

Inhalt

Zeit für Veränderung	8
Vorwort	
Wie willst du als Fachkraft sein?	13
<i>Der Einstieg in die Kita(r)evolution</i>	
Kathrin Hohmann	
Wenn du etwas veränderst, verändert sich alles.	23
<i>Warum wir den Stein ins Rollen bringen müssen</i>	
Anna Noß	
Doch, du kannst! Schritte in die Veränderung	30
Sebastian Lisowski	
Vorbild sein. Das eigene Verhalten reflektieren	39
Lea Wedewardt	
Mutig neue Wege gehen. Vom Müssten zum Wollen	50
Christin Füchtenschneider	
Klar sorge ich für mich.	58
<i>Von Selbstfürsorge und Grenzen setzen</i>	
Hergen Sasse	
Einen Gang zurückschalten.	68
<i>Warum Gelassenheit unbedingt in den Kita-Tag gehört</i>	
Hannah Vasiliadis	
Wenn ich einen Wunsch frei hätte ... (oder mehrere).	82
<i>Kitas als sichere Orte für Kinder</i>	
Fea Finger	
Plädoyer für eine Kita(r)evolution	91
Laura Henriette Grimm	
10 Botschaften der Kita(r)evolution	100
Literaturverzeichnis	107
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	109