
Einführung für die Arbeit in Beratung, Begleitung und Behandlung	13
Haltung und Wertschätzung	15
Stabilisierungs- und Ressourcenübungen	16
Der sichere Ort	16
Themenwahl	16
<i>Das kann ich besonders gut</i>	16
<i>Was ich gerne mache</i>	17
<i>Wen ich gerne mag</i>	17
<i>Was ich künftig sein lasse</i>	17
Welche neuen Ideen für die Zukunft gibt es?	17
Mein Notfallkoffer	18
Mein Stammbaum	18
Fabelhafte Fallbeispiele	21
<i>Lyra, die ritzende Meerjungfrau</i>	23
Lyras streichelweiche Übung mit der Haut	28
Lyras Geschmacksübungen	29
Lyras spannende Übung mit den Ohren	30
Lyras schöne Übung mit den Augen	32
Lyras schlagkräftige Übung für das Herz	34
Selbstverletzendes Verhalten: Informationen für Eltern, Interessierte und Expert*innen	36
SOS: Was ist zu tun?	37

<i>Emilio, der kotzende Drache</i>	41
Emilios Körperbild-Übung mit der Papierrolle	44
Emilios allerliebste Atemübung	48
Emilios energetisierende Magen-, Darm- und Nierenübung	49
Essstörungen: Informationen für Eltern, Interessierte und Expert*innen	52
Ess-Brech-Sucht (Bulimia nervosa)	52
Magersucht (Anorexia nervosa)	53
Ess-Sucht und Binge-Eating	53
SOS: Was ist zu tun?	54
<i>Orlando, der Kobold, der suchtkrank auf die Welt kam</i>	59
Orlandos „Alles, was gut ist“-Übung	61
Orlandos süssaure Geschmacksübung	62
Orlandos wundersame Geruchsübung	63
Orlandos abenteuerliche Herzblutübung	64
Orlandos entgiftende Leberübung	66
Orlandos befreiende Blasenübung	67
Suchterkrankungen: Informationen für Eltern, Interessierte und Expert*innen	68
SOS: Was ist zu tun?	69
<i>Eva, das schweigsame Einhorn</i>	73
Evas gute Gefühle-Übung	75
Evas schöne Plätze-Übung	76
(Selektiver) Mutismus: Informationen für Eltern, Interessierte und Expert*innen	77
SOS: Was ist zu tun?	77

<i>Miranda, die Haare ausreißende Elfe</i>	81
Mirandas Wünsche-Übung für die Zukunft	84
Mirandas Atemübung	85
Haare ausreißen (Trichotillomanie): Informationen für Eltern, Interessierte und Expert*innen	87
SOS: Was ist zu tun?	87
<i>Lino, der beißende Riese</i>	91
Linos Übung zu den Lieblingsbüchern	93
Linos Wörterübung zum Hören und Reden	94
Linos wunderbare Talente-Übung	95
Aggressives Verhalten bei Kindern: Informationen für Eltern, Interessierte und Expert*innen	96
SOS: Was ist zu tun?	96
<i>Elazar, der ängstliche Flugdrache</i>	101
Elazars Übung zum Abklopfen und Tönen	104
Elazars melodische Übung zum Musik machen	105
Elazars Ritt auf dem Mammut-Pony	105
Samaras und Felix' kreative Übung mit Papier, Wänden oder Stoff	107
Male zusammen mit Elazar, Samara und Felix auf die Felswand	107
Tics und das Tourette-Syndrom: Informationen für Eltern, Interessierte und Expert*innen	108
SOS: Was ist zu tun?	108
<i>Tessa, die zwanghafte Hexe</i>	113
Tessas gute Wünsche-Übung	116
Tessas Tanzübung	117
Zwangsstörungen: Informationen für Eltern, Interessierte und Expert*innen	118
Sonderfall Waschzwang	119
SOS: Was ist zu tun?	119