

Inhalt

Vorwort	6
1. Selbst-Bewusstsein – was ist das?	9
Über den Nutzen von Persönlichkeitsprofilen	9
Wie wir sinnvoll miteinander umgehen	13
2. Das eigene Persönlichkeitsprofil erkennen	17
Persönliche Präferenzen identifizieren	17
Die Selbsteinschätzung mit dem	
MBTI Instrument	20
I. Quellen Ihrer Energie	24
II. Formen Ihrer Wahrnehmung	26
III. Grundlagen Ihrer Entscheidungen	28
IV. Ihre Wirkung in der Außenwelt	30
Die Ergebnisse der Selbsteinschätzung zusammenführen	32
3. Wie sich Präferenzen am Arbeitsplatz auswirken	35
Praxisanwendungen	35
Mit bevorzugtem Arbeitsstil effektiv sein	40
Mitarbeiter in Teams und Projektarbeit richtig einsetzen	42
Mit Veränderungen angemessen umgehen	48

4. Die Performance der Persönlichkeit	
steigern	53
Führungs- und Kommunikations-Kompetenz	
verbessern	53
Die Persönlichkeit ganzheitlich entwickeln	57
Strategien zur Stressbewältigung ergreifen	62
5. Die persönliche Entwicklung vorantreiben	67
Die Typbeschreibungen im Detail	67
Hinweise zur weiteren Analyse	85
Fast Reader	88
Die Autoren	94
Register	95