

Inhalt

	Der Autor	9
1	Vorwort	11
2	Einleitung	15
3	Theoretische Grundlagen	23
3.1	Der Begriff „Sucht“	23
3.1.1	Normsetzung und Einordnung	23
3.1.2	Zur Etymologie	27
3.1.3	Sucht im gesellschaftlichen Kontext	28
3.1.4	Definition und Abgrenzung	34
3.1.4.1	Sucht	34
3.1.4.2	Abhängigkeit und Missbrauch	36
3.1.4.3	Kritik am Abhängigkeitsbegriff	38
3.2	Klassifikation der Süchte	40
3.2.1	Allgemeine Suchtmerkmale	40
3.2.1.1	Diagnostik nach DSM-IV-TR	40
3.2.1.2	Diagnostik nach ICD-10	42
3.2.1.3	Diagnostik nach ICF	44
3.2.2	Substanzgebundene Süchte	45
3.2.2.1	Alkohol	46
3.2.2.2	Amphetamine	48
3.2.2.3	Cannabis	49
3.2.2.4	Halluzinogene	50
3.2.2.5	Kokain	51
3.2.2.6	Lösungsmittel	52
3.2.2.7	Medikamente	52
3.2.2.8	Nikotin	53
3.2.2.9	Opiate	54
3.2.3	Substanzungebundene Süchte	56
3.2.3.1	Arbeitssucht	56
3.2.3.2	Essstörungen	57
3.2.3.3	Glücksspielsucht	58
3.2.3.4	Kaufsucht	59
3.2.3.5	Medien- und Computersucht	60
3.2.3.6	Sexsucht	61
3.2.3.7	Sportsucht	62
3.2.4	Fazit	62
3.3	Theorien der Sucht	63
3.3.1	Allgemeine und suchtspezifische Theorien	63
3.3.2	Lerntheoretische Ansätze	64
3.3.2.1	Klassische Konditionierung	65

3.3.2.2	Operante Konditionierung	66
3.3.2.3	Modelllernen	68
3.3.3	Kognitive Ansätze	69
3.3.4	Soziale Bedingungsfaktoren	73
3.3.4.1	Familiäres Umfeld	73
3.3.4.2	Sozioökonomische Mechanismen	76
3.3.4.3	Geschlechtsspezifische Ansätze	77
3.3.5	Neurobiologische Ansätze	80
3.3.5.1	Neurophysiologische Mechanismen	80
3.3.5.2	Empirische Belege und ergänzende Zusammenhänge	82
3.3.6	Genetische Ansätze	83
3.3.7	Psychoanalytische Ansätze	85
3.3.8	Fazit	87
3.4	Komorbidität der Sucht	90
3.4.1	Der Begriff der Komorbidität	90
3.4.1.1	Status der Komorbidität	92
3.4.1.2	Formen der Komorbidität	93
3.4.1.3	Relevanz der Komorbidität von Süchten	94
3.4.1.4	Schwierigkeiten bei der Bestimmung der Komorbidität von Süchten	95
3.4.2	Komorbiditäten substanzgebundener Süchte	96
3.4.2.1	Allgemeines	97
3.4.2.2	Alkoholabhängigkeit	99
3.4.2.2.1	Vorbemerkung	99
3.4.2.2.2	Kognitive Beeinträchtigung und Leistungsminderung	100
3.4.2.2.3	Psychosen	102
3.4.2.2.4	Affektive Störungen	103
3.4.2.2.5	Angst- und Belastungsstörungen	105
3.4.2.2.6	Persönlichkeits-, Verhaltens- und emotionale Störungen	112
3.4.2.2.7	Kombination mit anderen Suchtmitteln	115
3.4.2.2.8	Komorbidität und Typ-1- und Typ-2-Alkoholabhängigkeit: Kombination von Störungsbildern und Persönlichkeitsvariablen	117
3.4.2.2.9	Fazit	121
3.4.2.3	Abhängigkeit von illegalen Drogen	123
3.4.2.3.1	Vorbemerkung	123
3.4.2.3.2	Kognitive Beeinträchtigung und Leistungsminderung	126
3.4.2.3.3	Psychosen	126
3.4.2.3.4	Affektive Störungen	128
3.4.2.3.5	Angst- und Belastungsstörungen	131
3.4.2.3.6	Persönlichkeits-, Verhaltens- und emotionale Störungen	132
3.4.2.3.7	Kombination mit anderen Suchtmitteln	137
3.4.2.3.8	Fazit	140
3.4.2.4	Nikotinabhängigkeit	141
3.4.2.4.1	Vorbemerkung	141
3.4.2.4.2	Kognitive Beeinträchtigung und Leistungsminderung	141
3.4.2.4.3	Psychosen	142

3.4.2.4.4	Affektive Störungen	142
3.4.2.4.5	Angst- und Belastungsstörungen	142
3.4.2.4.6	Persönlichkeits-, Verhaltens- und emotionale Störungen	146
3.4.2.4.7	Kombination mit anderen Suchtmitteln	146
3.4.2.4.8	Fazit	146
3.4.3	Beschreibung eigener Untersuchungen	147
3.4.3.1	Einige Grundüberlegungen	147
3.4.3.2	Untersuchung „Therapiezentrum Haus Wiesengrund“	147
3.4.3.3	Stichprobenbeschreibung „Therapiezentrum Haus Wiesengrund“	149
3.4.3.4	Untersuchung „Fachklinik Schleureut“	151
3.4.3.5	Stichprobenbeschreibung „Fachklinik Schleureut“	152
3.4.4	Ergebnisse der eigenen Untersuchungen bezüglich komorbider Störungen	156
3.4.4.1	Vorbemerkung	156
3.4.4.2	Kognitive Beeinträchtigung und Leistungsminderung	159
3.4.4.3	Psychosen	160
3.4.4.4	Affektive Störungen	161
3.4.4.5	Angst- und Belastungsstörungen	162
3.4.4.6	Persönlichkeits-, Verhaltens- und emotionale Störungen	163
3.4.4.7	Fazit	166
3.4.5	Komorbiditäten substanzungebundener Süchte	168
3.4.5.1	Essstörungen	168
3.4.5.1.1	Vorbemerkung	168
3.4.5.1.2	Kognitive Beeinträchtigung und Leistungsminderung	169
3.4.5.1.3	Psychosen	169
3.4.5.1.4	Affektive Störungen	169
3.4.5.1.5	Angst- und Belastungsstörungen	169
3.4.5.1.6	Persönlichkeits-, Verhaltens- und emotionale Störungen	170
3.4.5.1.7	Kombination mit anderen Suchtmitteln	170
3.4.5.1.8	Fazit	171
3.4.5.2	Glücksspielsucht	171
3.4.5.3	Kaufsucht	173
3.4.5.4	Sexsucht	175
3.4.6	Komorbidität: somatische Begleitstörungen	176
3.4.7	Wirkweise von Suchtmitteln auf Ungeborene	178
3.4.8	Fazit	185
3.5	Resultierende Theorie der Suchtentstehung und -erhaltung	187
3.5.1	Primärfaktoren der Suchterkrankung	187
3.5.1.1	Personenspezifische Faktoren	188
3.5.1.2	Umweltspezifische Faktoren	189
3.5.1.3	Suchtmittelspezifische Faktoren	191
3.5.2	Sekundärfaktoren der Suchterkrankung	192
3.5.2.1	Personenspezifische Faktoren	193
3.5.2.2	Umweltspezifische Faktoren	194
3.5.2.3	Suchtmittelspezifische Faktoren	197

4	Behandlung der Sucht	199
4.1	Allgemeine Grundlagen der Suchttherapie	201
4.1.1	Ebenen und Ziele der Intervention	201
4.1.2	Rahmenbedingungen der Therapie	203
4.1.3	Aspekte der Durchführung der Therapie	204
4.1.4	Evaluation der Therapie	206
4.1.5	Fazit	207
4.2	Therapie substanzgebundener Süchte	207
4.2.1	Therapiemotivation	207
4.2.2	Therapie legaler Drogen und deren Effektivität	209
4.2.3	Therapie illegaler Drogen und deren Effektivität	218
4.3	Therapie substanzungebundener Süchte	223
4.4	Überblick zur Effektivitätsforschung der stationären Suchttherapien	225
4.5	Eigene Untersuchungsergebnisse zur Effektivitätsforschung	231
4.5.1	Vorbemerkung	231
4.5.2	Kognitive Beeinträchtigung und Leistungsminderung	232
4.5.3	Psychosen	232
4.5.4	Affektive Störungen	232
4.5.5	Angst- und Belastungsstörungen	235
4.5.6	Persönlichkeits-, Verhaltens- und emotionale Störungen	237
4.5.7	Unterscheidung verschiedener Untergruppen	241
4.5.8	Fazit	245
4.6	Die Geschichte der Suchttherapie	246
4.7	Das deutsche Hilfesystem	248
4.8	Die Entwicklung von Therapieleitlinien „Sucht“ und deren Einbindung in das deutsche Rehabilitationssystem	254
4.9	Grundlagen einer effektiven Entwöhnungsbehandlung	270
4.9.1	Allgemeine Anmerkungen	270
4.9.2	Grundaspekte der Behandlung	272
4.9.3	Die Interventionsebenen	274
4.9.4	Das Therapiesetting	278
4.9.5	Der Entwicklungsgedanke	285
5	Fazit (unter der Bezugnahme auf suchtpolitische Fragen)	293
6	Literatur	301
7	Anhang	329
7.1	Abkürzungsverzeichnis	329
7.2	Kennwerte der eigenen Untersuchungen	332