

INHALT	5
VORWORT	8
STADTPLAN BERN	10
ÜBERSICHTSKARTE	12
I BERN	
... ALTSTADT	
BÄRENGRABEN – BÄREN PARK Der Bär ist los!	17
GOLDENER SCHLÜSSEL	
99 Schritte vom 'Zytgloggeturm' entfernt	19
MATTE Tunz mer e Ligu Lehm	21
ROSENGARTEN Schenkt man sich Rosen	23
STATTLAND BERN	
Von A wie Albrecht von Haller bis Z wie Zytglogge	25
GROCK »Waruuuuuuuum? – Nid möööööööööööglich!«	27
GASSEN-EINKAUF-PASSAGEN	
Stundenlanges Einkaufen bei jedem Wetter	29
MÜNSTER Ein spätgotisches Wunderwerk	31
BRUNNEN IN BERN	
Spritzige Wasserattraktionen	33
MILLE SENS	
1.000 Sinne, 1.000 Weine, 1.000 Ideen	35
ZYTGLOGGE Chronos und die Bärenparade	37
BELLEVUE	
Tradition und Erneuerung in klassischem Ambiente	39
MARKT IN BERN Händele u chrame	41
BUNDESHAUS Hier wird Schweizer Politik gemacht	43
DELLA CASA Innereien und anderes	45
MARRONI Herbstgeschmack und Winterbote	47
PROGR Lebens- und Arbeitsraum für Kunstschaffende	49
BAHNHOFPLATZ	
Gläsernes Tor in die Stadt	51
STRASSENNAMEN Auf den Spuren der Berner Geschichte	53
KUNSTMUSEUM Kunst von erlesener Qualität	55
STADTTHEATER Großes Theater in einer kleinen Stadt	57
KORNHAUSKELLER	
Venedig liegt auf Wasser, Bern aber auf Wein	59
BOTANISCHER GARTEN Aus den Alpen in die Tropen	61
MARZILI AAREBÄDER	
Freier Eintritt ins schönste Flussbad der Welt!	63
GALERIEN Kunst an allen Ecken und Enden	65
... NORDQUARTIER	
LOKAL Quartierrestaurant mit Kulturprogramm	67
MESSESTADT Bern ist eine Messe wert	69
STADE DE SUISSE Fußballgeschichte und Solarenergie	71
ZENTRUM PAUL KLEE Monument im Fruchtland	73

SPORT Hornussen oder Eishockey: Die Berner sind spitze! ...	74
CAFÉ BOHNNENBLUST Tradition und Innovation	77
 ... KIRCHENFELD	
SEILPARK BERN	
Naturerlebnis für Mutige – mitten in der Stadt Bern	79
HISTORISCHES MUSEUM BERN	
Geschichte erleben und Kulturen entdecken	81
MUSEUMSVIERTEL IM KIRCHENFELD	
Viel Kultur auf engem Raum	83
ALPINES MUSEUM Wo Berge sich erheben!	85
LITERATUR Literarische Tradition vom Mittelalter bis heute ...	86
 ... NÖRDLICH UND WESTLICH DER ALTSTADT	
ENGEHALBINSEL Unter Helvetiern und Römern	91
WESTSIDE Einkaufsarchitektur	93
 I HAUPTSTADTREGION	
... RUND UM BERN	
GURTEN Hausberg mit Musik	97
MUSIK Voralpenblues und bärndütschi Lieder	98
HERZROUTE VELOLAND	
Eine Sinfonie aus Hügeln und Ausblicken	103
SCHLOSS LANDSHUT	
Kein Märchen, kein Traum, sondern schöne Wirklichkeit	105
KREUZ WOHLEN	
Am Geburtsort der >Berner Platte<	107
VIA STORIA Auf Kulturwegen durch den Kanton Bern	109
STIFTUNG ABEGG Mäzenatentum in luftiger Höhe	111
AMOLDINGEN	
Das Gürbetal – alte Kirchenkunst in fließender Landschaft ..	113
SOLOTHURN Die Ambassadorenstadt	115
SCHLOSS JEGENSTORF So lebte es sich im alten Bern	117
 ... SEE LAND	
MURTEN Mittelalter pur	119
GEMÜSELEHRPFAD	
Zu Besuch im größten Gemüsegarten der Schweiz	121
ERLEBNISBRENNEREI Absinthe im Seeland	123
ST. PETERSINSEL Auf den Spuren von Jean-Jacques Rousseau	125
BIELERSEE	
Beschauliche Winzerdörfer am freundlichen Bielersee	127
BIEL-BIENNE Deutsch und Welsch	129
BIEL-AARE Große Erlebnisse auf kleinem Raum	131
DENK MAL – EIN DENKMAL Zukunft braucht Herkunft	132

... EMMENTAL

BURGDORF Städtisches Kleinod im Emmental	135
---	-----

SENSORIUM RÜTTIHUBELBAD

Eine Welt zur Entfaltung der Sinne	137
--	-----

LÜTZELFLÜH Hier schrieb Jeremias Gotthelf Weltliteratur	139
--	-----

SCHAUKÄSEREI

Am Geburtsort des original Emmentaler Käses	141
---	-----

KÄSE Der Geschmack einer Nation	142
--	-----

LANGNAU IM EMMENTAL Im Herzen der Schweiz	145
--	-----

KAMBLY Auf dem roten Teppich direkt ins Kambly-Erlebnis	147
---	-----

NAPFBERGLAND

Napfgold, Bergmännchen und düstere Geschichten	149
--	-----

KEMMERIBODEN-BAD

Genuss und Sinnlichkeit an der Quelle	151
---	-----

... BERNER OBERLAND

TROPENHAUS FRUTIGEN

Tropische Insel zu Füßen der Berner Hochalpen	153
---	-----

BALLENBERG Die Schweiz – wie sie war und wie sie ist, auf Schritt und Tritt	155
---	-----

MEIRINGEN Auf den Spuren von Sherlock Holmes	157
---	-----

HOTEL GIESSBACH

Das Märchenschloss am tobenden Wasserfall	159
---	-----

OESCHINENSEE Ein Juwel unter den Bergseen	161
--	-----

INTERLAKEN Stadt zwischen Fels und Wasser	163
--	-----

THUNERSEE SCHLÖSSER Thun ist schön – nichts tun noch schöner. Am schönsten ist's am Thunersee nichts zu tun	165
---	-----

NIESEN, STOCKHORN, NIEDERHORN Die Qual der Wahl	167
--	-----

JUSTISTAL Alp-Träume zwischen Felsflanken	169
--	-----

BEATUSHÖHLEN Fabelhafte Höhlenwelt	171
---	-----

... RICHTUNG WESTSCHWEIZ

NEUCHÂTEL Eine tausendjährige Stadt	173
--	-----

VAL-DE-TRAVERS Zwischen Absinthe und Asphalt	175
---	-----

RESTAURANT DE LA TRUITE Die Liebe zu den Forellen	177
--	-----

YVERDON-LES-BAINS Megalithen und heiße Bäder	179
---	-----

FRIBOURG Zwischen Deutsch und Welsch	181
---	-----

SCHWARZSEE Ein Bergjuwel in den Freiburger Voralpen	183
--	-----

DAS GREYERZERLAND Natur, Kultur, Kulinarik	185
---	-----

REGISTER	186
-----------------------	-----

BILDNACHWEIS	190
---------------------------	-----

DIESES SYMBOL ☺ ZEIGT DIE KÖCHE AN.	
--	--