

# INHALT

## RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

### DIE REISE PLANEN 8

#### Geschichte & Kultur 13

Mexiko heute 14

Mexiko damals 20

Special: Essen & Trinken 34

Kunst & Kultur 38

#### Baja California 53

Erster Überblick 54

Mit dem Auto über die Halbinsel  
Baja California 58

Special: Die Höhlenmalerei von  
Baja California 64

Special: Große & kleine Wale 68

#### Der Nordwesten 75

Erster Überblick 76

Special: Die Seri 84

#### Der Nordosten 103

Erster Überblick 104

#### Zentralmexiko 117

Erster Überblick 118

Mit dem Auto zu den Missionen der  
Sierra Gorda 128

Spaziergang durch San Luis 132

#### Die Pazifikstaaten 137

Erster Überblick 138

Special: Tapatio-Traditionen 155

#### Mexiko-Stadt 177

Erster Überblick 178

Special: Eine kurze Geschichte  
der Mexica 184

Stadtspaziergang im historischen Parque  
la Alameda & Umgebung 188

Special: Die mexikanische  
Muralistenschule 202

#### Rund um Mexiko-Stadt 211

Erster Überblick 212

Fahrt auf der Ruta del Volcán  
Popocatepetl 216

Special: Popocatepetl &  
Iztaccíhuatl 220

#### Die Golfküste 233

Erster Überblick 234

Fahrt zu den Landeplätzen  
der Eroberer 242

#### Oaxaca 253

Erster Überblick 254

Zu Fuß durch das historische  
Oaxaca 258

Fahrt nach Mitla 266

Special: Die Spektakulären Feste  
von Oaxaca 276

#### Chiapas 281

Erster Überblick 282

Fahrt von Palenque zum Parque  
Nacional Lagunas de Montebello 294

Special: Der Maya-Kalender 300

#### Die Halbinsel Yucatán 307

Erster Überblick 308

Fahrt an der Riviera Maya entlang 312

## REISEINFORMATIONEN 347

Hotels & Restaurants 356

Einkaufen 382

Unterhaltung & Aktivitäten 386

## REGISTER 391

## BILDNACHWEIS 398