

<b>INHALT</b>	<b>5</b>
<b>VORWORT</b>	<b>8</b>
<b>STADTPLAN BERN</b>	<b>10</b>
<b>ÜBERSICHTSKARTE</b>	<b>12</b>
<b>I BERN</b>	
<b>... ALTSTADT</b>	
<b>BÄRENGRABEN – BÄRENPARK</b> Der Bär ist los!	17
<b>GOLDENER SCHLÜSSEL</b>	
99 Schritte vom »Zytgloggeturm« entfernt	19
<b>MATTE</b> Tunz mer e Ligu Lehm	21
<b>ROSENGARTEN</b> Schenkt man sich Rosen ...	23
<b>STATTLAND BERN</b>	
Von A wie Albrecht von Haller bis Z wie Zytglogge	25
<b>GROCK</b> »Waruuuuuuuum? – Nid mööööööööööglich!«	27
<b>GASSEN-EINKAUF-PASSAGEN</b>	
Stundenlanges Einkaufen bei jedem Wetter	29
<b>MÜNSTER</b> Ein spätgotisches Wunderwerk	31
<b>BRUNNEN IN BERN</b>	
Spritzige Wasserattraktionen	33
<b>MILLE SENS</b>	
1.000 Sinne, 1.000 Weine, 1.000 Ideen ...	35
<b>ZYTGLOGGE</b> Chronos und die Bärenparade	37
<b>BELLEVUE</b>	
Tradition und Erneuerung in klassischem Ambiente	39
<b>MARKT IN BERN</b> Händele u chrame	41
<b>BUNDESHAUS</b> Hier wird Schweizer Politik gemacht	43
<b>DELLA CASA</b> Innereien und anderes	45
<b>MARRONI</b> Herbstgeschmack und Winterbote	47
<b>PROGR</b> Lebens- und Arbeitsraum für Kunstschaaffende	49
<b>BAHNHOFPLATZ</b>	
Gläsernes Tor in die Stadt	51
<b>STRASSENAMEN</b> Auf den Spuren der Berner Geschichte	53
<b>KUNSTMUSEUM</b> Kunst von erlesener Qualität	55
<b>STADTTHEATER</b> Großes Theater in einer kleinen Stadt	57
<b>KORNHAUSKELLER</b>	
Venedig liegt auf Wasser, Bern aber auf Wein	59
<b>BOTANISCHER GARTEN</b> Aus den Alpen in die Tropen	61
<b>MARZILI AAREBÄDER</b>	
Freier Eintritt ins schönste Flussbad der Welt!	63
<b>GALERIEN</b> Kunst an allen Ecken und Enden	65
<b>... NORDQUARTIER</b>	
<b>LOKAL</b> Quartierrestaurant mit Kulturprogramm	67
<b>MESSESTADT</b> Bern ist eine Messe wert	69
<b>STADE DE SUISSE</b> Fußballgeschichte und Solarenergie	71
<b>ZENTRUM PAUL KLEE</b> Monument im Fruchtländli	73

<b>SPORT</b> Hornussen oder Eishockey: Die Berner sind spitze! ...	74
<b>CAFÉ BOHNENBLUST</b> Tradition und Innovation .....	77

### ... KIRCHENFELD

#### SEILPARK BERN

Naturerlebnis für Mutige – mitten in der Stadt Bern .....	79
---	----

#### HISTORISCHES MUSEUM BERN

Geschichte erleben und Kulturen entdecken .....	81
---	----

#### MUSEUMSVIERTEL IM KIRCHENFELD

Viel Kultur auf engem Raum .....	83
----------------------------------	----

<b>ALPINES MUSEUM</b> Wo Berge sich erheben! .....	85
--	----

<b>LITERATUR</b> Literarische Tradition vom Mittelalter bis heute ...	86
---	----

### ... NÖRDLICH UND WESTLICH DER ALTSTADT

<b>ENGEBALBINSEL</b> Unter Helvetiern und Römern .....	91
--	----

<b>WESTSIDE</b> Einkaufsarchitektur .....	93
---	----

## I HAUPTSTADTREGION

### ... RUND UM BERN

<b>GURTEN</b> Hausberg mit Musik .....	97
--	----

<b>MUSIK</b> Voralpenblues und bärndütschi Lieder .....	98
---	----

#### HERZROUTE VELOLAND

Eine Sinfonie aus Hügeln und Ausblicken .....	103
---	-----

#### SCHLOSS LANDSHUT

Kein Märchen, kein Traum, sondern schöne Wirklichkeit ....	105
--	-----

#### KREUZ WOHLN

Am Geburtsort der ›Berner Platte‹ .....	107
---	-----

<b>VIA STORIA</b> Auf Kulturwegen durch den Kanton Bern .....	109
---	-----

<b>STIFTUNG ABEGG</b> Mäzenatentum in luftiger Höhe .....	111
---	-----

#### AMSOLDINGEN

Das Gürbetal – alte Kirchenkunst in fließender Landschaft ..	113
--	-----

<b>SOLOTHURN</b> Die Ambassadorsstadt .....	115
---	-----

<b>SCHLOSS JEGENSTORF</b> So lebte es sich im alten Bern .....	117
--	-----

### ... SEELAND

<b>MURTEN</b> Mittelalter pur .....	119
-------------------------------------	-----

#### GEMÜSELEHRPFAD

Zu Besuch im größten Gemüsegarten der Schweiz .....	121
---	-----

<b>ERLEBNISBRENNEREI</b> Absinthe im Seeland .....	123
--	-----

<b>ST. PETERSINSEL</b> Auf den Spuren von Jean-Jacques Rousseau	125
---	-----

#### BIELERSEE

Beschauliche Winzerdörfer am freundlichen Bielersee .....	127
---	-----

<b>BIEL-BIENNE</b> Deutsch und Welsch .....	129
---	-----

<b>BIEL-AARE</b> Große Erlebnisse auf kleinem Raum .....	131
--	-----

<b>DENK MAL – EIN DENKMAL</b> Zukunft braucht Herkunft .....	132
--	-----

## ... EMMENTAL

**BURGDORF** Städtisches Kleinod im Emmental ..... 135

**SENSORIUM RÜTIHUBELBAD**

Eine Welt zur Entfaltung der Sinne ..... 137

**LÜTZELFLÜH** Hier schrieb Jeremias Gotthelf Weltliteratur .... 139

**SCHAUKÄSEREI**

Am Geburtsort des original Emmentaler Käses ..... 141

**KÄSE** Der Geschmack einer Nation ..... 142

**LANGNAU IM EMMENTAL** Im Herzen der Schweiz ..... 145

**KAMBLY** Auf dem roten Teppich direkt  
ins Kambly-Erlebnis ..... 147

**NAPFBERGLAND**

Napfgold, Bergmännchen und düstere Geschichten ..... 149

**KEMMERIBODEN-BAD**

Genuss und Sinnlichkeit an der Quelle ..... 151

## ... BERNER OBERLAND

**TROPENHAUS FRUTIGEN**

Tropische Insel zu Füßen der Berner Hochalpen ..... 153

**BALLENBERG** Die Schweiz – wie sie war und wie sie ist,  
auf Schritt und Tritt ..... 155

**MEIRINGEN** Auf den Spuren von Sherlock Holmes ..... 157

**HOTEL GIESSBACH**

Das Märchenschloss am tobenden Wasserfall ..... 159

**OESCHINENSEE** Ein Juwel unter den Bergseen ..... 161

**INTERLAKEN** Stadt zwischen Fels und Wasser ..... 163

**THUNERSEE SCHLÖSSER** Thun ist schön – nichts tun noch  
schöner. Am schönsten ist's am Thunersee nichts zu tun .... 165

**NIESEN, STOCKHORN, NIEDERHORN** Die Qual der Wahl ..... 167

**JUSTISTAL** Alp-Träume zwischen Felsflanken ..... 169

**BEATUSHÖHLEN** Fabelhafte Höhlenwelt ..... 171

## ... RICHTUNG WESTSCHWEIZ

**NEUCHÂTEL** Eine tausendjährige Stadt ..... 173

**VAL-DE-TRAVERS** Zwischen Absinthe und Asphalt ..... 175

**RESTAURANT DE LA TRUITE** Die Liebe zu den Forellen .... 177

**YVERDON-LES-BAINS** Megalithen und heiße Bäder ..... 179

**FRIBOURG** Zwischen Deutsch und Welsch ..... 181

**SCHWARZSEE** Ein Bergjuwel in den Freiburger Voralpen .... 183

**DAS GREYERZERLAND** Natur, Kultur, Kulinarik ..... 185

**REGISTER** ..... 186

**BILDNACHWEIS** ..... 190

**DIESES SYMBOL ☉ ZEIGT DIE KÖCHE AN.**