

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>4</b>
<b>Einführung in die Arbeit mit diesem Werk</b> .....	<b>5</b>
Basisinformationen Sexualkunde .....	5
Unterrichtsformen und -methoden .....	7
Elternbrief .....	8
<b>1. Unterrichtseinheiten für die Klassenstufen 5–6</b> .....	<b>9</b>
1.1 Entwicklung der Geschlechtsmerkmale .....	9
1.2 Pubertät: Zeit der Veränderungen – Das „Puber-Tier“ .....	14
1.3 Mein Körper gehört mir! .....	17
1.4 Menstruation und Körperpflege .....	22
1.5 Ein Kind entsteht .....	26
<b>2. Unterrichtseinheiten für die Klassenstufen 7–10</b> .....	<b>33</b>
2.1 Das genetische Geschlecht .....	33
2.2 Hormone, Menstruation und Schwangerschaft .....	37
2.3 Das erste Mal .....	44
2.4 Verhütung ungewollter Schwangerschaften .....	49
2.5 Ungewollt schwanger – was nun? .....	57
2.6 Kondome schützen .....	62
<b>3. Unterrichtseinheiten für die Klassenstufen 5–10</b> .....	<b>71</b>
3.1 Martin heißt jetzt Martina – Christina heißt jetzt Christian .....	71
3.2 Sexuelle Vielfalt .....	76
3.3 Genderbread-Person .....	83
3.4 Typisch Junge – typisch Mädchen? .....	87
<b>Lösungen</b> .....	<b>91</b>