

Subhuti Anand Waight

Die Gurus, die Stille und der Berg

Spirituelle Reisegeschichten aus Tiruvannamalai



1. Auflage 2020

Umschlaggestaltung: Silke Bunda Watermeier, www.watermeier.net

Übersetzung: Rajmani H. Müller

Illustration Cover: istock_1206893583

Alle Fotos: © Subhuti Anand Waight

Copyright © 2020 Innenwelt Verlag GmbH, Köln

www.innenwelt-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten.

Druck: CPI books, Leck

Druck: Printed in Germany

ISBN 978-3-947508-46-4

Aus dem Englischen von
Rajmani H. Müller



Arunachala, der heilige Berg, gilt als Manifestation Shivas.

Für all jene, die den Berg besteigen

„Geh zurück in den Zustand reinen Seins,
Wo das „Ich bin“ in reinster Form existiert,
Noch nicht infiziert mit
„Ich bin dies“ und „Ich bin das“.
Falsche Identifikationen sind das Hindernis.
Wirf diese Last von dir ab.“

**Siddharameshwar Maharaj,
auch Beedi Babba genannt.**

Inhalt

Einleitung: Der Mystiker und der Berg 11

1. Das Tao des Übergangs
2. Ich glaube, es wird mir hier gefallen
3. Mooji und die Pizzeria
4. Das Wartenspiel
5. Satsang mit Mooji
6. Die schlammigen Wege zur inneren Stille
7. Superstar des Umarmens
8. Es war einmal in Indien ...
9. Die Satsangszene
10. Die spirituelle Reise meiner Ärztin
11. Vor den Toren des Paradieses
12. Als ungebetener Gast im Satsang
13. Auf seinem eigenen Feld
14. Gurus und ihre Freundinnen
15. Fast eine Nahtoderfahrung
16. Die letzte Bergbesteigung

GLOSSAR (alphabetische Liste)

Einleitung

der mystiker

und

der berg

Im Halbdunkel der Morgendämmerung verlasse ich die Straße und biege in eine schmale Gasse ein, die im dunklen Schatten der Mauer an der Rückseite des Ashrams fast verborgen ist. Dies ist, so sagt man mir, der Weg, der zu den Stufen führt, die mich auf den Berg bringen werden. Auf diese Weise muss man nicht auf das Öffnen des hinteren Ashramtors warten, und kann sich früh auf den Weg zu den Höhlen machen.

Doch vor mir lauert eine potenzielle Gefahr: Drei eingerollte, mitten auf dem Weg liegende Gebilde sagen mir, dass ich mich im Territorium einiger Straßenhunde befinde. Aber vielleicht gehören sie auch zu Familien, die jetzt in einer Reihe winziger Häuser gegenüber der Ashrammauer noch tief und fest schlafen.

Werden mich die Hunde ohne großes Getöse vorbeilassen? Oder werden sie gleich eine spektakuläre Show für die ganze Nachbarschaft abziehen, indem sie wie verrückt bellen und mir den Weg blockieren? Ich versuche, möglichst entspannt und locker an ihnen vorbeizugehen, als täte ich das jeden Morgen.

„Hey, ist schon gut!“, rede ich ihnen zu. „Ich gehöre zur Landschaft. Kein Grund zur Aufregung.“

Keiner von ihnen zuckt auch nur mit einem Ohr. Sechs Uhr früh ist eindeutig nicht ihre bevorzugte Zeit, um hysterisch auf Fremde zu reagieren. Dann verblasen die Häuschen hinter mir, und der Weg führt mich wie erwartet zum Hinterausgang des Ashrams, der normalerweise bis etwa acht Uhr verschlossen bleibt. Hier beginnen die Stufen zu den Höhlen, und ich fange an, langsam hinaufzusteigen.

Sonst ist keiner da. Die Bettler und die Sadhus, die Wasser- und Obstverkäufer, die tagsüber den Weg säumen, sind noch nicht auf ihren Plätzen.

Keine Kundschaft zu so früher Stunde. Auch im Halbdunkel sind die gut geformten Stufen leicht zu nehmen. An beiden Seiten stehen Bäume, und irgendwo zu meiner Rechten vernehme ich den schrillen Schrei eines Affen oder eines Vogels, gefolgt von einer umso tieferen Stille.

Ich steige gleichmäßig den Pfad hinauf und komme nach wenigen Minuten zu einem Bild, das auf drei flachen Steinplatten aufgemalt ist. Es zeigt den Mystiker Ramana Maharshi, sitzend inmitten üppiger Natur. Es erweist sich als Appell zur Finanzierung eines Wiederaufforstungsprojekts, mit dem die grünen Baumwipfel und die Tierwelt des Mount Arunachala erhalten werden sollen.

Hier ist auch die Stelle, wo früher der innere Rundweg um den Arunachala anfang. Arunachala, der heilige Berg, gilt als Manifestation Shivas und wird von den gläubigen Hindus wie ein Tempel umrundet.

In jeder Vollmondnacht beschreiten Tausende von Pilgern diese zwölf Kilometer lange Girivalam-Route, die normalerweise am Tor des Ramana-Ashrams beginnt und auch dort endet. Pradakshina, wie dieser Pilgerweg auch genannt wird, bildet den äußeren Ring um den Arunachala und ist heute eine gut asphaltierte, hell erleuchtete, ringförmige Straße mit Cafés, Restaurants, Dutzenden von Tempeln - und allen erdenklichen Dingen, die hier käuflich zu erwerben sind.

Früher gab es auch einen speziell bei Leuten aus dem Westen beliebten inneren Pfad, der sich durch die Wälder schlängelte und ebenfalls rund um den Berg herumführte, abseits des Verkehrs und der Massen. Er existiert immer noch, wurde aber von der Polizei zum Sperrgebiet erklärt, weil seine zunehmende Popula-

rität leider ein Menge ernsthafter Probleme mit sich brachte: Belästigung von Frauen, Raubüberfälle und Schlimmeres.

Während ich auf dem Hauptweg weitergehe, beobachte ich, wie der Himmel heller wird. Bald wird die Sonne ihre rote Nase über den Horizont stecken, und die kühle Bergluft wird sich rasch erwärmen, sodass die Temperatur schnell bis zur 30-Grad-Marke und darüber ansteigen wird. Nach halbstündigem stetigem Aufstieg, der fast keinen Ausblick bietet, trete ich auf einen Felsvorsprung hinaus, und der Blick öffnet sich. Von hier hat man eine weite Aussicht hinunter auf die Stadt Tiruvannamalai und den massiven Shivatempel *Arunachaleswara*, der das Stadtzentrum beherrscht.

In diesem Tempel war es, dass Ramana als junger Mann in tiefer Trance wie tot dalag, während Mäuse seine Füße anknabberten und Ameisen ihm in die Beine bissen. Dort haben wohlgesonnene Menschen ihn entdeckt und weggebracht und ihn in der Gegend eine Zeitlang von Tempel zu Tempel, von Ort zu Ort eskortiert, bis er sich schließlich dafür entschied, in den Höhlen auf dem Berg zu leben.

Der Blick von hier oben ist spektakulär, und ich teile die Panoramaaussicht mit einem Paar großer Vögel, Bussarden oder Adlern, die still über mir dahinsegeln, sich vom Aufwind nach oben tragen lassen und dann mühelos die Hänge des Arunachala entlang herabgleiten, zweifellos auf der Suche nach einem ersten Frühstück.

Mein Weg geht jetzt nicht mehr bergauf. Ab diesem Punkt wird er flacher und senkt sich dann leicht ab. Urplötzlich, als *Skandashram* beinahe in Sicht ist, macht sich eine kleine Horde rotgesichtiger Affen bemerkbar,



Ramana Maharshi am Berg Arunachala - die Tafel mit dem Hinweis auf das Wiederaufforstungsprojekt

die zwischen den Bäumen zu meiner Linken herumhuschen. Sie beäugten mich mit taxierendem Blick, ob ich wohl irgendetwas Essbares bei mir trage. Das ist eine eingefleischte Angewohnheit, die man ihnen nicht übelnehmen kann, denn tagsüber sitzt hier oft eine Frau, die den Pilgern Bananen verkauft. Die Leute verfüttern sie an die Affen, während sie mit ihren Handys Schnappschüsse von ihnen machen. Die Bananenfrau ist noch nicht da, und ich habe kein Futter anzubieten.

„Fehlanzeige, Jungs!“, verkünde ich fröhlich, während ich im Vorübergehen nervös ein Auge auf sie gerichtet halte. Affen können solchen Spaß machen! Aber eine Begegnung mit ihnen kann auch böse enden, etwa wenn man von einem gebissen wird. Man muss dann eine ganze Serie von Tollwutinjektionen und andere Vorsichtsmaßnahmen über sich ergehen lassen.

Zum Glück verlieren die Affen schnell ihr Interesse an mir, und wenige Minuten später bin ich angekommen

men: *Skandashram*, die Höhle, in der Ramana sieben Jahre lang lebte, nachdem er zum Arunachala gekommen war. Hier schloss sich ihm seine Mutter an, die mit ihm meditierte und ihm das Essen zubereitete. Das war eine praktische Notwendigkeit, weil Ramana keinerlei Interesse am Essen zeigte, außer wenn er dazu eingeladen wurde.

Es gibt eine nette Anekdote über einen kleinen Jungen, der beim Herumstreunen auf dem Berg nahe seiner Behausung unerwartet auf Ramana traf, der auf einem Stein saß und nichts tat.

„Was machst du hier so allein?“, fragte der Junge.

„Daheim gab es Probleme, also bin ich fortgegangen“, antwortete Ramana.

„Und was ist mit deinem Essen?“, fragte der Junge.

„Ich esse, wenn mir jemand etwas zu essen gibt“, erwiderte der Mystiker.

Besorgt bot ihm der Knabe seine Hilfe an. Er wollte Ramana helfen, eine Arbeit zu finden, damit er sich vom Lohn etwas zu essen kaufen könne. Bereitwillig war dieser einverstanden, aber natürlich kam es nie dazu. Also mussten Ramanas hingebungsvolle Anhänger dafür sorgen, dass er etwas zu essen hatte.

Als seine Mutter verstarb, erklärte Ramana sie für erleuchtet. Ihr *Mahasamadhi* befindet sich unten im Ashram, gleich neben seinem.

Wie ich erwartet habe, ist *Skandashram* zu dieser Tageszeit geschlossen und bleibt es bis 8.15 Uhr, wenn die Wächter, die jetzt noch innerhalb der Mauern schlafen, die Tore für die Besucher öffnen. Ich könnte hier warten, bis es so weit ist. Diesmal bin ich aber nicht besonders interessiert, hineinzugehen, wie bei einem früheren Gang auf den Berg. Und ich verspüre auch

keine Neigung, zur zweiten Höhle, *Virupakshi*, wo Ramana ebenfalls lebte, hinunterzugehen.

Meine Anziehung zum Arunachala konzentriert sich nicht auf spezielle Orte. Es ist eher ein allgemeines Gefühl von „Angekommenheit“, als würde der Berg ein Energiefeld ausstrahlen, das Suchende und Meditierende willkommen heißt und ihnen das Gefühl vermittelt, der „Quelle“ nahe zu sein.

Bestimmt war es auch genau das, was Ramana zum Arunachala hinzog. Er pflegte zu sagen, die Kraft dieses Berges sei von den Hunderten von Yogis, Sadhus und Siddhas hervorgebracht worden, die hier in früheren Jahrhunderten meditierten.

Einer schönen Legende zufolge sitzt Ramana immer noch in einer goldenen Höhle tief im Inneren des Arunachala, umringt von erleuchteten Rishis und Heiligen, und alle sind versunken in reinem Bewusstsein, dessen Licht sie in die Welt ausstrahlen.

Nette Geschichte. Nicht den Fakten entsprechend, natürlich – aber als spirituelles Gleichnis birgt sie eine Wahrheit, die für jeden, der zum Meditieren hierherkommt, spürbar wird.

Heute halte ich allerdings nicht Ausschau nach der goldenen Höhle. Vielmehr schiele ich nach dem Pfad zum Gipfel des Berges, der beim *Skandashram* beginnt, in Windungen eine Felswand überquert und weiter oben dem Blick entwindet.

Den Berg bis zum Gipfel zu besteigen, ist eigentlich nicht erlaubt. Auch hier fand die Polizei es nötig, einzugreifen, nachdem ein Tourist ums Leben kam, der sich bei einem Absturz verletzt hatte und nicht mehr herunterkonnte. Das Verbot wird allerdings nicht streng gehandhabt. Meistens ist keine Polizei vor Ort,

um irgendjemanden daran zu hindern, nach oben zu pilgern.

Mir ist klar, dass es keinen Sinn macht, den Gipfel zu besteigen. Die Einladung des Arunachala an uns alle besteht vielmehr darin, den Blick nach innen zu richten, den inneren Berg des Bewusstseins zu besteigen und den ewigen Schatz des Selbst wieder in Anspruch zu nehmen.

Trotzdem, an diesem herrlichen Morgen, und kein Mensch weit und breit ... welch eine Versuchung!

1.

das tao

des

übergangs