

INHALT

Die Autoren 9 – "Mein Indien" 10

REISEVORBEREITUNG

13 – 27

Deine Papiere 13 – Informationsstellen 15 – Reisekosten 16

Dein Geld 17 – Ausrüstung 18 – Gesundheitsvorsorge 20

Gesundheit unterwegs 21 – Nottelex 24 – Reisezeiten 24

Verhalten unterwegs 25 – Ergänzungen, Korrekturen 27

Indien

LANDESKUNDE

29 – 100

GEOGRAPHIE 28 – Klima 30 – Kalender & Zeitdifferenz 31

Fauna & Flora 31 – Nationalparks 35

BEVÖLKERUNG 36 – Sprachen & Ethnien 37 – Einige Worte

Hindi & Tamil 38 – Frauen in Indien 40

RELIGIONEN 42 – Der Hinduismus 42 – Das Kastensystem 48

Klassische indische Dichtung 49 – Veden 50 – Upanishaden 50

Mahabharata 51 – Bhagavad Gita 51 – Ramayana 51 – Buddhismus 53

Jainismus 56 – Sikhismus 57 – Islam 57 – Parsismus 60

Christentum 60 – Ashrams 61 – Indische Feste 64

KULTUR 67 – Musik 67 – Geschichtliches 67 – Musiktheorie 68

Musikinstrumente 70 – Tips 71 – Klassischer indischer Tanz 72

Kunst & Kunsthandwerk 74 – Omen & Astrologie 76

GESCHICHTE & STAAT 78 – Vorkoloniale Zeit 78 – Kolonialismus 79

Mahatma Gandhi und die Unabhängigkeit Indiens 80 – Die Maharajas 83

Die Indische Republik 84 – Punjab-Krise & Regierungswechsel 87

Der Staat 89

WIRTSCHAFT 92 – Überblick 92 – Bodenschätze & Industrie 92

Landwirtschaft 94 – Außenhandel 95 – Gesundheitswesen 96

Bildungswesen 98 – Massenmedien 98

ANREISE

101 – 114

Flugreisen ab Europa 101 – Flugreisen ab Asien 104 – Überland von

Europa 105 – Per Schiff von Sri Lanka 114 – Andere Anreiserouten 114

WEITERREISE

115 – 118

Rückflug nach Europa 115 – Flüge innerhalb Asiens 116 – Land- &

Seewege 116

PRAKTISCHE HINWEISE**119 – 147**

Ein- & Ausreisebestimmungen 119 Visumsverlängerung 120
 Schutzgebiete 121 Einfuhrbestimmungen BRD 121 - Indische
 Vertretungen im Ausland 123 Ausländische Vertretungen in
 Indien 124 Kulturinstitute 125 - Informationsstellen 125
 Indische Bürokratie 125 Kalender & Zeitdifferenz 126
 Öffnungszeiten 126 Geld & Währung 127 Löhne & Preise 128
 Die Post 129 Elektrizität & Wasser 131 - Unterkunft 131
 Essen & Trinken 133 Reisen, - ein Abenteuer 135 Übersichtskarten
 Indien 138 Inlandflüge 143 Selbstfahrer 145 Einkäufe, Dienst-
 leistungen 146 Aktivitäten 147

ORTSBESCHREIBUNGEN**148 – 506**

DELHI 148

PUNJAB & HARYANA 168 Chandigarh 170 Amritsar 173

JAMMU & KASHMIR 176 Srinagar 178 Ausflüge & Treks 183

Leh/Ladakh 185

HIMACHAL PRADESH 194 Simla 196 Dharamsala/McLeod

Ganj 198 - Kulu Valley 203 - Mandi 203 Kulu 203 Manali 204

UTTAR PRADESH 206 Hardwar 208 Rishikesh 209 - Dehra

Dun & Mussoorie 211 - Garhwal Region 212 - Nainital 214 - Die

Chipko-Bewegung 215 Corbett National Park 216

GANGESEBENE 218 - Agra 220 Fatehpur Sikri 226 - Lucknow 228

Khajuraho 231 Varanasi 236 - Patna 245 - Nalanda 247

Pawapuri 248 - Rajgir 248 - Bodhgaya 249 - Weitere Ziele in Bihar 250

CALCUTTA 252 - Santiniketan 266

ÖSTLICHER HIMALAYA 268 - Darjeeling 268 - Trekking in Dar-

jeeling 274 - Kalimpong 275 Sikkim 277 Gangtok 278 Klöster
bei Gangtok 281

ORISSA 284 Bhubaneswar 286 - Puri 287 - Konarak 292

RAJASTHAN 294 Jaipur 296 - Ajmer 301 - Pushkar 302

Jodhpur 304 - Bikaner 308 - Jaisalmer 310 - Chittorgarh 316

Udaipur 319 - Ranakpur 324 - Mount Abu 325

GUJARAT 328 - Ahmedabad 330 - Palitana 333 - Diu 334

Veraval & Somnath 335 - Junagadh 336

BOMBAY 338

MAHARASTHRA 356 - Ganeshpuri 358 - Aurangabad 359

Ajanta & Ellora 362 - Lonavla- & Karla-Höhlen 365 - Poona 367

GOA 370 - Geschichte und Verbindungen 372 - Panaji 377

Velha Goa 379 - Der Norden Goas 381 - Der Süden Goas 383

KARNATAKA 388 - Bijapur 390 - Badami & Aihole 392

Hampi & Hospet 393 - Jog Falls 394 - Hassan 395 - Belur 395

Halebid 396 - Sravanabelagola 397 - Bangalore 398

Mysore 403 - Bandipur National Park 409 - Mangalore 410

ANDHRA PRADESH 412 - Hyderabad & Secunderabad 414

Waltair & Visakhapatnam 418 - Puttaparthi 420

MADRAS 422

TAMIL NADU 436 – Mahabalipuram 438 – Tirukkalikundram 442 – Kanchipuram 444 – Tiruvannamalai 446
Pondicherry 448 – Auroville 453 – Chidambaram 457
Thanjavur 458 – Tiruchchirapalli 460 – Ootacamund 465
Kodaikanal 467 – Madurai 469 – Rameswaram 474 – Nagercoil 476 – Kanyakumari 477
KERALA 480 – Mahe 482 – Calicut 482 – Cochin/Ernakulum 483 – Periyar Wildlife Sanctuary 490 – Kottayam 492
Alleppey 493 – Quilon 495 – Varkala 496 – Trivandrum 497
Kovalam 500

ANDAMANEN 504 – Port Blair 506

Nepal

LANDESKUNDE
508 – 535

GEOGRAPHIE 508 – Klima & Reisezeit 509 – Flora & Fauna 510
BEVÖLKERUNG 511 – Hauptgruppen & Sprachen 512 – Einige Volksstämme 513 – Einige Worte Nepali 515
RELIGIONEN 517 – Religionsverschmelzung 519 – Kastensystem 520
Mahayana Buddhismus 520 – Lamaismus & Tibeter 522 – Nepalesische Feste 523
KULTUR 527 – Kunst & Handwerk 527 – Stadtkultur 527
GESCHICHTE & STAAT 529 – Geschichte 529 – Staat & Panchayat-System 530
WIRTSCHAFT 532 – Überblick 532 – Landwirtschaft 533
Industrie 533 – Gesundheitswesen 533 – Bildungswesen 534
Massenmedien 534 – Entwicklungshilfe 535

AN- & WEITERREISE
536 – 543

Flugreise ab Europa 536 – Flugreisen aus Asien 536 – Überland von Indien 538 – Überland von Tibet 540
Weiterreise 542 – Fluggesellschaften 542 – Flugreisen 542
Überland nach Indien 543

PRAKTISCHE HINWEISE
544 – 558

Visum 544 – Trekking Permit 545 – Nepalische Vertretungen im Ausland 546 – Kulturelle Einrichtungen 547 – Informationsstellen 548 – Kalender & Zeitdifferenz 548 – Geschäftszeiten, Banken 549 – Geld & Währung 549 – Post 550 – Elektrizität, Wasserversorgung 551 – Verkehrsmittel 552 – Trampen 552
Inlandflüge 552 – Charterflüge 553 – Mountain Flight 554
Medizinische Hilfe 554 – Buchläden 555 – Souvenirs und sinnvolle Einkäufe 555 – Folklore Shows 557 – Fotozubehör & Fotoarbeiten 557 – Drogen 558

ORTSBESCHREIBUNGEN**560 – 604****KATHMANDU 560****KATHMANDU VALLEY 570** Pashupatinath 570 Bodnath 572

Balaju 573 - Swayambunath 574 Dakshinkali 575 Kirtipur 575

PATAN 576 – BHADGAON 578

Changu Narayan 580 Nagarkot 580 - Dhulikel 580 - Panauti 580

Namo Buddha 581 Kodari/Barabise 581 Kakani 581 - Daman 581

POKHARA 582**TERAI 585** Chitwan National Park 585 Lumbini 588**TREKKING 589** Ausrüstung 590 Zeit 590 Höhenkrankheit 590

Naturschutz 591

JOMOSOM Trek 592 Variationen 598**HELAMBU TREK 600** Variationen 604 Andere Treks ab

Kathmandu 604

KOLLAPS (Story) 605**NEPAL-KARTE 606****BANGLADESH****609 – 615**

Überblick 610 - An- & Weiterreise 610 Praktische Hinweise 612

Dhaka 614 Khulna 614 - Chittagong 615 Cox's Bazar 615

Brief eines Indienreisenden 616

ANHANG**617**

Literaturverzeichnis 618 - Abkürzungen 622 - Maße & Gewichte 623

Orts- und Kartenregister 624