

Inhaltsverzeichnis

A. Untersuchungsprogramm

<i>Einführung</i>	3
Untersuchungsgang nach dem 5/5-Schema	4
<i>Aufbau des Programms</i>	6
Programmierte Anamnese	6
Untersuchungsblock	6
Inspektion	8
Palpation	9
Bewegungsprüfung	13
Rationalisierungseffekte des Untersuchungsblocks	14
Neurologische und angiologische Zusatzuntersuchungen	14
Neurologische Zusatzuntersuchungen	14
Untersuchungsablauf	15
Angiologische Zusatzuntersuchungen	15
Technisch-apparative Zusatzuntersuchungen	16
Diagnose	16
<i>Untersuchungspositionen des Patienten</i>	17
<i>Untersuchungsregionen des Programms</i>	18
<i>Krankheitsgruppen am Bewegungsapparat</i>	19
<i>Funktionelle Strukturanalyse durch das Untersuchungsprogramm</i>	20
Anamnestische Strukturanalyse durch Schmerzanalyse	20
Schmerzarten unter strukturellen Gesichtspunkten	20
Schmerzanalyse in der Anamnese	21
Gelenkschmerzen	22
Muskelschmerzen	22
Bänderschmerzen	23
Gleitlagerschmerzen (Bursitiden, Tendovaginitiden)	23
Nervenschmerzen	24
Gefäßschmerzen	24
Vertebragene Schmerzen	25
Strukturspezifische Befunde am Arthron	26
Gelenkuntersuchung	26
Inspektion	26
Aktive und passive Bewegungsprüfung	26
Palpation	28
Translatorische Gelenktests (Joint play = Gelenkspiel)	28
Wirbelsäulenuntersuchung	36

Inspektion	36
Bewegungsprüfung	36
Palpation	36
Translatorische Gelenktests	36
Muskeluntersuchung	38
Inspektion	42
Bewegungsprüfung	42
Palpation	43
Widerstandstests	44
Nervenuntersuchung	46
Spezielle neurologische Befunde im Rahmen des Untersuchungsblocks	46
Inspektion	47
Aktive und passive Bewegungsprüfung	48
Palpation	49
Muskeltests	50
Differentialdiagnose der Nervenläsionen	50
Symptomatik der Nervenläsionen nach Läsionsorten	50
Die praktische Bedeutung der funktionellen Strukturanalyse	53
<i>Dokumentation von Befunden am Bewegungsapparat mit Befundsymbolen</i>	59

B. Programmierter Untersuchungsgang

<i>Programmierte Anamnese</i>	65
<i>Anamnesebefunde (Diagnostische Hinweise durch die Anamnese)</i>	67
Jetzige Beschwerden	67
Bisheriger Verlauf, Allgemeinzustand, derzeitige andere Erkrankungen	70
<i>Programmierte Untersuchung: Einführung in die Benutzung des Untersuchungsblocks</i>	71

Basisuntersuchung der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke

<i>Gesamtinspektion im Stehen (A)</i>	74
<i>Untersuchung der LBH-Region im Stehen (A/II)</i>	87
<i>Orientierungsuntersuchung der Beine im Stehen (A/I)</i>	100
<i>Untersuchung der LBH-Region im Sitzen (B/II)</i>	104
<i>Untersuchung der LBH-Region in Bauchlage (C/II)</i>	120
<i>Untersuchung der LBH-Region in Seitenlage (D/II)</i>	150
<i>Untersuchung der LBH-Region in Rückenlage (E/II)</i>	157

<i>Thoraxuntersuchung im Sitzen (B/III)</i>	183
<i>Thoraxuntersuchung in Bauchlage (C/III)</i>	198
<i>Thoraxuntersuchung in Seitenlage (D/III)</i>	206
<i>Thoraxuntersuchung in Rückenlage (E/III)</i>	211
<i>Untersuchung der HWS im Sitzen (B/V)</i>	218
<i>Untersuchung des Kopfes im Sitzen (B/V)</i>	243
<i>Untersuchung der HWS in Rückenlage (E/V)</i>	249
<i>Untersuchung der Arme im Sitzen (B/IV)</i>	
Schultergelenk	262
Schultergürtelgelenke	284
Ellenbogengelenk, Ober- und Unterarm	302
Hand- und Fingergelenke	320
<i>Untersuchung der Beine in Rückenlage (E/I)</i>	
Hüftgelenk (LBH-Region)	357
Kniegelenk, Ober- und Unterschenkel	359
Fuß- und Zehengelenke	393

Zusatzuntersuchungen

<i>Neurologische Untersuchungen</i>	426
Reflexe und Kennmuskeln	427
Sensibilität	437
Motorik	442
Beine	442
Arme	461
Koordination	484
Hirnnerven	495
<i>Angiologische Untersuchungen</i>	498
Arterielle und venöse Erkrankungen	499
Übersicht	499
Untersuchungsgang	500
Anamnese	500
Befunderhebung	502
Klinische Differentialdiagnose bei Gefäßerkrankungen	
der Beine	512
Apparative Zusatzuntersuchungen	512
<i>Technische Zusatzuntersuchungen</i>	514
Röntgen	514
Regeln für die Aufnahmetechnik an der Wirbelsäule und den Extremitätengelenken	515
Analyse des Röntgenbildes	515
Spezielle Aufnahmetechniken an der Wirbelsäule	517
Funktionsdiagnostik an der Halswirbelsäule nach Arlen	539
Morphologische Diagnostik	551

X Inhaltsverzeichnis

Labor	567
Blut	568
Urin	570
Serum	571
Immundiagnostik	575
Synovialflüssigkeit	577
Ninhydrintest nach Moberg	578
Feingewebliche Untersuchungen	579
Elektrountersuchungen	581
Organuntersuchungen	584
 <i>Literatur</i>	587
 <i>Sachverzeichnis</i>	591