

# INHALT

Vorwort ..... 7

## GEMEINSAM DURCH DIE BABYZEIT

Entwicklung in  
Riesenschritten ..... 10

Lernen ist ein Grundbedürfnis ... 10

Viele Entwicklungen  
laufen parallel ..... 13

Bindung – der sichere Hafen .. 15

Von Bindung und Erkundung .... 15

Bindung macht stark ..... 19

Kinder wollen lernen..... 21

Das Gehirn braucht Reize..... 21

Lernen macht Spaß ..... 22

Babys im Fokus der  
Wissenschaft ..... 23

Kompetent von Anfang an ..... 26

Früh übt sich ..... 27

Der Förder-Boom ..... 29

## DAS ERSTE JAHR

Die Verhaltensentwicklung ... 34

Jedes Baby ist anders ..... 34

Sozial-emotionale Entwicklung .. 39

Die Welt verstehen –  
die geistige Entwicklung ..... 43

Die körperliche Entwicklung .. 46

Die Sinne..... 47

Reflexe ..... 48

Die Bewegungsentwicklung  
vom 1. bis 3. Monat ..... 50

Die Bewegungsentwicklung  
vom 4. bis 6. Monat ..... 54

Die Bewegungsentwicklung  
vom 7. bis 9. Monat..... 57

Die Bewegungsentwicklung  
vom 9. bis 12. Monat ..... 61

Blockaden ..... 66

Wachstum und  
Gewichtsentwicklung..... 68

Babys Gewichtszunahme..... 69

Die Sprachentwicklung..... 70

Was braucht ein Baby,  
um Sprache zu erlernen? ..... 71

Die Sprachentwicklung  
vom 1. bis 3. Monat ..... 74

Die Sprachentwicklung  
vom 4. bis 6. Monat..... 77

Die Sprachentwicklung  
vom 7. bis 9. Monat..... 79

Vom Zusammenhang zwischen  
Essen und Sprechen ..... 82

Die Sprachentwicklung  
vom 10. bis 12. Monat ..... 84

Gesundheit und Pflege .....	86	Gemeinsam spielen – spielerisch fördern .....	148
Die Vorsorgeuntersuchungen .....	86	Spiele für den 1. bis 3. Monat .....	150
Babys Ernährung vom 1. bis 6. Monat .....	94	Spiele für den 4. bis 6. Monat .....	155
Fertigmilch statt Muttermilch....	98	Spiele für den 7. bis 9. Monat .....	160
Babys Ernährung vom 7. bis 10. Monat .....	100	Verse und Kniereiter .....	163
Babys Ernährung vom 10. bis 12. Monat .....	103	Spiele für den 10. bis 12. Monat .....	164
Von Schnullern und Saugern ...	104	Meilensteine im ersten Lebensjahr .....	168
Tragehilfen fürs Baby.....	110		
Das Schlafverhalten .....	114		
Die verschiedenen Schlafphasen.....	114		
Wie Schlaf die Entwicklung beeinflusst.....	116		
Voraussetzungen für einen guten Schlaf.....	118		
Gefahr im Schlaf – der plötzliche Kindstod .....	122		
Das Schlafverhalten im ersten Jahr .....	124		
So klappt es mit dem Durchschlafen .....	132		
Die Erziehung .....	134		
Grenzenlos glücklich? .....	134		
Zurück in den Beruf – wohin mit meinem Kind? .....	138		
PEKİP.....	140		
Sexualerziehung im ersten Lebensjahr.....	142		
Das Spielverhalten .....	144		
Warum spielen Kinder? .....	144		
Spielentwicklung bei Neugeborenen und Babys .....	146		

## DAS ZWEITE JAHR

Die Verhaltensentwicklung ..	174
Sozial-emotionale Entwicklung ..	175
Die Trotzphase – wohin mit der Wut? .....	179
Warum Autonomie so wichtig ist.....	181
Die Welt verstehen – die geistige Entwicklung .....	184
Das »Ich« im Spiegel .....	186

<b>Die körperliche Entwicklung..</b>	188	<b>Die Zahnenwicklung .....</b>	230
Die Bewegungsentwicklung vom 12. bis 18. Monat .....	189	Gesund im Mund – die Pflege der Milchzähne .....	234
Augen auf beim Schuhkauf ....	192	Die Ernährung im zweiten Lebensjahr .....	236
Die Bewegungsentwicklung vom 18. bis 24. Monat .....	200	Ist Kuhmilch wirklich lebensnotwendig? .....	240
So machen Sie Ihre Wohnung kindersicher .....	206	Die Ernährungspyramide .....	243
<b>Die Sprachentwicklung.....</b>	208	Die Mahlzeiten für ein Kind .....	246
12. bis 18. Monat: Das große Plaudern beginnt....	209	Auch essen will gelernt sein .....	250
Wenn Ihr Kind nicht spricht ....	213	<b>Das Schlafverhalten .....</b>	254
Die Sprachentwicklung vom 18. bis 24. Monat .....	214	Wie viel Schlaf braucht mein Kind? .....	255
Hindernisse beim Sprechen....	219	Finden Sie einen Rhythmus ....	256
<b>Gesundheit und Pflege.....</b>	224	Eigenwilliges Schlafverhalten .....	260
Vorsorgeuntersuchung.....	224	Gute-Nacht-Lieder und -Verse .....	263
Schnuller ade .....	227	Jedes Kind kann schlafen lernen .....	265
<b>Die Erziehung .....</b>	270	<b>Die Erziehung .....</b>	270
		Kinder brauchen Regeln.....	271
		Verschiedene Erziehungsstile .....	274
		Sexualentwicklung und Sexualerziehung .....	276
		Mein Kind kommt in die Krippe .....	278
<b>Das Spielverhalten .....</b>	282	<b>Das Spielverhalten .....</b>	282
		Die spielen ja nur .....	283
		Gemeinsam spielen – spielerisch fördern .....	285
		Jetzt ist Spielzeit .....	286
		Meilensteine im zweiten Lebensjahr .....	298

## DAS DRITTE JAHR

<b>Die Verhaltensentwicklung ..</b>	<b>304</b>
Sozial-emotionale	
Entwicklung .....	305
Ängste der Kleinen .....	308
Wenn ein weiteres	
Baby kommt .....	310
Geschwisterpositionen .....	314
Kind-Kind-Kontakte .....	316
Die Welt verstehen –	
die geistige Entwicklung .....	317
<b>Die körperliche Entwicklung ..</b>	<b>320</b>
Gehen und laufen .....	321
Bewegungsdrang	
in sicherem Rahmen .....	324
Sitzen .....	326
Laufrad oder Dreirad? .....	326
Die Feinmotorik .....	328
<b>Die Sprachentwicklung .....</b>	<b>330</b>
Die Rolle der Eltern beim	
Sprechenlernen .....	331
Die Sprachentwicklung	
vom 24. bis 30. Monat .....	334
Vom Können und Wollen .....	337
Die Sprachentwicklung	
vom 30. bis 36. Monat .....	338
Mehrsprachigkeit fördern .....	344
Sprachauffälligkeiten .....	345
<b>Gesundheit und Pflege ..</b>	<b>350</b>
Vorsorgeuntersuchung .....	351
Essen wie die Großen .....	353
<b>Das Schlafverhalten .....</b>	<b>362</b>
Aktiv in der Nacht .....	363
Zwei unangenehme	
Schlafräuber .....	366
<b>Die Erziehung .....</b>	<b>368</b>
Verbale Entgleisungen .....	369
Gordon-Familientraining .....	372
Natürliche Sexualerziehung –	
Erziehung zur Liebesfähigkeit ..	373
Windel ade .....	376
Auf geht's in den	
Kindergarten .....	379
<b>Das Spielverhalten .....</b>	<b>384</b>
Spielend die Welt verstehen ..	385
Komm, spiel mit! .....	386
Lieder, Verse und Reime .....	396
Meilensteine im	
dritten Lebensjahr .....	398
<b>Zum Nachschlagen</b>	
Schlafprotokoll .....	402
Adressen, die weiterhelfen .....	404
Bücher, die weiterhelfen .....	408
Register .....	409
Impressum .....	416