

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>V</b>
<b>1. Wer braucht Sauerstoff?</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>2. Ursachen und Folgen eines chronischen Sauerstoffmangels</b> . . . . .	<b>7</b>
2.1 Der Aufbau der Lunge . . . . .	7
2.2 Die Funktion der Lunge . . . . .	9
2.3 Atemwegserkrankungen . . . . .	10
2.3.1 Asthma bronchiale . . . . .	11
2.3.2 Chronische Bronchitis . . . . .	13
2.3.3 Lungenemphysem . . . . .	14
2.4 Erkrankungen des Lungengerüstes . . . . .	15
2.5 Herzerkrankungen . . . . .	16
2.6 Atemwegs- und Lungenerkrankungen bei Kindern . . . . .	16
2.7 Klassische Behandlungsziele . . . . .	17
<b>3. Die Sauerstoff-Langzeittherapie</b> . . . . .	<b>20</b>
3.1 Theoretische Grundlagen . . . . .	20
3.2 Wann soll eine Sauerstoff-Langzeittherapie angewendet werden? . . . . .	23
3.3 Voraussetzungen zur Sauerstoff-Langzeittherapie . . . . .	24
3.4 Funktionsweise der Sauerstoffproduktion . . . . .	25
3.5 Die optimale Sauerstoffzufuhr . . . . .	32
3.6 Praktische Durchführung der Sauerstoff-Langzeittherapie . . . . .	36
3.7 Welche Erfolge sind durch die Sauerstoff-Langzeittherapie zu erwarten? . . . . .	37
3.8 Die Betreuung durch die Lungenfachklinik, durch den Hausarzt und durch die Geräteindustrie . . . . .	40
<b>4. Ein praktischer Fragenkatalog</b> . . . . .	<b>44</b>

VII

## **Anhang**

<b>5.</b>	<b>Patientenvereinigungen mit dem Ziel der Hilfe durch Selbsthilfe</b>	60
<b>6.</b>	<b>Wissenschaftliche Vereine zur Förderung der Erkenntnisse über Atemwegs- und Lungenkrankheiten</b>	61
<b>7.</b>	<b>Gerätetabelle für Sauerstoffkonzentratoren</b>	62
	<b>Literatur</b>	63