

Vorwort – Entstehung und Grundgedanke

Dank der verbesserten Lebensbedingungen in Deutschland, dem sozialen Fortschritt und neuer medizinischer Behandlungsmethoden erreichen Menschen mit geistiger Behinderung ein immer höheres Lebensalter. Das ist natürlich eine tolle Nachricht; zugleich ist das für Menschen, die in Einrichtungen der Behindertenhilfe leben oder arbeiten, mit vielfältigen Herausforderungen und Verunsicherungen verbunden. Gerade Menschen mit einer geistigen Behinderung haben nur wenige Möglichkeiten, sich barrierefrei über altersbedingte Veränderungen und Krankheiten zu informieren und somit häufig keine klaren Vorstellungen zu den Facetten des Älterwerdens.

An diesen Punkt knüpfte von Januar 2017 bis Dezember 2019 das dreijährige Praxisprojekt *D_MENZ VERSTEHEN* der Fachstelle Demenz des Caritasverbands für die Stadt Gelsenkirchen an. Wichtiger Bestandteil des Projekts war der barrierefreie Bildungskurs zu den Themen Biographiearbeit, Älterwerden und Demenz. Der Kurs mit dem Titel *Älterwerden ist nichts für Feiglinge* wurde in sechs Kooperationseinrichtungen erprobt und schrittweise für die Zielgruppe Menschen mit geistiger Behinderung modifiziert. Dabei wurden zunächst relevante biographische Daten mit den Teilnehmenden aufgearbeitet. Vor diesem Hintergrund konnten das Älterwerden und die spezifischen Auswirkungen einer Demenz praxisnah aufgegriffen werden und ein Bezug zur Lebenswelt hergestellt werden. Insbesondere die Lebensvorstellungen der Zielgruppe selbst sowie ihre individuellen Bedürfnisse in Hinblick auf ein Leben im Alter standen im Vordergrund des erprobten Bildungskurses.

Ausführlichere Informationen zum Projekt *D_MENZ VERSTEHEN* finden Sie im Internet unter: www.caritas-gelsenkirchen.de/fs-demenz/demenz-verstehen.

Im Namen des Projektteams der Caritas Fachstelle Demenz bedanke ich mich bei allen Unterstützern, insbesondere bei allen Beteiligten aus den Kooperationseinrichtungen und dem Innovationsfonds des Caritasverbands für das Bistum Essen e. V. für die Projektfinanzierung.

Luisa Borgmann



MitMenschen.
FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen



Kooperationseinrichtungen

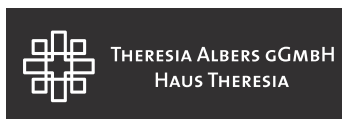


St.-Suitbert-Haus, Caritasverband
Gladbeck



Heimstatt Engelbert

Haus Edith Stein, Heimstatt
Engelbert GmbH, Essen



Haus Theresia, Theresia Albers Stiftung,
Hattingen

MitMenschen.
FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen

Haus St. Rafael, Caritasverband
Gelsenkirchen



Sozialwerk
St. Georg

Ruhrgebiet

Tagestruktur-Kapellstraße, Sozialwerk
St. Georg Ruhrgebiet gGmbH



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Franziskus-Haus, Caritasverband
Oberhausen