

- 12 FUROSHIKI**  
Eine alte Tradition zum  
Transportieren und Verpacken  
von Dingen
- 20 IKEBANA**  
Die Kunst, Blumen, Zweige  
und Blätter harmonisch zu  
arrangieren
- 26 ORIGAMI**  
Falten, Gestalten und  
Konstruieren mit Papier
- 36 KINTSUGI**  
Zen und die Kunst,  
zerbrochenen Objekten  
neues Leben zu schenken
- 42 FUKUWARAI**  
Ein lustiges Spiel, bei  
dem japanische Masken neu  
zusammengesetzt werden

48	<b>KOKEDAMA</b> Faszinierende Blumenarrangements ohne Vase	86	<b>SHIBORI</b> Eine alte Färbetechnik für Stoffe mit Naturfarben
58	<b>SUISEKI:</b> Naturverbundenheit mittels suggestiver Steine und Felsen	92	<b>KOHOBORI:</b> Einen bunten Glücksbringer basteln und im Wind wehen lassen
64	<b>KAMISHIBAI:</b> Ein Miniaturtheater zum Erzählen wunderschöner Geschichten	100	<b>SETSUBUN</b> Feiere den Frühling mit typisch japanischen Masken
72	<b>TAKOAGE</b> Einen traditionellen japanischen Flugdrachen bauen und steigen lassen	106	<b>WATOJI:</b> Lerne die Kunst des Buchbindens mit der Watoji-Technik
80	<b>KOKESHI:</b> Gestalte und bemalte deine erste Kokeshi-Puppe	114	<b>BONSEKI:</b> Gestalte einen japanischen Miniaturgarten

## IM HERZEN JAPANS

34	<b>YOKAY</b> Dämonen und Ungeheuer	78	<b>SHODŌ</b> Die Kunst der Kalligrafie
56	<b>CHANOYU</b> Die Teezeremonie	98	<b>KIMONO</b> Das ikonische Kleidungsstück