

Inhalt

Teil I

1	Grundlagen und Begriffe der Osteopathie	2
1.1	Einführende Gedanken	2
1.2	Ursprung der Osteopathie	4
1.3	Behandlungssysteme	5
1.4	Prinzipien der Osteopathie	7
1.5	Physiologische und pathologische Biomechanik	8
1.6	Das kraniosakrale System	12
2	Anatomische und biomechanische Grundlagen	15
2.1	Wirbelsäule	15
2.2	Kreuzbein, Hüftbein, Kreuzbein-Darmbein-Gelenk und Schweif	27
2.3	Thorax (Brustkorb)	33
2.4	Vorhand	36
2.5	Hinterhand	48
2.6	Schädel	55
2.7	Faszien	69
2.8	Nervensystem	71
2.9	Organe	77
2.10	Hormonsystem	87
2.11	Lymphsystem	88
3	Funktionelle Anatomie	92
3.1	Funktionen der Wirbelsäule	92
3.2	Funktionen der Vorhand	98
3.3	Funktionen der Hinterhand	103
3.4	Funktionen des Kiefergelenks und des Zungenbeins	108
3.5	Funktionen der Atmung	110

Teil 2

4	Allgemeiner Untersuchungsgang	114
4.1	Anamnese	114
4.2	Adspektion	115
4.3	Ganganalyse	116
4.4	Allgemeine Palpation	117
4.5	Stresspunkt-Diagnostik	118
4.6	Globale Bewegungstests	120
4.7	Lauschen (Listening-, Ecoute-Technik)	136
5	Allgemeine Behandlungstechniken	137
5.1	Grundlagen	137
5.2	Muskeltechniken	138
5.3	Globale Dehntechniken	147
5.4	Faszientechniken	155
5.5	Osteopathische Techniken	157
5.6	Kraniosakrale Techniken	162
6	Spezifische Prüf- und Behandlungsgriffe	165
6.1	Wirbelsäule	165
6.2	Kreuzbein	184
6.3	SCÜ und Schweifwirbel	186
6.4	Hüftbeine	188
6.5	ISG	193
6.6	Sternum	198
6.7	Thorax	200
6.8	1. Rippe	201
6.9	Vorhand	203
6.10	Hinterhand	227
6.11	Schädel	237
6.12	Diaphragmen	251
6.13	Nachbereitung der Behandlung	255

Teil 3

- 7 Befund- und Behandlungskonzepte nach Körperregionen 258
- 7.1 Obere Halswirbelsäule (Okziput – C2) 259
- 7.2 Untere Halswirbelsäule (C3–C6) 264
- 7.3 Zervikothorakaler Übergang (C7/Th1) 268
- 7.4 Widerrist (Th2–Th10) 273
- 7.5 Kaudale Brust- bis Lendenwirbelsäule (Th11–L6) 277
- 7.6 Kreuzbein 283
- 7.7 SCÜ und Schwanzwirbel 288
- 7.8 Hüftbeine 293
- 7.9 Iliosakralgelenk 298
- 7.10 Sternum 303
- 7.11 Thorax 307
- 7.12 1. Rippe 312
- 7.13 Scapula und Schultergelenk 315
- 7.14 Ellenbogengelenk 320
- 7.15 Karpalgelenk 324
- 7.16 Fesselgelenk 327
- 7.17 Krongelenk 331
- 7.18 Hufgelenk 334
- 7.19 Gleichbeine 337
- 7.20 Hüftgelenk 339
- 7.21 Kniegelenk 344
- 7.22 Sprunggelenk 348
- 7.23 Kiefergelenk 351
- 7.24 Zungenbein 356
- 7.25 Synchondrosis sphenobasilaris 359
- 7.26 Suturen und peripherie Schädelknochen 368
- 7.27 Dura mater und Liquor 371
- 7.28 Falx/Tentorium/Fulkrum 374
- 7.29 Diaphragmen 378
- 7.30 Organe 398

Teil 4

8	Leitsymptome	431
8.1	Rittigkeitsprobleme	431
8.2	Gangstörungen/Lahmheiten	439
8.3	Verhaltensauffälligkeiten	453
8.4	Viszerale Leitsymptome	458
9	Indikationen	468
9.1	Allgemeine Indikationen	468
9.2	Spezielle Indikationen	468
10	Kontraindikationen	470
10.1	Absolute Kontraindikationen	470
10.2	Relative Kontraindikationen	470
10.3	Spezifische Kontraindikationen für CV4	470
10.4	Spezifische Kontraindikationen für Sakrumtechniken	470

Anhang

11	Muskeln, Funktionen, Innervation	472
12	Ausleitung und Entgiftung	521
12.1	Indikationen	521
12.2	Ausleitungskur der Fa. Phoenix	521
13	Literaturverzeichnis	523
14	Symptomenverzeichnis	525
15	Sachregister	535