

Inhalt

Vorwort	5
Verzeichnis der Abbildungen	7
I. Einführung	9
1. Charakter der Gebirge, Art der Touren	9
2. Grenzen und Gliederung	10
3. Verkehrswege	10
4. Geologie und Klima	12
5. Lokale Geländebezeichnungen	15
6. Eine kleine Statistik	16
7. Bergrettung	18
8. Abkürzungen	20
II. Täler und Talorte	21
1. Rheintal und Oberland	21
2. Äußerer Bregenzerwald	28
3. Mittlerer Bregenzerwald	32
4. Innerer Bregenzerwald (Hinterwald)	35
5. Oberes Lechtal	42
6. Walgau und Großes Walsertal	43
7. Klostertal	51
III. Hütten und Berggasthäuser	53
1. Zwischen Bödele und Hohem Freschen	53
2. Walserkamm	57
3. Damülser Berge und Kanisfluh	58
4. Winterstaudegruppe	59
5. Lechquellengebirge	59
IV. Übergänge und Höhenwege	70
V. Gipfel und Gipfelanstiege	75
Bregenzerwaldgebirge	
1. Der Äußere Bregenzerwald	75
2. Zwischen Bödele und Hohem Freschen	81
3. Walserkamm	99
4. Damülser Berge und Kanisfluh	107
5. Winterstaudegruppe	116

Lechquellengebirge

6. Zitterklapfen-Künzel-Kamm	126
7. Braunarl- und Karhorngruppe	142
8. Johannesgruppe	154
9. Rote-Wand-Breithorn-Kamm	165
10. Schafberg-Fraßen-Kamm	174
11. Berge zwischen Formarin und Spullers	184
12. Spullerberge	191

Register	209
--------------------	-----