

Inhalt

Dank	9
Vorwort	11
Einheit 1: Leben im Namen Jesu	13
Andachten für die 1. Woche	27
Einheit 2: Alltägliche Beziehungen	35
Andachten für die 2. Woche	45
Einheit 3: Mit Jesus bei der Arbeit	53
Andachten für die 3. Woche	63
Einheit 4: Auf Jesus hören	71
Andachten für die 4. Woche	79
Einheit 5: Allein mit Jesus	87
Andachten für die 5. Woche	97
Einheit 6: Geistliche Zugänge zu Gott	105
Andachten für die 6. Woche	131

Einheit 7: Ihr Lebenstempo	139
Andachten für die 7. Woche	147
Einheit 8: Aus dem ganz Normalen etwas Besonderes machen	155
Abschluss: Aus dem ganz Normalen etwas Besonderes machen.....	165

Anhang

Auswertung	171
Durch Konflikte wachsen	173
Mahlzeiten als „Minipausen“ nutzen.....	177
Was können Sie tun, wenn Sie den falschen Beruf gewählt haben?.....	178
Praktische Tipps zum Thema Stille Zeit.....	180
Zusätzliche Anregungen zur Vereinfachung Ihres Lebens	185
Tipps zum Umgang mit Fernsehen und Computer.....	188
Tipps zum Umgang mit Geld	190