

# Inhalt

<b>Vorwort – Entstehung und Grundgedanke .....</b>	<b>7</b>
<b>1     Einleitung .....</b>	<b>15</b>
<b>2     Themen und Module des Bildungskurses .....</b>	<b>20</b>
<b>3     Leitfaden: Kursplanung und Vorbereitungen .....</b>	<b>23</b>
<b>4     Lernmethoden .....</b>	<b>28</b>
4.1   Martha – Puppenspiel als interaktives Medium .....	33
4.2   Leichte Sprache .....	38
<b>5     Kursanleitung .....</b>	<b>42</b>
Modul 1: Vorgespräch .....	44
5.1   Themenblock 1: Biografiearbeit: Das bin ich .....	52
Modul 2: Ich stelle mich vor .....	54
Modul 3: Erinnerungen aus meinem Leben .....	62
Modul 4: Gefühle .....	69
5.2   Themenblock 2: Das Älterwerden .....	77
Modul 5: Pläne und Wünsche für die Zukunft .....	78
Modul 6: Gesundheit und Krankheit .....	84
Modul 7: Das Älterwerden und der Körper .....	91
Modul 8: Am Lebensende .....	99
5.3   Themenblock 3: Demenz .....	108
Modul 9: Das Gehirn .....	110
Modul 10: Erfahrungsaustausch über Demenz .....	124
Modul 11: Erinnerungen und Demenz .....	132

Modul 12: Demenz im Alltag .....	142
Modul 13: Orientierung und Demenz .....	151
Modul 14: Demenz verstehen und helfen .....	160
Modul 15: Wiederholung und Auswertung .....	170
Modul 16: Abschlussfeier .....	173
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>175</b>
<b>Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>182</b>