

Wandern rund um Meran

Wanderregionen	7	Wetter und Wandersaison	10	Stein- und Felskunde für Wanderer	14	Pflanzenwelt	17	Tierwelt	18
Ausrüstung und Verpflegung	20	Notfall und Notfallnummern	22						
Tourplanung und -durchführung	22								

Texelgruppe

Tour 1	Von den Muthöfen zur Spronser Seenplatte Länge: 12,9 km Dauer: 6:15 Std.	37
Tour 2	Über den Hans-Frieden-Felsenweg und die Taufenscharte ins Spronser Tal Länge: 12,1 km Dauer: 5:50 Std.	42
Tour 3	Vom Hochmuth ins Spronser Tal Länge: 10,6 km Dauer: 4:55 Std.	49
Tour 4	Von Dorf Tirol ins Bergdorf Gfeis und hinunter nach Riffian Länge: 8 km Dauer: 3:40 Std.	52
Tour 5	Von Dorf Tirol auf halbem Hang nach Partschins Länge: 9,1 km Dauer: 3:50 Std.	56
Tour 6	Auf dem Meraner Höhenweg von der Texelbahn übers Hochganghaus zur Leiteralp Länge: 11,3 km Dauer: 4:25 Std.	61
Tour 7	Auf die Lodnerhütte Länge: 14,4 km Dauer: 6 Std.	66
Tour 8	Auf dem Naturnser Sonnenberg zwischen Giggelberg und Unterstellhof Länge: 7,9 km Dauer: 3:30 Std.	70
Tour 9	Vom Naturnser Sonnenberg nach Katharinaberg im Schnalstal Länge: 6,5 km Dauer: 2:15 Std.	74
Tour 10	Hoch über dem unteren Schnalstal vom Naturnser Sonnenberg nach Katharinaberg Länge: 9,1 km Dauer: 4:05 Std.	78
Tour 11	Auf dem Schnalswaal vom Schnalstal zum Etschtal Länge: 11 km Dauer: 3:40 Std.	82

Pfelderer Tal und Jaufenkamm

Tour 12	Drei Almen auf dem Panoramaweg über Pfelders Länge: 8,9 km Dauer: 4:35 Std.	89
Tour 13	Blumenweg von Pfelders auf die Schneidalp Länge: 6,7 km Dauer: 3:25 Std.	94
Tour 14	Von der Timmelsjochstraße zum Seebersee Länge: 7,9 km Dauer: 3:30 Std.	98
Tour 15	Von der Timmelsjochstraße zum uralten Bergwerksort St. Martin am Schneeberg Länge: 10,8 km Dauer: 4:10 Std.	102

Tour 16	Große Rundwanderung über die Karlscharte zum Großen Timmler Schwarzsee Länge: 16,1 km Dauer: 7:30 Std.	106
Tour 17	Auf dem „Jaufenurweg“ über das Glaitner Hochjoch hinunter nach Stuls Länge: 10,2 km Dauer: 4:40 Std.	113
Tour 18	Unter der Seespitze auf dem Jägersteig zwischen Wannser Alm und Seebergalm Länge: 11 km Dauer: 5 Std.	118

Sarntaler Berge

Tour 19	Auf dem Meraner Höhenweg von Saltaus nach St. Martin in Passeier Länge: 14 km Dauer: 6:15 Std.	124
Tour 20	Großer Almenrundgang ab Klammeben Länge: 8,3 km Dauer: 2:50 Std.	129
Tour 21	Geruhssamer Abstieg von Klammeben nach Prens Länge: 4,1 km Dauer: 1:30 Std.	133
Tour 22	Auf den Hirzer Länge: 6,6 km Dauer: 5 Std.	136
Tour 23	Auf dem E 5 von Klammeben über den Kratzbergsee nach Meran 2000 Länge: 12,6 km Dauer: 5 Std.	140
Tour 24	Kleiner Rundweg unter dem Ifinger Länge: 9,7 km Dauer: 3:05 Std.	144
Tour 25	Von Meran 2000 auf den Großen Mittagser Länge: 13,7 km Dauer: 5:10 Std.	149

Plateau zwischen Haflling und Vöran

Tour 26	Von Meran 2000 über das Kreuzjochl hinunter nach Haflling Länge: 11,2 km Dauer: 3:15 Std.	154
Tour 27	Von Haflling über das Knottnkino nach Vöran Länge: 9,2 km Dauer: 3:10 Std.	159
Tour 28	Von Vöran über steile Steige nach Burgstall Länge: 8,5 km Dauer: 3:30 Std.	162

Ultental und Deutschnonsberg

Tour 29	Von der Vigljochbahn über die Natumsr Alm nach Aschbach Länge: 10,3 km Dauer: 3:45 Std.	166
Tour 30	Bergbauernland von der Vigljochbahn über Pawigl bis St. Pankraz Länge: 11,1 km Dauer: 4:40 Std.	171

Tour 31	Einsame Almweiden zwischen Schwemmalm und St. Gertraud Länge: 12,4 km Dauer: 5:10 Std.	176
Tour 32	Almen auf der Schattenseite des Ultentales Länge: 11,7 km Dauer: 4:40 Std.	183
Tour 33	Zum dunklen See unter dem Großen Laugen Länge: 6,8 km Dauer: 4 Std.	188
Tour 34	Von St. Felix zum Felixer Weiher – oder Lago di Tret? Länge: 8,7 km Dauer: 3:15 Std.	192
Tour 35	Von St. Felix auf dem Deutschnonsberg zum Gampenpass Länge: 7,7 km Dauer: 2:55 Std.	196
Register		203