

Inhaltsverzeichnis

(A) Vor oder nach der Einreise zu Beachtendes	
1. Was braucht man zur Beantragung eines Visums?	11
2. Was ist zu beachten beim Umzug und der Einreise?	11
I. Einfuhr von Gütern/Befreiung von der MWST	12
II. Tiere und Pflanzen	12
III. Einfuhrverbote	13
IV. Anmeldung beim Ward Office	14
V. Anmeldung bei der Botschaft	14
VI. Ummeldung des Führerscheins	18
3. Einige Ratschläge von Alteingesessenen	19
I. Einrichtung/Hausrat	19
II. Wäsche und Kleidung	20
III. Babyausstattung/Säuglingspflege/Kinderspielzeug	20
IV. Hausapotheke	20
V. Kosmetik/Drogerie/Waschpulver	21
VI. Lebensmittel	21
VII. Bücher/Schul- und Lehrmaterial	21
VIII. Geschenke	22
(B) Wichtige Informationen	
1. Information/Beratung/Hilfe/Vereine	23
I. Informations- und Beratungszentren	23
II. Lebenshilfen/Selbsthilfegruppen	26
III. International agierende Organisationen	26
IV. Interkulturelle Vereine	27
2. Deutsch- und englischsprachige Einrichtungen	27
I. Botschaften/Ländervertrachten/Verbände	27
II. Universitäten / Schulen / Kindergärten/Spielgruppen	28
III. Religiöse Gemeinschaften	31
IV. Organisationen für den Kulturaustausch	33
V. Ausländische Rundfunkanstalten	37
3. Japanische Einrichtungen	37
I. Einwanderungsbehörde (Immigration)	37
II. Stadt(teil)verwaltung (Yakusho) Ward Office	39
a) Anmeldung/Ummeldung	39
b) Heirat/Scheidung	40
c) Geburt eines Kindes	41
III. Führerscheinstelle	41
IV. Post	41
V. Telefon/FAX/Telegramm	42
VI. Strom/Gas/Wasser	46
VII. Müllentsorgung/Sperrmüll	47
VIII. Fernsehen	48
IX. Steuern	48
X. Verloren – Gefunden	48
4. Banken	50
I. Japanische Banken und Bankwesen	51
II. Deutsche und Schweizer Banken	55
(C) Transport und Verkehr	57
1. Bahn	57
I. Tokyos Stadtbahnen (JR)	57
II. Untergrundbahnen (T.R.T.A.)	58
III. Private Bahnen	59
IV. Shinkansen	59
V. Zeitkarten/Japan Rail Pass/verbilligte Reisemöglichkeiten	60
2. Bus	62
3. Taxi	63
4. Flugzeug	64
I. Fluggesellschaften	64
II. Flughäfen/Auskunft/Reservierung/Gepäck	64
III. Ankunft und Abflug in Narita (New Tokyo International Airport)	65

5. PKW	66	2. Auto-/Motorradzubehör	90
I. Kauf/Anmeldung/Steuer und Versicherung	67	3. Babysitter/Hauspersonal	90
II. Fahrschulen	67	4. Buchhandlungen	91
III. Autovermietungen (Rent-A-Car)	68	5. Büro-/Bastelbedarf	92
IV. Automobil Clubs/Autofabriken	68	6. Druckereien	93
V. Stadtteile und ihre Schriftzeichen	69		
6. Reisebüros/Reiseinfo-Service	70		
7. Transportunternehmen/Kurierdienste	72		
(D) Medizinische Betreuung	74		
1. Notrufnummern und wichtiges Vokabular	74	7. Einrichtung/Hausrat	93
2. Japanisches Gesundheitswesen/Krankenversicherung	76	I. Möbel/sonstiger Hausrat	93
3. Krankenhäuser	78	II. Elektrogeräte	95
4. Ärzte und Spezialkliniken	81	III. Möbel- und Hausrat-Leasing	95
I. Allgemeinmedizin/Innere Medizin	81		
II. Augenheilkunde	82	8. Fahrräder	96
III. Dermatologie	82	9. Friseur/Kosmetik	96
IV. Gynäkologie/Geburtshilfe/Geburtsvorbereitung	82		
V. Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	83	10. Historische Geschäfte und traditionelle jap. Waren	97
VI. Kinderheilkunde	83		
VII. Orthopädie	84	11. Kameras	98
VIII. Zahnärzte/Kinderzahnärzte/Kieferorthopäden	84	12. Kaufhäuser/Versandhäuser	98
5. Weitere medizinische Einrichtungen	85	13. Kleidung/Schuhe/Schmuck	101
I. Behinderteneinrichtungen	85	14. Lebensmittel	105
II. Akupunktur/Fingerpressur (Shiatsu)/Chiropraktik	86	I. Supermärkte	105
III. Impfzentren/Quarantänestationen	87	II. Reformhäuser/Reformkost (Health Food)	107
IV. Vorsorgeuntersuchungen/Aids-Tests	87	III. Partyservice	108
6. Apotheken	88		
(E) Wo bekomme ich was ?	89	15. Multimedia	108
1. Antiquitäten- und Flohmärkte/Antiquitäten	89	I. Computer	109
		II. Audio/Video	109
		16. Nähzubehör	109
		17. Reinigungen	110
		18. Reparaturen	110
		19. Schädlingsbekämpfung	111
		20. Second Hand/Discount Läden	112
		21. Zeitungen/Zeitschriften	114

(F) Wohnen	116	9. Sport	145
1. Haussuche/Makler	116	I. Stadien/Sporthallen/Pferderennbahnen	145
2. Mietvertrag/Mieterschutz	118	II. Öffentliche und private Sportheinrichtungen/Sporthallen	146
3. Ummeldung bei Behörden	118	III. Sport Clubs/Schwimmschulen	150
4. Umzugsfirmen	119	IV. Traditionelle japanische Sportarten	152
5. Ferienwohnungen/Wochenendhäuser	119	10. Traditionelle japanische Künste	153
		I. Bonsai	153
		II. Ikebana	153
		III. Kalligraphie/Sumie	154
		IV. Teezeremonie	154
(G) Sprache	120	11. Für Geist und Seele	155
1. Dolmetscher-/Übersetzungs-dienste	120	I. Go/Shōgi/Schach	155
2. Sprachschulen	121	II. Meditation/Yoga/Zazen	155
3. Literaturauswahl zu Lexika und Sprachbüchern	123	12. Basteln/Kochen/Malen/Handarbeiten	156
(H) Kulturelles Leben/Freizeit	124	(I) Unterkünfte/Lokale	158
1. Programminformationen/Eintrittskarten	124	1. Hotels	158
2. Museen und Galerien	126	2. Ryokan/Minshuku	161
3. Theater	130	3. Jugendherbergen und billige Übernachtungsmöglichkeiten	162
4. Musik	133	4. Lokale	163
I. Konzertsäle	133	I. Deutsche Lokale	163
II. Musik Clubs/Diskotheken	134	II. Japanische Lokale	164
III. Musikunterricht	136	III. Bierhallen/Bierbars	167
IV. Zum-Selber-Singen	137	IV. Vegetarische Restaurants	168
5. Kinos	137		
6. Bibliotheken	138	(J) Ausflüge/Wandern	169
7. Heiße Quellen/Öffentliche Bäder	139	1. Allgemeines	169
8. Parks und Gärten	141	2. Reiseführer und Wanderkarten	170
I. Parks	141	3. Radfahren in und um Tokyo/Yokohama	171
II. Botanische Gärten	142	4. Tagesausflüge	172
III. Japanische Gärten	142		
IV. Zoologische Gärten/Aquarien	143		
V. Freizeit-/Vergnügungsparks	143	5. Campingplätze	191

(K) Sitten und Traditionen	192	(M) Kleine Literaturauswahl	206
1. Japanische Feiertage	192		
2. Feste in Tokyo/Yokohama und Umgebung	193	(N) Miniwörterbuch für die ersten Einkäufe	211
3. Tierkreiszeichen	197	(O) Umrechnungstabellen	221
4. Kleines Benimmlexikon	198	(P) Übersichtspläne	223
(L) Erdbeben/Taifun	200	(Q) Index	257