Freiraum eröffnen	77

Fast Reader	88
Literaturauswahl	95
Register	96