

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>I. Die neuen Väter</b>	<b>13</b>
1. Väter von Frauensgnaden	16
2. Widersprüche – Vater und/oder Mann?	20
3. Die Chance der Veränderung	22
<b>II. Vater werden oder nicht</b>	<b>29</b>
1. Selbstbestimmung für Väter?	29
2. Zum Kinderwunsch von Männern	32
3. Das Kind und die Mann-Frau-Beziehung	37
4. Kind und Männerfreiheit	40
5. Rationale oder emotionale Entscheidung?	42
<b>III. Die Zeit der Schwangerschaft</b>	<b>47</b>
1. Heiraten oder Zusammenziehen?	48
2. Der werdende Vater und seine Umgebung	53
3. Sexualität	56
4. Widersprüchliche Gefühle	61
Angst vor Veränderungen	61
Vorfreude	63
Gebärneid	64
5. Die Schwierigkeit, eine Beziehung zum Kind im Bauch der Mutter herzustellen	67
6. Veränderungen in der Paarbeziehung	69
7. Zur Rolle des werdenden Vaters	73
<b>IV. Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach</b>	<b>76</b>
1. Vorbereitungskurse für Mann und Frau, von Dr. med. Jürgen Alt	77

2. Vaterschaftsanerkennung Ja oder Nein?	83
3. Haus- oder Klinikgeburt?	86
4. Was ein angehender Vater alles wissen muß	92
5. Was für ein Vater werde ich sein?	97
6. Bildung von Vätergruppen – Praktische Hilfen – Schwierigkeiten – Beispiele	101
<b>V. Die Geburt</b>	<b>111</b>
1. Kulturgeschichtliches zum Thema Väter und Geburt	111
2. Anforderungen, Ansprüche und die Angst zu versagen	121
3. Die letzten spannenden Tage bis zur Geburt	124
4. Wider die festen Vorstellungsklischees und die normierten Gefühle	126
5. Was man vorher wissen muß, um sich im Krankenhaus behaupten zu können	131
6. Zur Rolle des Vaters bei der Geburt – Anwalt oder Beteiligter?	136
7. Praktische Unterstützung bei der Geburt, von Dr. med. Jürgen Alt	139
8. Geburtsberichte	146
<b>VI. Die erste Zeit nach der Geburt</b>	<b>167</b>
1. Alles ist ganz anders	167
2. Der Vater macht die Dreckarbeit und ist ansonsten überflüssig ...?	173
3. Das Schreien	178
4. Der Vater und das Stillen	182
5. Sexualität nach der Geburt – für viele Männer ein ungelöstes Problem	187
6. Die völlig neue Situation oder Die Krise der Beziehung nach der Geburt	194
7. Realität und Widersprüche der neuen Vaterrolle	200
<b>VII. Kleiner Rechtsratgeber für Väter (Stand: November 1993)</b>	<b>212</b>
1. Grundsätzliches zur rechtlichen Stellung des nichtehelichen Vaters	213
2. Wie man eine Vaterschaftserklärung abgibt	215

3. Wie ist das mit dem Namen des Kindes?	216
4. Die wichtigsten Punkte des Sorgerechts für eheliche und nichteheliche Väter	217
5. Möglichkeiten für nichteheliche Väter, die bestehende Sorgerechtsregelung teilweise zu unterlaufen und sich abzusichern	220
6. Zwei Möglichkeiten für den nichtehelichen Vater, das Sorgerecht ohne Heirat zu erhalten	222
7. Zu den Unterhaltsverpflichtungen für nichteheliche Väter	224
8. Kann ein nichtehelicher Vater Erziehungsurlaub und Erziehungsgeld beanspruchen?	228
<b>VIII. Auf dem Weg zu einer neuen Väterlichkeit</b>	229
1. Gegen die Abschaffung der Väter	229
2. Schritte zur Emanzipation der Väter – Bericht über «Eltern für aktive Vaterschaft» (EFAVe.V.)	235
3. Perspektiven einer neuen Väterlichkeit	240
<b>IX. Literatur für Väter</b>	245