

Inhalt

Dank	7
Vorwort	9
Einführung: Die Bedeutung der Beratung in der Gesundheitspädagogik und Gesundheitsförderung	11
1 Theoretische Grundlagen	15
1.1 Theoretische Ansätze der Gesundheitswissenschaften	15
1.1.1 Das Modell der psychosozialen Krankheitsätiologie	16
1.1.2 Das Modell der Salutogenese	20
1.1.3 Das Transtheoretische Modell der Verhaltensänderung.	23
1.1.4 Das sozial-kognitive Prozessmodell gesundheitlichen Handelns ..	28
1.2 Theoretische Ansätze der Beratung	30
1.2.1 Psychoanalytisch bzw. tiefenpsychologisch orientierte Beratung ..	30
1.2.2 Verhaltensorientierte Beratungsansätze	36
1.2.3 Personenzentrierte Ansätze der Beratung	42
1.2.4 Systemische Ansätze der Beratung	48
1.2.5 Lösungs- und ressourcenorientierte Ansätze der Beratung	55
1.3 Ein integratives, handlungstheoretisch fundiertes Metamodell zur Beratung in gesundheitsbezogenen Kontexten ...	63
2 Basiskompetenzen in der gesundheitsbezogenen Beratungsarbeit	67
2.1 Basiskompetenzen der Gesundheitsberatung	67
2.2 Motivational Interviewing	73
2.3 Kooperation in professionellen Netzwerken der gesundheitlichen wie psychosozialen Versorgung.	78
2.4 Übungsbeispiele	85
3 Methoden der Diagnostik, Evaluation und Pädagogischen Qualitätssicherung in der gesundheitsbezogenen Beratungsarbeit	87
3.1 Methoden der Diagnostik in der Beratungsarbeit	87
3.2 Evaluation und Qualitätssicherung in der Beratungsarbeit	93

3.3	Methoden Pädagogischer Qualitätssicherung in der Beratungsarbeit	96
3.4	Übungsbeispiele.	100
4	Adressaten und Settings der gesundheitspädagogischen Beratung	103
4.1	Adressaten gesundheitspädagogischer Beratung	103
4.1.1	Gesunde Menschen (Primär- und Sekundärprävention)	104
4.1.2	Menschen mit psychischen Störungen oder körperlichen Krankheiten (Tertiärprävention)	104
4.1.3	Kinder und Jugendliche	107
4.1.4	Menschen in höherem Lebensalter	109
4.1.5	Männer und Frauen	111
4.1.6	Menschen mit Migrationshintergrund	115
4.1.7	Gesellschaftlich marginalisierte Menschen	118
4.2	Ausgewählte Settings gesundheitspädagogischer Beratung	120
4.2.1	Beratungsstellen.	121
4.2.2	Betriebe, Behörden, Organisationen	123
4.2.3	Schulen	124
4.2.4	Kliniken	127
4.3	Übungsbeispiele.	127
5	Spezifische Handlungsfelder in der gesundheitspädagogischen Beratung	129
6	Rechtliche Grundlagen der Beratung	133
6.1	Schweigepflicht	133
6.2	Rechte der KlientInnen	134
6.3	Beratung von Kindern und Jugendlichen	135
6.4	Beratung als vertragsrechtliche Dienstleistung	136
6.5	Übungsbeispiele.	137
	Nachwort	139
	Literatur	141
	Kontakte	157
	Autorinnen	159