

12 **FUROSHIKI**

Eine alte Tradition zum
Transportieren und Verpacken
von Dingen

20 **IKEBANA**

Die Kunst, Blumen, Zweige
und Blätter harmonisch zu
arrangieren

26 **ORICAMI**

Falten, Gestalten und
Konstruieren mit Papier

KINTSUCI

36
Zen und die Kunst,
zerbrochenen Objekten
neues Leben zu schenken

FUKUWARAI

42
Ein lustiges Spiel, bei
dem japanische Masken neu
zusammengesetzt werden

48 **KOKEDAMA**
Faszinierende Blumen-
arrangements ohne Vase

58 **SUISEKI**
Naturverbundenheit
mittels suggestiver
Steine und Felsen

64 **KAMISHIBAI**
Ein Miniaturtheater zum
Erzählen wunderschöner
Geschichten

72 **TAKOAGE**
Einen traditionellen
japanischen Flugdrachen
bauen und steigen lassen

80 **KOKESHI**
Gestalte und
bemale deine erste
Kokeshi-Puppe

86 **SHIBORI**
Eine alte Färbetechnik
für Stoffe mit
Naturfarben

92 **KOINOBORI**
Einen bunten Glücksbringer
basteln und im Wind wehen
lassen

100 **SETSUBUN**
Feiere den Frühling
mit typisch japanischen
Masken

106 **WATOJI**
Lerne die Kunst des
Buchbindens mit der
Watoji-Technik

114 **BONSEKI**
Gestalte einen
japanischen
Miniaturgarten

IM HERZEN JAPANS

34 **YŌKAY**
Dämonen und Ungeheuer

56 **CHANŌYU**
Die Teezeremonie

78 **SHODŌ**
Die Kunst der Kalligrafie

98 **KIMONO**
Das ikonische Kleidungsstück