

# Inhaltsverzeichnis

## A. Untersuchungsprogramm

<i>Einführung</i> . . . . .	3
Untersuchungsgang nach dem 5/5-Schema . . . . .	4
<i>Aufbau des Programms</i> . . . . .	6
Programmierte Anamnese . . . . .	6
Untersuchungsblock . . . . .	6
Inspektion . . . . .	8
Palpation . . . . .	9
Bewegungsprüfung . . . . .	13
Rationalisierungseffekte des Untersuchungsblocks . . . . .	14
Neurologische und angiologische Zusatzuntersuchungen . . . . .	14
Neurologische Zusatzuntersuchungen . . . . .	14
Untersuchungsablauf . . . . .	15
Angiologische Zusatzuntersuchungen . . . . .	15
Technisch-apparative Zusatzuntersuchungen . . . . .	16
Diagnose . . . . .	16
<i>Untersuchungspositionen des Patienten</i> . . . . .	17
<i>Untersuchungsregionen des Programms</i> . . . . .	18
<i>Krankheitsgruppen am Bewegungsapparat</i> . . . . .	19
<i>Funktionelle Strukturanalyse durch das Untersuchungsprogramm</i> . . . . .	20
Anamnestische Strukturanalyse durch Schmerzanalyse . . . . .	20
Schmerzarten unter strukturellen Gesichtspunkten . . . . .	20
Schmerzanalyse in der Anamnese . . . . .	21
Gelenkschmerzen . . . . .	22
Muskelschmerzen . . . . .	22
Bänderschmerzen . . . . .	23
Gleitlagerschmerzen (Bursitiden, Tendovaginitiden) . . . . .	23
Nervenschmerzen . . . . .	24
Gefäßschmerzen . . . . .	24
Vertebragene Schmerzen . . . . .	25
Strukturspezifische Befunde am Arthron . . . . .	26
Gelenkuntersuchung . . . . .	26
Inspektion . . . . .	26
Aktive und passive Bewegungsprüfung . . . . .	26
Palpation . . . . .	28
Translatorische Gelenktests (Joint play = Gelenkspiel) . . . . .	28
Wirbelsäulenuntersuchung . . . . .	36

Inspektion . . . . .	36
Bewegungsprüfung . . . . .	36
Palpation . . . . .	36
Translatorische Gelenktests . . . . .	36
Muskeluntersuchung . . . . .	38
Inspektion . . . . .	42
Bewegungsprüfung . . . . .	42
Palpation . . . . .	43
Widerstandstests . . . . .	44
Nervenuntersuchung . . . . .	46
Spezielle neurologische Befunde im Rahmen des Untersuchungsblocks . . . . .	46
Inspektion . . . . .	47
Aktive und passive Bewegungsprüfung . . . . .	48
Palpation . . . . .	49
Muskeltests . . . . .	50
Differentialdiagnose der Nervenläsionen . . . . .	50
Symptomatik der Nervenläsionen nach Läsionsorten . . . . .	50
Die praktische Bedeutung der funktionellen Strukturanalyse . . . . .	53
<i>Dokumentation von Befunden am Bewegungsapparat mit Befundsymbolen . . . . .</i>	<i>59</i>

## **B. Programmierter Untersuchungsgang**

<i>Programmierte Anamnese . . . . .</i>	<i>65</i>
<i>Anamnesebefunde (Diagnostische Hinweise durch die Anamnese) . . . . .</i>	<i>67</i>
<i>Jetzige Beschwerden . . . . .</i>	<i>67</i>
<i>Bisheriger Verlauf, Allgemeinzustand, derzeitige andere Erkrankungen . . . . .</i>	<i>70</i>
<i>Programmierte Untersuchung: Einführung in die Benutzung des Untersuchungsblocks . . . . .</i>	<i>71</i>

## **Basisuntersuchung der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke**

<i>Gesamtinspektion im Stehen (A) . . . . .</i>	<i>74</i>
<i>Untersuchung der LBH-Region im Stehen (A/II) . . . . .</i>	<i>87</i>
<i>Orientierungsuntersuchung der Beine im Stehen (A/I) . . . . .</i>	<i>100</i>
<i>Untersuchung der LBH-Region im Sitzen (B/II) . . . . .</i>	<i>104</i>
<i>Untersuchung der LBH-Region in Bauchlage (C/II) . . . . .</i>	<i>120</i>
<i>Untersuchung der LBH-Region in Seitenlage (D/II) . . . . .</i>	<i>150</i>
<i>Untersuchung der LBH-Region in Rückenlage (E/II) . . . . .</i>	<i>157</i>

<i>Thoraxuntersuchung im Sitzen (B/III)</i> . . . . .	183
<i>Thoraxuntersuchung in Bauchlage (C/III)</i> . . . . .	198
<i>Thoraxuntersuchung in Seitenlage (D/III)</i> . . . . .	206
<i>Thoraxuntersuchung in Rückenlage (E/III)</i> . . . . .	211
<i>Untersuchung der HWS im Sitzen (B/V)</i> . . . . .	218
<i>Untersuchung des Kopfes im Sitzen (B/V)</i> . . . . .	243
<i>Untersuchung der HWS in Rückenlage (E/V)</i> . . . . .	249
<i>Untersuchung der Arme im Sitzen (B/IV)</i>	
Schultergelenk . . . . .	262
Schultergürtelgelenke . . . . .	284
Ellenbogengelenk, Ober- und Unterarm . . . . .	302
Hand- und Fingergelenke . . . . .	320
<i>Untersuchung der Beine in Rückenlage (E/I)</i>	
Hüftgelenk (LBH-Region) . . . . .	357
Kniegelenk, Ober- und Unterschenkel . . . . .	359
Fuß- und Zehengelenke . . . . .	393

## **Zusatzuntersuchungen**

<i>Neurologische Untersuchungen</i> . . . . .	426
Reflexe und Kennmuskeln . . . . .	427
Sensibilität . . . . .	437
Motorik . . . . .	442
Beine . . . . .	442
Arme . . . . .	461
Koordination . . . . .	484
Hirnnerven . . . . .	495
<i>Angiologische Untersuchungen</i> . . . . .	498
Arterielle und venöse Erkrankungen . . . . .	499
Übersicht . . . . .	499
Untersuchungsgang . . . . .	500
Anamnese . . . . .	500
Befunderhebung . . . . .	502
Klinische Differentialdiagnose bei Gefäßerkrankungen der Beine . . . . .	512
Apparative Zusatzuntersuchungen . . . . .	512
<i>Technische Zusatzuntersuchungen</i> . . . . .	514
Röntgen . . . . .	514
Regeln für die Aufnahmetechnik an der Wirbelsäule und den Extremitätengelenken . . . . .	515
Analyse des Röntgenbildes . . . . .	515
Spezielle Aufnahmetechniken an der Wirbelsäule . . . . .	517
Funktionsdiagnostik an der Halswirbelsäule nach Arlen . . . . .	539
Morphologische Diagnostik . . . . .	551

Labor . . . . .	567
Blut . . . . .	568
Urin . . . . .	570
Serum . . . . .	571
Immundiagnostik . . . . .	575
Synovialflüssigkeit . . . . .	577
Ninhydrintest nach Moberg . . . . .	578
Feingewebliche Untersuchungen . . . . .	579
Elektrountersuchungen . . . . .	581
Organuntersuchungen . . . . .	584
 <i>Literatur</i> . . . . .	 587
 <i>Sachverzeichnis</i> . . . . .	 591