

INHALT

Making of ... Cuba	13
---------------------------------	----

Das Land – Willkommen in Cuba	14/15
--	-------

Landschaft & Geographie	16
Lage und Größe.....	16
Berge und Meer.....	16
Wind und Wetter.....	16

Natur & Umwelt	20
---------------------------------	----

Staat & Politik	25
Die Nationalhymne.....	25
Die Flagge.....	26
Das Wappen.....	26
Die Politik.....	26
Bildungswesen.....	32
Gesundheitswesen.....	33
Sport.....	34

Wirtschaft & Landwirtschaft	35
Tourismus.....	36
Industrie.....	36
Landwirtschaft.....	36
Bodenschätze.....	37

Vergangenheit & Gegenwart	38
Entdeckung und Eroberung.....	38
Die Kolonialzeit.....	39
Die Unabhängigkeitskriege.....	40
Republik und Diktatur.....	41
Die Revolution.....	42
Die ersten Jahre.....	44
Die Invasion in der Schweinebucht.....	44
Die Cuba-Krise.....	44
Sozialismus unter Palmen.....	45
Die „Sonderperiode“.....	47
Das neue Jahrtausend.....	47
Neue Freunde.....	48
Ungewisse Zukunft.....	49
Cubas Geschichte im Überblick.....	50

Die Menschen – Leben in Cuba	52/53
---	-------

Die Gesellschaft	54
Bevölkerung.....	56
Rolle der Frau.....	56
Religionen.....	57

Die Kultur	59
Kunst.....	59
Architektur.....	61
Literatur.....	62
Film.....	64

Die Musik	66
Anfänge.....	66
Son.....	67
Rumba.....	67
Danzón.....	68
Mambo.....	69
Salsa.....	69
Trova.....	69
Nueva Trova.....	70
Casas de la Trova.....	70

Wege nach Cuba	74
Linienflüge.....	74
Charterflüge.....	74
Innerkaribische Flüge.....	75
Yachten.....	75
Frachtschiffe.....	77
Kreuzfahrtschiffe.....	77
Einreise.....	77
Ausreise.....	78

Wege in Cuba	79
Inlandsflüge.....	81
Bahnen.....	82
Busse.....	83
Taxen.....	91
Mietwagen.....	92

Essen in Cuba	101
----------------------------	-----

Nachtleben in Cuba	108
---------------------------------	-----

Übernachten in Cuba	109
----------------------------------	-----

Hotels.....	110	Campismos populares.....	113
Casas particulares.....	112		

Von A bis Z	116
--------------------------	-----

Adressen.....	116	Medien.....	130
Arbeiten in Cuba.....	116	Post.....	131
Botschaften.....	117	Reisezeiten.....	132
Feste und Festivals.....	117	Schwule und Lesben.....	132
Fotos.....	119	Shopping.....	132
Frauen auf Reisen.....	119	Sprache.....	136
Freizeit und Sport.....	119	Sprachkurse.....	136
Gedenk- und Feiertage.....	124	Stromspannung.....	136
Geld.....	124	Telefonieren.....	137
Gesundheit.....	125	Tourist-Information.....	138
Internet.....	127	Trinkgeld.....	139
Kriminalität.....	128	Zeitunterschied.....	139

Die Reiseziele – Cuba entdecken	140/141
--	---------

Provinz Pinar del Río	142
------------------------------------	-----

Pinar del Río.....	146	Laguna Grande.....	167
Valle de Viñales.....	155	Península de Guanahacabibes.....	167
Puerto Esperanza.....	164	María La Gorda.....	168
Cayo Jutías.....	165	San Diego de los Baños.....	170
Cayo Levisa.....	166	Soroa.....	172
Playa Boca de Galafre.....	167	Las Terrazas.....	175
Playa Bailén.....	167		

Havanna	180
Havanna-Vieja	188
Centro	254
Vedado	269
Miramar	303
Havannas Westen	318
Havannas Süden	326
Havanna del Este	332
Cojímar	336
Playas del Este	338
Regla	346
Guanabacoa	348

Havannas Umland	350
Baracoa	352
Playa El Salado	352
Mariel	352
Artemisa	354
Antiguo Cafetal Angerona	354
El Cacahual	355
Santiago de las Vegas	355
El Rincón	356
Bejucal	357
San Antonio de los Baños	357
Batabanó	358
Jibacoa	360
Parque Natural Escaleras de Jaruco	361

Isla de la Juventud	362
Nueva Gerona	366
Finca El Abra	375
Cementerio Colombia	376
Presidio Modelo	376
Playa Bibijagua	378
Playa Paraíso	378
La Fé	379
La Jungla de Jones	379
Criadero Cocodrilo	380
Parque Natural Ciénaga de Lanier	380
Cuevas de Punta del Este	381
Parque Nacional Marino Punta Francés	381
Cayo Largo	382

Provinz Matanzas	388
Matanzas	392
Valle de Yumurí	401
Cuevas de Bellamar	401
Castillo de Morrillo	403
Río Canímar	404
Cueva Saturno	404
Playa El Coral	404
Varadero	405
Cárdenas	429
Colón	434
Península de Zapata	434
Central Australia	435
Boca de Guamá	436
Playa Larga	438
Playa Girón	439

Provinz Cienfuegos	442
Cienfuegos	444
Castillo de Jagua	455
Jardín Botánico	455
Rancho Luna	456
Delfinario	456
Guajimico	457
Valle de Yaguanabo	457

Provinz Villa Clara	458
Santa Clara	463
Embalse Hanabanilla	479
Remedios	480
Caibarién	484
Cayo Las Brujas und Cayo Ensenachos	485
Cayo Santa María	487
Zulueta	488
Sagua la Grande	488
Playa Genuza	489
Baños de Elguea	489

Provinz Sancti Spíritus	490
Sancti Spíritus	492
Embalse Zaza	500
Museo Nacional Camilo Cienfuegos	501
Trinidad	503
Playa Ancón	517
Playa La Boca	519
Casilda	520
Gran Parque Natural Topes de Collantes	521
Valle de los Ingenios	524

Provinz Ciego de Ávila	526
Ciego de Ávila	528
Los Jardines del Rey	536
Cayo Coco	536
Cayo Guillermo	540
Sitio La Güira	541
Parque Natural El Bagá	542
Morón	542
Laguna de la Leche	546
Laguna de la Redonda	546
El Pueblo Holandés de Turiguanó	547
Florencia	547
Loma de Cunagua	547
La Trocha Júcaro-Morón	548
Los Jardines de la Reina	549

Provinz Camagüey	550
Camagüey	552
Minas	569
Nuevitas	570
Cayo Sabinal	571
Playa Santa Lucía	571
Playa Los Cocos	573
Florida	575
Guáimaro	575

Provinz Las Tunas	576
Las Tunas	578
Puerto Padre	584
Playa Covarrubias	585
Playa Herradura	586
Playa Corella	587
Playa Llanita	587
Playa Las Bocas	587

Provinz Holguín	588
Holguín	591
Playa Guardalavaca	606
Museo Chorro de Maíta	610
Aldea Taína	610
Playa Esmeralda	610
Las Guanas	612
Mini-Zoo Playa Esmeralda	613
Acuario Cayo Naranjo	613
Playa Pesquero und Playa Turquesa	613
Bioparque Rocazul	615
Playa Blanca	615
Parque Bariay	616
Gibara	616
Banes	620
Birán	623
Mayarí	624
Pinares de Mayarí	625
Cayo Saetía	625
Playa Corinthia	627
Moa	627

Provinz Granma	628
Bayamo	632
Yara	640
Gran Parque Nacional Sierra Maestra	641
Manzanillo	642
La Demajagua	647
Media Luna	647
Cinco Palmas	648

Niquero	648	Pilón	650
Parque Nacional Desembarco del Granma	649	Marea de Portillo	650
Provinz Santiago de Cuba		Dos Ríos	651
Santiago de Cuba	654	Provinz Santiago de Cuba	
Castillo del Morro San Pedro de la Roca	686	La Granjita Siboney	691
El Cobre	687	Museo de la Guerra Hispano- Cubano-Norteamericano	692
Monumento al Cimarrón	689	Playa Siboney	692
La Gran Piedra	690	Gran Parque Natural Baconao	693
Provinz Guantánamo		Uvero	699
Guantánamo	702	Provinz Guantánamo	
La Farola	713	Playa Duaba	728
Baracoa	714	Rancho Toa	728
Boca de Yumurí	726	Playa Maguana	728
El Yunque	727	Parque Nacional Alejandro de Humboldt	728
Finca Duaba	727	Sprachführer	
Sprachführer		730	
Register		Register	
		739	