

Inhaltsverzeichnis

1	Arbeitsfähigkeit	1
1.1	Strukturanalyse der Arbeitsfähigkeit.....	4
1.2	Arbeitsstörungen.....	12
1.3	Mußfähigkeit.....	15
1.4	Psychotherapeutische Erwägungen.....	16
	Literatur.....	17
2	Besonnenheit	19
2.1	Sprachliche und sprichwörtliche Erwägungen.....	20
2.2	Zur psychologischen Theorie.....	22
2.3	Phänomenologie und Existenzanalyse.....	26
2.4	Goethes »Die Wahlverwandtschaften« im Spannungsfeld zwischen Besonnenheit und Unbesonnenheit.....	31
	Literatur.....	34
3	Vornehmheit	35
3.1	In den Fußstapfen der antiken Ethik.....	37
3.2	Strukturanalyse der Vornehmheit.....	38
3.3	Psychotherapeutische Erwägungen.....	48
3.4	Erziehung zur Vornehmheit.....	50
	Literatur.....	51
4	Liebesfähigkeit	53
4.1	Konstruktionen des Materialismus.....	54
4.2	Phänomenologie der Liebe.....	56
4.3	Charakterologie der Liebe.....	58
4.4	Zerrformen der Liebe.....	61
4.5	Liebe, Selbstliebe und Leiblichkeit.....	63
4.6	Liebe und Psychotherapie.....	65
4.7	Vom Sinn des Liebens.....	67
	Literatur.....	68
5	Humor	69
5.1	Strukturanalyse des Humors.....	73
5.2	Lachen und Lächeln.....	76
5.3	Erziehung und Humor.....	78
5.4	Humor in der Psychotherapie.....	79
5.5	Der Psychotherapeut als Humorist.....	81
	Literatur.....	83

6	Hingabefähigkeit	85
7	Mut	93
7.1	Strukturpsychologie contra psychologischer Atomismus	95
7.2	Mut zum Selbstsein	98
7.3	Ontogenese des Mutes	99
7.4	Erziehung zur Mutlosigkeit	100
7.5	Lebensmut, Charakter und Neurose	102
7.6	Mutlosigkeit und Verdrängungen	103
7.7	Der mutige Mensch	104
7.8	Mut zur Unvollkommenheit	106
7.9	Psychotherapie als Ermutigung	107
	Literatur	107
8	Geistigkeit (und wie man sie entwickelt)	109
8.1	Conclusio	117
9	Person und Persönlichkeit	119
9.1	Kennzeichen und Charakteristiken von Personalität	120
9.2	Auswirkungen von Personalismus auf Erziehung und Selbsterziehung	122
	Stichwortverzeichnis	129