

Inhaltsverzeichnis

1	Sexualmedizin in der klinischen Praxis	1
2	Interdisziplinäre Bezüge der Sexualmedizin	7
3	Zum Grundverständnis von Sexualität	11
3.1	Definition	12
3.2	Die drei Dimensionen von Sexualität	12
3.2.1	Fortpflanzungsdimension	13
3.2.2	Lustdimension	13
3.2.3	Beziehungsdimension	14
3.3	Neurobiologische Befunde	15
3.4	Die Kommunikationsfunktion der Sexualität	16
4	Das Spektrum der Sexualstörungen	21
4.1	Störungen der sexuellen Funktion	24
4.1.1	Störungen des sexuellen Verlangens	29
4.1.2	Störungen der sexuellen Erregung	31
4.1.3	Störungen des Orgasmus	34
4.1.4	Dyspareunie	38
4.1.5	Vaginismus	41
4.2	Störungen der sexuellen Entwicklung	42
4.2.1	Störungen der sexuellen Reifung	43
4.2.2	Störungen der sexuellen Orientierung	45
4.2.3	Störungen der sexuellen Identität	47
4.2.4	Störungen der sexuellen Beziehung	49
4.3	Störungen der geschlechtlichen Identität	51
4.4	Störungen der sexuellen Präferenz (Paraphilien)	54
4.5	Störungen des sexuellen Verhaltens (Dissexualität)	60
4.6	Störungen der sexuellen Reproduktion	63
5	Prinzipien sexualmedizinischer Diagnostik	67
5.1	Exploration der sexuellen Störung	69
5.2	Exploration der drei Dimensionen von Sexualität	71
5.2.1	Die Beziehungsdimension	71
5.2.2	Die Fortpflanzungsdimension	72
5.2.3	Die Lustdimension	72
5.2.4	Individuelle und partnerbezogene Wechselwirkungen der drei Dimensionen	72
5.3	Krankheitsanamnese und somatischer Befund	73
5.4	Besondere Situationen	74
5.5	Sexualmedizinische Begutachtungen	76
5.5.1	Begutachtung nach dem Strafrecht	77
5.5.2	Begutachtung nach dem Transsexuellengesetz	82
6	Prinzipien sexualmedizinischer Therapie	85
6.1	Grundlagen der Herangehensweise	86

6.1.1	Krankheitszentrierte Anteile der Sexualtherapie.....	86
6.1.2	Patientenzentrierte Anteile der Sexualtherapie.....	86
6.1.3	Die Doppelrolle des Therapeuten als Experte und »Begleiter«.....	89
6.1.4	Wurzeln der syndyastischen Herangehensweise.....	91
6.2	Sexualberatung	93
6.2.1	Indikation und Schwerpunkte.....	93
6.2.2	Syndyastische Fokussierung am Beispiel einer Paarberatung.....	98
6.2.3	Sexualität und Partnerschaft im Alter.....	103
6.3	Sexualtherapie	106
6.3.1	Ziele der Sexualtherapie.....	106
6.3.2	Therapiebeginn: Motivation und Setting.....	108
6.3.3	Die neuen Intimerfahrungen – das praktische Vorgehen.....	112
6.3.4	»Genaueres Nachfragen«.....	118
6.3.5	Syndyastische Sexualtherapie bei Störungen der sexuellen Präferenz.....	121
6.4	Integration somatischer Therapieoptionen	123
6.5	Ausführliche Fallberichte	125
6.5.1	Fallbericht A.....	125
6.5.2	Fallbericht B.....	127
6.5.3	Fallbericht C.....	129
6.5.4	Fallbericht D.....	134
6.5.5	Fallbericht E.....	136
6.6	Ausblick auf die Zukunft der (Intim-)Beziehungen	139
6.7	Weiterbildung in Sexualmedizin	140
7	Neue Herausforderungen für die Sexualmedizin	145
7.1	Internet und neue Medien	146
7.1.1	»Cyberbullying« und »Online Grooming«.....	148
7.2	Primäre Prävention von sexuellem Kindesmissbrauch und der Nutzung von Missbrauchsabbildungen	151
7.2.1	Zusammenhang von Präferenz und Verhalten.....	151
7.2.2	Das »Präventionsprojekt Dunkelfeld« (PPD).....	152
7.2.3	Das »Präventionsprojekt Kinderpornographie« (PPK).....	155
7.2.4	Ausblick.....	155
7.3	Sexuelle Traumatisierungen	156
7.3.1	Epidemiologie.....	156
7.3.2	Frühfolgen.....	157
7.3.3	Spätfolgen.....	158
7.3.4	Behandlung.....	162
	Literatur	167
	Stichwortverzeichnis	175