

Inhaltsverzeichnis

Dank	5
Vorwort	11
1 Das Bild vom Säugling und Kleinkind früher und heute	13
1.1 Säugling und Kleinkind in der Nachfolge von S. Freud	13
1.2 Neurowissenschaften und Embodiment-Forschung	17
1.3 Säugling und Kleinkind unter veränderten gesellschaftlichen Bedingungen	21
2 Entwicklungsverlauf bei Säuglingen und Kleinkindern von 0–3 Jahren	27
2.1 Entwicklungsverlauf und Entwicklungsaufgaben der ersten drei Lebensjahre	28
2.1.1 Schwangerschaft und Geburt	28
2.1.2 Das Neugeborene und die Bedeutung von Stimme, Geruch, Blick, Hautkontakt	29
2.1.3 Das erste Lebensjahr	30
2.1.4 Das zweite Lebensjahr	34
2.1.5 Das dritte Lebensjahr	36
2.2 Psychische Entwicklung aus den Blickwinkeln verschiedener Autoren	38

3	Entwicklungskrisen und -risiken in den ersten drei Lebensjahren	45
3.1	Reproduktionsmedizin und -technologie und mögliche Risiken und Folgen	46
3.2	Frühgeburtlichkeit und mögliche Risiken und Folgen	48
3.3	Entwicklungskrisen und -risiken im ersten Lebensjahr	52
3.3.1	Exzessives Schreien	53
3.3.2	Schlafstörungen	55
3.3.3	Fütter-, Ess- und Gedeihstörungen	58
3.3.4	Frühkindliche Depression	59
3.3.5	Frühkindliche Ängste	61
3.3.6	Störungen der frühen Kommunikation und Bezogenheit	61
3.3.7	Störungen der Sinnlichkeit und der sich entwickelnden Geschlechtsidentität	62
3.3.8	Psychosomatische Störungen und psychische Faktoren bei körperlichen Erkrankungen	62
3.4	Entwicklungsrisiken und -krisen im zweiten Lebensjahr	66
3.4.1	Trennungs- und Verlustängste	66
3.4.2	Symbolisierungs- und Mentalisierungsstörungen	68
3.4.3	Schlafstörungen	70
3.4.4	Fehlende Objektkonstanz – Defizite in der Bindung – Unfähigkeit allein zu sein	70
3.4.5	Wut- und Trotzanfälle	70
3.4.6	Vorzeitige Progression	71
3.5	Entwicklungskrisen und -risiken im dritten Lebensjahr	72
3.5.1	Angst vor Autonomie- und Liebesverlust und vor Bloßstellung	73
3.5.2	Kastrationsangst	73
3.5.3	Spielstörung	73
3.5.4	Häufige Verletzungen	74

4	Diagnostik bei Säuglingen und Kleinkindern und deren Müttern	78
4.1	Beobachtende Methoden	78
4.2	Testverfahren und Screenings	83
4.3	Diagnostik bei peri- und postpartalen Krisen	85
5	Psychodynamische Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie	88
5.1	Behandlungsspektrum/Indikation	89
5.1.1	Symptomatik des Säuglings/Kleinkindes	89
5.1.2	Symptomatik der Mutter/des Vaters	90
5.1.3	Symptomatik bei Schwangeren	91
5.2	Indikation und Ziele	92
5.3	Das Setting	96
5.3.1	Im Vorfeld der Behandlung	96
5.3.2	Die Sitzung	97
5.3.3	Der Behandlungsraum	100
5.4	Die Technik	101
5.4.1	Die Signale des Kindes und die Inszenierung	103
5.4.2	Das Container-Contained-Modell von Bion	104
5.4.3	Das Aufspüren von Gespenstern im Kinderzimmer	106
5.4.4	Die Bedeutung von Blick, Mimik und Gestik	108
5.4.5	Die Bedeutung von Sprache	114
5.4.6	Der Fokus	119
5.4.7	Behandlung durch zwei Psychotherapeuten	123
5.5	Der Zeitpunkt psychodynamischer Psychotherapie bei Säuglingen und Kleinkindern	132
6	Wirkfaktoren der psychodynamischen Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie	145
6.1	Säuglinge und Kleinkinder als eigenständige Teilnehmer	145
6.2	Die »Gute-Großmutter-Übertragung«	146
6.3	Das Containment	147
6.4	Die nicht-lexikalen Aspekte von Sprache	148

6.5	Das triadische Beziehungsfeld	148
6.6	Prävention	149
7	Voraussetzungen für die Durchführung der psychodynamischen Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie	153
7.1.	Säuglingsbeobachtung	153
7.1.1	Im Vorfeld der Säuglingsbeobachtung	154
7.1.2	Das Beobachten	155
7.1.3	Das Beobachtungsprotokoll	156
7.1.4	Das Seminar und die Seminargruppe	156
7.1.5	Eine Chance für die Familie	157
7.1.6	Säuglingsbeobachtung auf der Frühchenstation	157
7.2	Das Erlernen grundlegender Essentials und Methoden der psychodynamischen Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern	158
7.2.1	Fort-/Weiterbildung an psychoanalytischen Ausbildungsinstituten	158
7.2.2	Curriculare Weiterbildung in Eltern-, Säuglings- und Kleinkind-Psychotherapie an der International Psychoanalytic University (IPU) Berlin	159
7.2.3	Weiterbildungsstandards der GAIMH	160
7.3	Supervision/Intervision und Fortbildung	161
8	Wirksamkeitsforschung	164
9	Nützliche Internetadressen	170
	Literaturverzeichnis	174
	Stichwortverzeichnis	185