

Inhalt

Teil I

1	Grundlagen und Begriffe der Osteopathie	2
1.1	Einführende Gedanken	2
1.2	Ursprung der Osteopathie	4
1.3	Behandlungssysteme	5
1.4	Prinzipien der Osteopathie	7
1.5	Physiologische und pathologische Biomechanik	8
1.6	Das kraniosakrale System	12
2	Anatomische und biomechanische Grundlagen	15
2.1	Wirbelsäule	15
2.2	Kreuzbein, Hüftbein, Kreuzbein-Darmbein-Gelenk und Schweif	27
2.3	Thorax (Brustkorb)	33
2.4	Vorhand	36
2.5	Hinterhand	48
2.6	Schädel	55
2.7	Faszien	69
2.8	Nervensystem	71
2.9	Organe	77
2.10	Hormonsystem	87
2.11	Lymphsystem	88
3	Funktionelle Anatomie	92
3.1	Funktionen der Wirbelsäule	92
3.2	Funktionen der Vorhand	98
3.3	Funktionen der Hinterhand	103
3.4	Funktionen des Kiefergelenks und des Zungenbeins	108
3.5	Funktionen der Atmung	110

Teil 2

4	Allgemeiner Untersuchungsgang	114
4.1	Anamnese	114
4.2	Adspektion	115
4.3	Ganganalyse	116
4.4	Allgemeine Palpation	117
4.5	Stresspunkt-Diagnostik	118
4.6	Globale Bewegungstests	120
4.7	Lauschen (Listening-, Ecoute-Technik)	136
5	Allgemeine Behandlungstechniken	137
5.1	Grundlagen	137
5.2	Muskeltechniken	138
5.3	Globale Dehntechniken	147
5.4	Faszientechniken	155
5.5	Osteopathische Techniken	157
5.6	Kraniosakrale Techniken	162
6	Spezifische Prüf- und Behandlungsgriffe	165
6.1	Wirbelsäule	165
6.2	Kreuzbein	184
6.3	SCÜ und Schweifwirbel	186
6.4	Hüftbeine	188
6.5	ISG	193
6.6	Sternum	198
6.7	Thorax	200
6.8	1. Rippe	201
6.9	Vorhand	203
6.10	Hinterhand	227
6.11	Schädel	237
6.12	Diaphragmen	251
6.13	Nachbereitung der Behandlung	255

Teil 3

7	Befund- und Behandlungskonzepte nach Körperregionen	258
7.1	Obere Halswirbelsäule (Okziput – C2)	259
7.2	Untere Halswirbelsäule (C3–C6)	264
7.3	Zervikothorakaler Übergang (C7/Th1)	268
7.4	Widerrist (Th2–Th10)	273
7.5	Kaudale Brust- bis Lendenwirbelsäule (Th11–L6)	277
7.6	Kreuzbein	283
7.7	SCÜ und Schwanzwirbel	288
7.8	Hüftbeine	293
7.9	Iliosakralgelenk	298
7.10	Sternum	303
7.11	Thorax	307
7.12	1. Rippe	312
7.13	Scapula und Schultergelenk	315
7.14	Ellenbogengelenk	320
7.15	Karpalgelenk	324
7.16	Fesselgelenk	327
7.17	Krongelenk	331
7.18	Hufgelenk	334
7.19	Gleichbeine	337
7.20	Hüftgelenk	339
7.21	Kniegelenk	344
7.22	Sprunggelenk	348
7.23	Kiefergelenk	351
7.24	Zungenbein	356
7.25	Synchondrosis sphenobasilaris	359
7.26	Suturen und periphere Schädelknochen	368
7.27	Dura mater und Liquor	371
7.28	Falx/Tentorium/Fulkrum	374
7.29	Diaphragmen	378
7.30	Organe	398

Teil 4

8	Leitsymptome	431	
8.1	Rittigkeitsprobleme	431	
8.2	Gangstörungen/Lahmheiten	439	
8.3	Verhaltensauffälligkeiten	453	
8.4	Viszerale Leitsymptome	458	
9	Indikationen	468	
9.1	Allgemeine Indikationen	468	
9.2	Spezielle Indikationen	468	
10	Kontraindikationen	470	
10.1	Absolute Kontraindikationen	470	
10.2	Relative Kontraindikationen	470	
10.3	Spezifische Kontraindikationen für CV4	470	
10.4	Spezifische Kontraindikationen für Sakrumtechniken	470	

Anhang

11	Muskeln, Funktionen, Innervation	472
12	Ausleitung und Entgiftung	521
12.1	Indikationen	521
12.2	Ausleitungskur der Fa. Phoenix	521
13	Literaturverzeichnis	523
14	Symptomenverzeichnis	525
15	Sachregister	535