

# Inhalt

Vorbemerkungen . . . . .	9
1. <i>Die Bedeutung der Bewegung für die kindliche Entwicklung</i> . . . . .	15
1.1. Psychomotorische Erfahrungen – die Basis der Persönlichkeitsentwicklung . . . . .	21
1.2. Psychomotorik als Erziehungsprinzip im Kindergarten . . . . .	22
1.3. Welche Funktionen Bewegung für Kinder haben kann . . . . .	23
2. <i>Kinderalltag heute</i> . . . . .	26
2.1. Ein Leben zwischen Reizüberflutung und Bewegungseinschränkung . . . . .	26
2.2. Die Folgen von Bewegungsmangel . . . . .	28
3. <i>Bewegung und Bewegungserziehung im Kindergarten</i> .	30
3.1. Ziele der Bewegungserziehung . . . . .	30
3.2. Angeleitete Bewegungsangebote und freie Bewegungsgelegenheiten . . . . .	34
3.3. Wie Bewegung Kindern vermittelt werden kann .	38
3.4. Die Aufgaben der Erzieherin . . . . .	39
4. <i>Spielräume für Bewegung schaffen</i> . . . . .	42
4.1. Bewegungsgelegenheiten im Gruppenraum . . . . .	42
4.2. Platz für „Bewegungsinseln“ . . . . .	43
4.3. Die Gestaltung des „Bewegungsraums“ . . . . .	45
4.4. Die Ausstattung mit Spiel- und Bewegungsgeräten . . . . .	47
4.5. Das Außenspielgelände . . . . .	51

5. <i>Die Phantasie bewegen – Bewegung mit Phantasie . . .</i>	54
5.1. Kleine Dinge große Wirkung Spiele mit Zeitungsrollen, Bierdeckeln, Joghurtbe- chern, Pappröhren und Heulrohren . . . . .	56
5.2. Schwingen – Schweben – Fliegen Bewegungsideen mit Wolldecken, Bettlaken, Vo- gelschutznetzen und Tüchern . . . . .	67
5.3. Bauen – Wippen – Balancieren Bewegungsideen mit Autoschläuchen, Brettern, Kartons und Getränkeboxen . . . . .	74
5.4. Spiele zur Förderung der Feinmotorik und der Handgeschicklichkeit Wäscheklammern – nicht nur zum Wäsche klam- mern . . . . .	80
5.5. Was Kinder bewegt Spiele zum Darstellen und Sichausdrücken . . . .	85
5.6. Spiele zur Entwicklung der Sinne Spielideen zur Förderung der optischen, akusti- schen, taktilen, vestibulären und kinästhetischen Wahrnehmung . . . . .	98
5.7. Spiele ohne Verlierer . . . . .	109
5.8. Psychomotorische Geräte – auch für den Kinder- garten geeignet? . . . . .	117
6. <i>Wenn die Eltern mitspielen</i> <i>Ein Elternabend zum Thema „Spielen und Bewegen“ .</i>	123
7. <i>Spiel- und Bewegungsfest</i> <i>Ideen zur Gestaltung eines Sommerfestes . . . . .</i>	129
8. <i>Schlußbemerkungen: Sich mit Kindern bewegen – von</i> <i>Kindern lernen . . . . .</i>	138
9. <i>Literatur . . . . .</i>	140
10. <i>Informationen . . . . .</i>	143